Дзен: https://dzen.ru/video/watch/6a1ad90b135020325276773e
YouTube: https://youtu.be/gMRMvtTRnHg
RuTube: https://rutube.ru/video/cf5a3e7a2cf9753fefcfb044d36c54cd/
ВКонтакте: https://vkvideo.ru/video-183810725_456243306

#913 Ожирение – эпидемия 21 века? Решение проблемы с точки зрения инопланетян. Ирина Подзорова.

30 мая 2026 г.

Участники конференции:
Ирина Подзорова - контактёр с внеземными и тонкоматериальными цивилизациями, с Духовным миром;
Максим Русан - руководитель проекта «Кассиопея» и Центра Духовного и Физического Развития;
МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни.

00:00 Начало видео.

00:01 Приветствие.
Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Приветствую вас! Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактёром с внеземными и тонкоматериальными цивилизациями, с Духовным миром.
Сегодня я пригласила своего куратора, который является биологом, психологом, специалистом по внеземным цивилизациям. Он изучал нашу медицину, нашу энергетику через Астрал, через данные других цивилизаций. Это МидгасКаус с планеты Эслер. У нас сегодня тема «Ожирение. Эпидемия 21-го века». И здесь бы я поставила знак вопроса.
Максим: Да.
Ирина: МидгасКаус всех приветствует.
(МидгасКаус) Я очень рад снова участвовать в эфире. Рад, что вы меня пригласили. Приветствую Максима.
Максим: Мид, я тоже приветствую тебя! Всегда очень рад видеть тебя у нас на эфирах.
Ирина (МидгасКаус): Приветствую всех зрителей, всю аудиторию планеты Земля, весь эгрегор «Кассиопеи»! Готов отвечать на вопросы.

01:12 Ирина о своём весе и его снижении.
Максим: Мид, я даже не знаю, с чего начать. Я бы задал вопрос Ирине. Потому что очень многие люди думают, что Ирина сильно страдает от своего веса, в котором находится.
Ирина: Он улыбается и говорит.
(МидгасКаус) Ко мне вопрос или к ней?
Максим: К Ирине. Большое количество людей видят Ирину, общаются с ней и считают, что у неё лишний вес. И это ей доставляет огромное количество проблем. Ириш, расскажи, пожалуйста.
Ирина: Смешно. Я похожа на страдающую?
Максим: Ириш, люди считают, что ты страдаешь.
Ирина: Ты видишь по моей энергетике, что я страдаю?
Максим: С учётом того, что ты занимаешься йогой, ходишь в спортзал, я не вижу твоих страданий.
Ирина: Даже когда я не ходила, ты видел мои страдания?

Максим: Нет.

Ирина: Особо не видел?

Максим: Нет.

Ирина: А вы что видите у меня по энергетике?

Максим: Дорогие друзья, напишите, пожалуйста, что вы видите по энергетике Ирины?

Ирина: Я не буду оправдываться, страдаю я или нет, потому что это бессмысленно. Пусть они сами посмотрят.

Максим: Ирина, скажи честно, откровенно, хотела ли ты снизить свой вес?

Ирина: Честно и откровенно?

Максим: Да. Может быть, он мешает делать какие-то действия? Может быть, мешает чувствовать себя более воздушной. Честно ответь, хотела бы ты снизить свой вес?

Ирина: Нет. Если честно. (читает чат) «Ирина, я вижу, что вы счастливы». Посмотрите по энергетике, я страдаю от лишнего веса или нет? Я теперь всем открыта. Пусть смотрят, пожалуйста. Я открываю все свои поля. Пожалуйста, смотрите.

Максим: Теперь вопрос к Миду. Очень серьёзный вопрос. МидгасКаус, скажи, пожалуйста...

Ирина: (читает чат) «Вижу внутреннюю силу». Опять страдания не видят.

Максим: У нас в обществе принято...

Ирина: «Нет, не страдаете», «Энергетика – плюс». Пожалуйста. Видите, даже вибрации не снизились. Так бывает.

Максим: У нас в обществе приняты эталонные состояния, модельные. Состояние худобы принято. Ириш, я знаю, ты постоянно находишься в работе: ведёшь семинары, тренинги, онлайн-мероприятия. У тебя постоянные записи. У тебя...

Ирина: (читает чат) «Ирина, вы как маленькое солнышко». Александр, неужели маленькое?

Максим: Нет.

Ирина: По-моему, я большое солнышко.

Максим: Ириша, очень большое солнышко.

Ирина: Да, очень интересно. О, (читает чат) «Раньше картины писали с таких женщин». Я не против, пишите.

Максим: Вот это запрос. У нас такого ещё не было. Дорогие друзья, я надеюсь, не в стиле «ню».

Ирина: Мид улыбается.

(МидгасКаус) Смешно вас слушать.

Максим: Надеюсь, не в стиле «ню» вы картину собираетесь писать? Но если вдруг кому-то захочется написать картину, приезжайте. Я думаю, Иришка с удовольствием попозирует для картины.

04:43 Полнота Ирины и установленные чипы.

Максим: Мид, скажи, пожалуйста, может ли структура Ирины, её пышность и полнота быть следствием того, что у неё установлены энергетические чипы? Так ей проще проводить энергию. Либо ещё что-то?

Ирина (МидгасКаус): Причина генетическая.

(Ирина) Он показывает мой род.

(МидгасКаус) У неё генетическая склонность к набору веса. Она унаследовала от своей бабушки со стороны мамы, а бабушка от других предков. У неё такая особенность тела. Конечно, она сама выбрала это тело, когда воплощалась. Она сама выбрала особенность этого тела. Сама выбирала свой род.

05:36 Генетическая склонность к набору веса и разным заболеваниям.

Ирина (МидгасКаус): В том числе и вы, дорогие друзья. Когда выбираете

воплощение, вы выбираете родовой эгрегор. А это значит, что вы на энергетическом уровне просматриваете особенности тела. Его ещё нет в материальном мире, но на энергетическом уровне его особенности вам известны. Чтобы вам проще было понять, Ангелы-Консультанты, которые вас готовят к воплощению, показывают особенности тела и его генетики. Мы говорим о физическом теле, а у него длинная генетическая история. Склонность к лишнему весу или к дефициту веса. Есть такая особенность, когда человек не может набрать вес, чем бы он не питался – это ещё большая проблема. У человека начинается проблема со здоровьем из-за недостатка веса, хотя он полноценно и правильно питается.

Есть ещё склонность к разным заболеваниям, например, к заболеваниям сосудов, костей. Даже есть склонность к психическим нарушениям в строении мозга. Это генетические особенности. Вы наверняка слышали о таком заболевании, как гемофилия. Гемофилия – это болезнь, которая наследуется. Болезнь крови, когда кровь не сворачивается. Тело с унаследованной гемофилией Душа выбирает осознанно. Она ещё до воплощения понимает, в каком теле будет жить. Представляет, как будет чувствовать себя. Представление в Духовном мире может быть примерным, так как она ещё не в теле. Тем не менее, она уже знает обо всех рисках и особенностях.

Например, тот, кто воплощается в теле с гемофилией, знает, что у него большой риск выйти из воплощения в детском возрасте из-за кровотечения. Но гемофилия – это один из ярких примеров генетических особенностей. Генетическая патология. Есть генетические особенности не с такой яркой патологией - те, которые программируют особенности тела. Посмотрите вокруг себя. Вокруг вас люди не только с разным весом, но и ростом, формой носа, размером ушей, ног. Так же кодируется и скорость обмена веществ, что касается склонности к лишнему весу.

09:12 Связь эфирного тела с набором веса.

Ирина (МидгасКаус): Что касается её энергетики. Когда человек полнеет, набирает вес, этот вес не находится в воздухе, он в клетках тела. В этих клетках не только увеличивается количество жировых клеток, но и количество сосудов и кровяных клеток. Потому что эту массу тела нужно обеспечить кислородом. Для этого необходимо, чтобы в эфирном теле человека образовались эфирные матрицы, потому что у каждой клетки тела есть эфирная матрица. Если количество эфирных матриц не увеличится в эфирном теле человека, то он не сможет набрать массу тела. Это невозможно. Клетка не сможет заполнить пространство без эфирной матрицы. Сначала увеличивается эфирное тело, а уже потом за ним физическое.

Максим: Ирина, я всё-таки поднял эту тему.

Ирина: Он сказал, что по энергетике у меня эфирное тело сначала расширялось, а по генетике я имею склонность к увеличению веса.

Максим: Мы выяснили, как ты себя чувствуешь, потому что мне очень...

Ирина: Я не говорила. Они сами писали.

Максим: Мне большое количество людей пишут, звонят, говорят об этом. Поэтому мне обязательно нужно было, чтобы ты в эфире проговорила, что ты себя чувствуешь хорошо и комфортно.

Ирина: Пусть они сами на меня посмотрят. У нас есть видящие люди, контактёры, энергопрактики. Мы среди уникальных людей работаем. Пусть посмотрят на меня и напишут, как я себя чувствую. Интересно такую диагностику проводить.

Максим: Обязательно напишите. Мы ждём. Сегодня мы читаем комментарии с ВК, поэтому переходите, пожалуйста, в ВК на эфир.

Ирина: Да, потому что YouTube здесь не работает. А ты можешь в YouTube написать, как я себя чувствую. Интересно.

Максим: Нет. Здесь простые комментарии. Культурное питание. К чему я веду? Ирина, ты себя хорошо чувствуешь. А люди этого не понимают. Я знаю много людей с

лишним весом, которые чувствуют себя некомфортно и страдают.

12:09 Количество людей с лишним весом на планете Земля.

Максим: Хотел бы спросить у Мида. Мид, ты изучаешь людей на нашей планете. Действительно ли много людей с лишним весом на нашей планете?

Ирина (МидгасКаус): Около 40%.

Максим: С лишним весом?

Ирина (МидгасКаус): В целом на планете.

Максим: А на территории России?

Ирина (МидгасКаус): Чуть меньше. Наверное, около 30%.

Максим: Люди с лишним весом?

Ирина (МидгасКаус): Да. Если лишний вес считать по критериям вашей медицины. Я знаю эти формулы.

12:40 МидгасКаус о влиянии лишнего веса на здоровье.

Максим: Скажи, пожалуйста, лишний вес влияет на метаболические процессы, на качество жизни, на внутренние органы? На что влияет лишний вес?

Ирина (МидгасКаус): Больше на обмен веществ и кровяное давление. Если у человека повышается вес, а кровяное давление останется прежним, как у человека с нормальным весом (по вашим критериям), то он будет чувствовать себя плохо. Этого давления не хватит, чтобы протолкнуть кровь по всему телу. Понимаешь, о чём я говорю?

Максим: Да, понимаю.

Ирина (МидгасКаус): Сердце должно увеличиться и поднять давление. Иначе не получится. Может получиться, но человек будет чувствовать себя слабым в этом случае. Будет чувство головокружения, слабости, как будто у него понижено давление. Хотя по цифрам оно будет нормальным.

Что ещё? Могут быть проблемы с печенью, но не всегда. В ней откладывается жир так же, как в поджелудочной железе и в других внутренних органах. Как он будет действовать на печень конкретного человека, зависит от многих факторов. От общего обмена веществ, духовных вибраций. В каком состоянии его третья чакра. То есть один и тот же вес, одно и то же состояние печени даст разные реакции у разных людей.

Что ещё? Жир. Нужно понимать, что жир – это не просто какие-то клетки. Это активный орган, который выделяет свои гормоны. Вещества, которые попадают в кровь. Эти гормоны так влияют на обмен веществ, что человеку хочется кушать. У него повышается инсулин (гормон в крови). От того, что повышается инсулин, начинаются перепады с глюкозой. Ваша медицина говорит о том, что повышенная масса тела, ожирение увеличивают риск сахарного диабета. Я это изучал. Но как будет на это реагировать человек?

Сахарный диабет может начаться из-за панкреатита. Если у человека панкреатит и нарушение в выработке инсулина. Он может начаться из-за психосоматических причин, из-за инфекционных причин, поражения поджелудочной железы инфекционного или паразитического характера.

Ожирение повышает риск в том случае, если человек не принимает себя. У него начинается отторжение наслаждения своим телом и от этого отторжение глюкозы его клетками. По этой причине начинается сахарный диабет. Но это бывает не всегда.

Я обследовал много людей с пониженным, нормальным и повышенным весом. Случаи сахарного диабета или повышения сахара были примерно равны. Так же, как и гипертония. Я видел худых людей, с пониженной массой тела, и людей с нормальной массой тела, которые были в возрасте моложе Ирины. У них уже была гипертония. Они принимали таблетки. Бывают разные случаи. Организм каждого человека уникален. Хочу сказать: что хорошо для одного, может быть плохо для другого. То, что хорошо для Ирины, может быть плохо для вас. Что хорошо для вас, может быть не очень хорошо для

Ирины.

17:17 Максим делится опытом по поддержанию веса.

Максим: Я могу сказать о себе. У меня тоже генетически склонность к полноте. Но в связи с тем, что у меня много работы, движения, перемещений, я как Вжик: то там, то здесь. Мне приходится иногда держать вес, чтобы не полнеть. Потому что одышка появляется, слабость, колени начинают болеть. Я бегаю по вечерам.

У нас есть такое понятие, как Олимпик. Я занимаюсь в спортзале. Могу делать интервальное голодание. Раз в неделю в какой-то день могу просто пить воду и дать возможность организму перерабатывать то, что находится внутри. Очень люблю применять пробиотические микроорганизмы. Эксперимент с серебряной водой провожу.

18:14 МидгасКаус об основных причинах набора веса.

Максим: Мид, скажи, пожалуйста, какая основная причина? Почему люди набирают лишний вес?

Ирина (МидгасКаус): Если мы говорим об основных причинах, то это психологическое состояние может быть защитой от внешнего мира, от себя. Может быть, растущее чувство значимости, уверенности в собственных силах, любое чувство, которое тебя расширяет, может увеличить количество эфирных матриц и, соответственно, рост откладывания в этих матрицах жира. Любое чувство: либо нужна защита, либо человек чувствует себя очень большим, может привести к одному и тому же результату.

20:00 МидгасКаус о духовной причине лишнего веса.

Максим: Мид, подскажи, пожалуйста, есть ли какие-то способы для того, чтобы снизить свой вес? Что для этого нужно делать?

Ирина (МидгасКаус): Нужно разобраться в причине.

Максим: То есть сначала мы определяем духовную причину проблемы. Правильно?

Ирина (МидгасКаус): Спросить у тела, для чего ему нужен этот вес. Если вы будете снижать вес диетой или спортом, а у вашего тела прописана другая программа, другие желания на его глубинном уровне, то надолго не получится. Или получится ценой ещё большего расстройства организма.

Первое. Нужно поговорить со своим телом. Если вы не умеете говорить с телом, поговорите со своим Высшим Я. Оно всё о вас знает. В том числе и причины ваших особенностей. Даже если вы получили какое-то повреждение: ожог, ушиб или ещё что-то, можно спросить у своего Высшего Я: «Какой мой поступок, какие эмоции привели к этой травме?»

Также можно спросить о вашем весе, о состоянии разных органов, давлении, сахарном диабете, повышенном или пониженном холестерине.

21:42 МидгасКаус о связи холестерина с жировой тканью. Структура жировых клеток.

Ирина (МидгасКаус): Цифры холестерина очень индивидуальны. Опять же, больше обусловлено генетически. Меня спрашивали о холестерине, зависит он от питания или нет.

Дорогие друзья! Даже если вы будете пить одну воду, есть листья петрушки и другие растительные продукты, не будете кушать животных жиров, 75-80% холестерина всё равно произведёт ваша печень. Это ваш обмен веществ. То количество холестерина, которое потребляете с пищей – это малая часть того, что есть у вас в крови. Это функция печени.

Максим: Какая зависимость холестерина с жировой тканью?

Ирина (МидгасКаус): Практически никакой. Уровень жировой ткани больше

влияет на такие жиры в крови, которые называются триглицериды. Слышал?

Максим: Да.

Ирина (МидгасКаус): Уровень ваших триглицеридов обозначает то, что вы едите. Это те жиры, которые вы съели. Я сейчас вам расскажу о жирах. Это большая группа разных веществ. Вы знаете, что белки состоят из аминокислот?

Максим: Да.

Ирина (МидгасКаус): Миллионы белков в составе вашего тела состоят из 20 аминокислот. Так же как все книги в ваших библиотеках состоят из 33 букв.

Максим: Да.

Ирина (МидгасКаус): Что касается жиров, они состоят не из аминокислот. Они состоят из так называемых жирных кислот. Есть такие вещества. Аминокислот 20, а жирных кислот в природе более 250. Они очень сложно устроены. Одни из них вам необходимы для жизни, другие являются для вас токсинами, третьи для вас нейтральны. Когда вы едите жиры, они в вас расщепляются на жирные кислоты и находятся в крови в виде триглицеридов.

24:33 МидгасКаус о механизме накопления жира и его потере у млекопитающих.

Ирина (МидгасКаус): Когда вы худеете, знаете, что происходит?

Максим: Что?

Ирина (МидгасКаус): Когда вы сбрасываете вес, ваш организм, испытывая дефицит энергии, запускает обратный процесс к накоплению жира. Он включает такой процесс, как перерабатывание жира в ваших клетках в триглицериды. Они есть в вашей крови. Они должны достичь вашего мозга, мышц и дать вам энергию, если у вас её недостаток от пищи. Этот процесс в инстинктах вашего тела записан как опасный. Потому что трата жиров, жирных клеток в вашем инстинкте записана как недостаток питательных веществ и угроза голода, а значит и гибели. Понимаешь ли, что это противоречит вашему инстинкту?

Максим: Понимаю, что это противоречит инстинктам, но это не отменяет того, чтобы...

Ирина (МидгасКаус): Я говорю о механизме, как устроено ваше тело. Ваше тело, исходя из инстинктов, следует тому типу обмена веществ, который есть в вас. Оно накопило жировые клетки. В них находятся различные упакованные жирные кислоты.

(Ирина) Показывает, как в пакете. Там ещё есть вода.

(МидгасКаус) Расскажу похожие процессы у млекопитающих. Возьмите медведя. Медведь – млекопитающее. Его образ жизни характерен тем, что зимой он впадает в спячку. Он будет спать в берлоге. В некоторых местностях около полугода, где зима долго длится. Что ему нужно для того, чтобы выжить? Как ты считаешь?

Максим: Жир.

Ирина (МидгасКаус): Жир и вода. Без воды жир будет неэффективен. А для чего ему нужен жир?

Максим: Чтобы брать питательные вещества.

Ирина (МидгасКаус): Энергию.

Максим: Да.

Ирина (МидгасКаус): И витамины. В жире есть жирорастворимые витамины для него. Они нужны для того, чтобы сердце билось, было кровообращение, сохранялась связь его души, которая выйдет из тела, чтобы мозг был жив и так далее. Ему даётся летний период, чтобы накопить жир. Он кушает. Если он накопит мало жировых клеток, если будет слишком худой к моменту впадения в спячку, он может зиму не пережить. Либо он проснётся раньше времени, выйдет, не сможет найти пищу и погибнет. Либо погибнет во сне. Потому что было недостаточно энергии.

Ваше тело, дорогие друзья, тоже относится к телам млекопитающих. Поэтому оно

работает по таким же алгоритмам. Вы тоже набираете жир, когда у вас избыток питательных веществ, либо не избыток, а просто нормальное количество. Если у вас не из чего взять, чтобы отложить в клетки, то даже при наличии генетической склонности к ожирению всё равно не с чего будет отложить. Организм будет иметь эту склонность, но так как вы питаетесь скудно, он не сможет этого сделать. Понимаешь, о чём я говорю? Склонность есть, а возможности нет. Такое тоже бывает.

29:09 МидгасКаус об обмене веществ инопланетян.

Ирина (МидгасКаус): Вы меня спрашиваете: «Инопланетяне все худые?» Дорогие друзья, далеко не у всех такой обмен веществ, как у вас. У многих гуманоидных цивилизаций жировые кислоты перерабатываются по-другому. У нас нет склонности к набору жира. Он весь может сгорать. Даже если мы этого захотим, мы не сможем это сделать. На Эслере именно так. Он у нас не отложится.

Максим: Нет жирных эслеровцев?

Ирина (МидгасКаус): Он у нас не отложится. У нас нет такой возможности. У нас нет такого обмена веществ, который бы смог формировать жировые клетки в определённом количестве. У нас есть жировая прослойка вокруг клеток и вокруг внутренних органов, но она очень тонкая. Больше накопить не позволяет наш обмен веществ, потому что он не сотворит такие клетки, как у вас. У нас разные типы жирового обмена. Такое бывает часто. Даже если мы будем кушать только высококалорийную пищу, она выйдет из нас, и ничего не накопится.

30:25 Вес – следствие малоподвижного образа жизни.

Максим: Мид, наша зрительница Андромеда пишет, что «склонность к полноте – это замедленный обмен веществ. Быть заложником своего тела – это несправедливо, неправильно. На всё есть причины. Чаще всего это малоподвижный образ жизни и жратва». То есть еда. Действительно ли это так?

Чаще всего это малоподвижный образ жизни и количество употребляемых калорий. Правильное ли это суждение или неправильное?

Ирина (МидгасКаус): Физически – да, она совершенно права. Ещё раз говорю, если у вас склонность к ожирению, но не из чего откладывать жир, либо вы съедите меньше, либо всё потратите, то при психосоматических причинах, в том числе при расширении эфирных матриц, их нечем будет заполнить физически.

Приведу пример. Ты строитель. У тебя есть желание пристроить к дому комнату. Но если тебе не подвезли ни кирпичей, ни цемента, то из чего ты будешь пристраивать? Точно так же ваши клетки. В них есть программа, и они захотят пристроить к вам ещё несколько килограммов. Представь, что каждая клетка – это комната. Если вы им не дадите для этого материала, они из чего будут строить? Из воздуха не смогут.

Бывают такие нарушения обмена веществ, что даже из обычной пищи и при достаточном движении организм обманным путём, нарушением обмена веществ, всё равно откладывает жировые клетки. Даже обделяя ваши органы, когда им чего-то не хватает.

Максим: Я ни в коем случае не хочу оправдывать тебя. Но хочу всем нашим зрителям сказать, что Ирина большое количество времени работает, передавая информацию, снимая ролики, видео, пишет статьи. У неё малоподвижный образ жизни. Но я знаю точно, что она занимается зарядкой, йогой, и я вам гарантирую, что вижу её состояние и настроение - она реально счастлива.

Хочу вам сказать, что ваше состояние должно быть поддержано внутренним чувством. Я счастлив, когда делаю большое количество упражнений, когда потею, в спортзале тружусь. Ещё что-то делаю.

33:20 МидгасКаус об интервальном голодании и особенностях питания на

Земле и других планетах.

Максим: Хотел бы спросить у Мида. Мид, скажи, пожалуйста, в последнее время я практикую интервальное голодание - раз в неделю ничего не ем, пью только воду.

Как это влияет на организм и хорошая ли это практика?

Ирина (МидгасКаус): У всех по-разному. Нужно Высшее Я спрашивать: «Как влияет на меня?» У всех разный обмен веществ. Я исследовал ваш организм. Могу сказать, что самое полезное для вас в любом возрасте и в любом весе – это полноценное, регулярное, правильное питание, без дефицитов, без вредных веществ. Я не рекомендую часто употреблять в пищу продукты с искусственными добавками, которые могут выделять токсины. Они нагружают печень. Как можно больше натуральных продуктов. Даже если вы любите какие-то искусственные продукты, так называемый фастфуд, делайте это редко, чтобы организм смог восстановиться.

Я понимаю: у вас сильный инстинкт наслаждения. Вы едите часто не ради того, чтобы утолить голод, а ради наслаждения. Для многих из вас это радость жизни. Чем ещё себя порадовать, как не вкусной едой?! Такая у вас планета. Тем более она разнообразна в разных видах пищи.

На многих планетах в этом отношении, хотя мы и состоим в Межзвёздном Союзе, живём намного проще. Например, на планете Ташиг питаются порошками и капсулами. Никаких тортов и мороженых.

(Ирина) Им можно нам позавидовать.

Максим: Либо мы им торты, либо они нам капсулы.

Ирина (МидгасКаус): У вас очень развит кулинарный эгрегор, в котором есть рецепты разных блюд. И когда Земля присоединится к Межзвёздному Союзу, я вас уверяю, вашим кулинарам и поварам будет чему научить даже представителей Межзвёздного Союза.

(Ирина) О, это мы любим.

(МидгасКаус) Бывает так, что вес растёт от малоподвижного образа жизни. Малоподвижный образ жизни – тоже выбор человека. Он тратит своё время на что-то другое, а не на движение.

36:39 МидгасКаус о режиме и хобби Ирины.

Ирина (МидгасКаус): Если мы говорим об Ирине, я её куратор и знаю, что она любит. Да, она пишет. Она занимается с людьми. Я знаю её хобби, чем она увлекается. Она любит движение в виде прогулок. Ещё она любит читать, смотреть фильмы, разгадывать сканворды, задания для ума. А это тоже сидячая работа.

У неё больше интеллектуальных хобби: слушать музыку, смотреть фильмы, научно-популярные передачи или эзотерику, читать книги. И, конечно же, она любит через интернет переписываться с людьми, отвечать на вопросы, вступать в дискуссии. Для неё интеллектуальная игра. Ты знаешь людей, для которых дискуссия – интеллектуальная игра?

Максим: Да.

Ирина (МидгасКаус): Как шахматы. Он тебе ход, и ты ему ход. Без негативных эмоций. Знаешь таких людей? Она к ним относится. А это тоже, дорогие друзья, время. Это тоже энергия. На интеллектуальную работу тоже уходит энергия.

Максим: Да.

Ирина (МидгасКаус): Всё это приводит к малоподвижному образу жизни. Но это хобби.

(Ирина) Он всё про меня рассказал.

39:56 Приглашение МидгасКауса на Землю.

Ирина: О, Миду вопрос. (читает из чата) «Мид, а ты хотел бы жить на Земле? У нас вкусная еда, природа и красивые девушки».

Максим: Да. Последнее, кстати, актуальней.

Ирина: Ой, он рассмеялся. Уже научился шутить.

(МидгасКаус) Я понимаю ваш юмор. Часто общаюсь с вами и уже могу мыслить во многом как землянин. Понимаю ход ваших мыслей.

(Ирина) «Мид, ты хотел бы жить на Земле? У нас вкусная еда, природа и красивые девушки», – пишет Аня. Он улыбается и говорит.

(МидгасКаус) Анна, это можно расценивать как приглашение? Я бы хотел, конечно, посетить Землю. Не Землю, как базу, где я нахожусь на земной базе. Хотел бы посетить Землю, те города, где живут люди, не в астральном теле, а в физическом. Я бы хотел прогуляться по вашим городам открыто. Но это, к сожалению, будет возможно, только когда Земля вступит в Межзвёздный Союз. Хотя, если бы позволяли правила, я бы прилетел к вам прямо сейчас.

41:29 О таблетках от ожирения.

Максим: Пишут: «Ирина и Максим, вы рекламировали таблетки от ожирения. Видимо, это не помогает». Дорогие друзья, мы рекламировали не таблетки от ожирения, а таблетки для сжигания жира. И Ирина сказала, что ей это не нужно, поэтому она их не пила. Я пробовал. Они очень эффективны. Но с продажи мы их сняли. Почему? Потому что у вас пошёл негатив - несоответствие того, как выглядит Ирина, и того, что мы рекламируем.

Ирина: Я их не пила. Ни одну не выпила.

Максим: Я знаю. Поэтому и говорю, что Ирина их не пила.

Ирина: Я пробовала фактически всё, что есть в «Кассиопее». Все добавки, все пробиотики. Мне привозили. И сейчас пью. У меня есть. Спрашиваю у Высшего Я: «Подходит ли мне по вибрациям?» Когда я спросила о жиросжигателе, мне Высшее Я ответило, что не подходит. На тот момент мне сказало моё Высшее Я, что не подходит по вибрациям. В составе есть вещество, которое не полезно для моего организма. Может быть, вы спросите, и для вас будет полезно.

Максим: Я пробовал жиросжигающие таблетки, занимаясь спортом. Они были очень действенны. Но мы их сняли с продажи. Почему? Потому что пошло несоответствие того, что мы говорим, и того Проекта, который у нас есть.

Ирина: Какое несоответствие?

Максим: Ирина не сжигает жир, значит, таблетки не действуют.

Ирина: Никто не знал, что я не пила.

Максим: Никто не знал, что ты их не пила.

Ирина: Почему я должна их пить? Не понимаю. Теперь у меня вопрос. Я откровенно отвечала на ваши вопросы? Теперь моя очередь.

Максим: Давай.

Ирина: Почему я должна выглядеть так, как вы хотите?

Максим: Напишите, почему Ирина должна выглядеть так, как вы хотите?

Ирина: Мне интересно. Жду ответа. Пока я жду ответа, может быть, ещё кто-то задал вопрос?

Максим: Попробую взять перечень вопросов, который прислали.

44:04 О стандартах красоты и пользе лишнего веса.

Максим: Как понять, от чего тело защищает человека лишним весом?

Ирина (МидгасКаус): Никак. Пока не спросите у него, умом не поймёте. Надо с ним поговорить.

(Ирина) Спрашивают, как поговорить? Надо практику провести в эфире. Как поговорить со своим телом.

Максим: Ирина, очень много вопросов было, как поговорить со своим телом. Может быть, практику проведём для того, чтобы люди научились разговаривать со своим

телом и слышать своё тело? Как ты относишься к тому, чтобы сейчас…

Ирина: Пока отвечают на мой вопрос.

Максим: «Ирина, вы и так хороши».

Ирина: «Вы не должны. Просто у всех стандарт 90-60-90. В этом беда». «Ирина, вы не должны выглядеть, как кто-то хочет». Спасибо. «Лишь бы вы были здоровы, лишний вес не вредил. Народ переживает». О, насчёт переживаний.

Максим: «Переживаю за тебя. Знаю, что отразится потом», - написали. Что по этому поводу думает Мид?

Ирина: Отразится что на чём?

Максим: Лишний вес отразится потом. То есть плохо повлияет на твоё состояние.

Ирина: Например?

Максим: Не знаю. Тебе тяжело будет ходить. Появится одышка. Я не знаю, что она хочет этим сказать.

Ирина: Тяжело будет ходить?

Максим: Да.

Ирина: Придётся тогда рикшу нанимать. Будет меня возить.

Максим: Дорогие друзья, есть ли в эфире рикши? Потому что Ирина отказываться есть точно не будет, так как у неё очень большое количество умственной работы. Ей нужна энергия. Заниматься спортом постоянно нет времени. Есть ли здесь у нас рикши?

Ирина: «Отстаньте от человека! Она себя хорошо чувствует», «Не прибавить, не убавить». Отлично. Благодарю. «Если похудеть, то лицо обвиснет». Не только лицо.

Максим: Ириш, мы будем проводить практику общения со своим телом? Как считаешь, стоит ли провести в прямом эфире?

Ирина: Пишут конкретику. «Нагрузка на здоровье отразится. На суставы, на сердце».

46:27 МидгасКаус о влиянии лишнего веса на здоровье.

Ирина (МидгасКаус): Это возможно, но сердце приспосабливается к весу. У любого человека, если растёт вес, растёт и сердце - те отделы, которые качают кровь. Что касается суставов, всё будет зависеть от того, насколько полноценно она будет питать свои суставы теми веществами, которые им нужны.

Многие из вас узнали на собственном опыте, что даже у людей с нормальным весом суставы постепенно изнашиваются - появляется артроз. Поверхность суставов, особенно в ногах, хрящ в коленях и тазобедренных суставах начинает стираться. Даже несмотря на нормальный или пониженный вес.

Всё зависит от того, сколько она будет ходить, чем будет питаться, будут ли вещества для суставов. Будет ли она заражаться теми инфекциями, которые кушают суставную жидкость? Это от очень многих параметров зависит. Будет ли она испытывать стрессы? Будет ли она копить блоки в первой чакре, которые отвечают за кости и суставы? Это тоже влияет.

48:04 Практика «Разговор с телом».

Ирина: Дорогие друзья! Практика «Разговор с телом». Придумайте вопрос своему телу или какому-то органу. Вам нужно сесть поудобнее, расслабиться, закрыть глаза. Чтобы услышать ответ, нужно сосредоточиться на своём внутреннем мире, на своих мыслях, уйти вглубь себя.

Для этого сначала сосредотачиваемся на наблюдении за дыханием. Сделайте медленный глубокий вдох, выдох и понаблюдайте, как дышит ваше тело. Понаблюдайте, какие процессы в нём идут. Обратите внимание на свой живот, на грудь. Отметьте про себя, какой у вас тип дыхания. Верхнее дыхание грудью или нижнее дыхание животом. Что именно приподнимается, когда вы делаете вдох. Наблюдайте со стороны за состоянием вашего тела, будьте в роли наблюдателя. Теперь мысленно скажите: «Я

благодарю Бога, Небесного Отца за то тело, которое у меня сейчас есть. Я люблю и принимаю своё тело таким, какое оно есть, и наполняю его Светом своей Любви». Мысленно представьте, как ваше тело наполняется Светом от макушки головы до кончиков пальцев ног, каждый орган, каждая клеточка. Когда вы представляете, ваша Душа излучает из себя Божественный Свет Любви, который в неё заложен от Бога и направляет в эфирные матрицы вашего тела.

Теперь подумайте о том вопросе, который вы хотите задать, о той проблеме, которая вас волнует, беспокоит, тревожит в вашем теле. Сосредоточьтесь на проблемном органе, который вам доставляет неудобства, страдания, болезни. Мысленно скажите: «Я обращаюсь к своему органу … (назовите орган). Я благодарю его за работу». Мысленно говорите: «Скажи, пожалуйста (мысленно назовите орган, например, глаза, уши, нос), какая истинная причина, моей болезни?» Желательно назвать, какой именно. Или просто боли, неудобства.

Например, у сердца можете спросить, какая причина повышенного давления. Или у глаз, какая причина сниженного зрения. Здесь не так важны термины, как важно ваше состояние, ваше субъективное понимание проблемы. Обратитесь к любому своему органу и спросите о причине того, что вас беспокоит. Просто сосредоточьтесь на внутреннем состоянии, на внутреннем мире. Не придумывайте ответ, а просто ждите, когда он возникнет сам собой. Ждите спокойно, ничего не ожидая.

Если ответ противоречит вашим представлениям, вашим знаниям о себе, не спешите его отвергать. Поблагодарите за ответ. Спросите у органа: «Что мне нужно сделать, чтобы исправить, исцелить, вылечить?» И ответ придёт так же. Мысленно скажите: «Я благодарю своё тело за ответы. Я благодарю своё Высшее Я и Ангелов-Консультантов за воплощение в этом теле. Я благодарю всех, кто помогал мне в этой практике и посылаю всем Свет своей Любви». Сделайте медленный глубокий вдох и выдох. И медленно открывайте глаза.

Максим: Спасибо, Ириш, тебе огромное за практику. Я поговорил со своим желудком.

Ирина: Интересно. Получил ответ?

Максим: Да.

Ирина: Хорошо.

Максим: Желудок мне сказал, чтобы я больше ел растительной пищи.

Ирина: Какой именно? Можно спросить?

Максим: Зелени.

Ирина (МидгасКаус): Благодарю Ирину за практику. Благодарю вас за участие в этой практике. Кстати, о зелени, о которой желудок сказал Максиму. Я бы тоже хотел сказать несколько слов.

Очень полезна зелёная пища. Даже если вы едите мясо, рыбу, очень полезно сочетать это с какими-то зелёными растениями. Но не просто с овощами, а именно со свежей зеленью. Любые блюда, особенно мясные, которые требуют большого количества ферментов для переваривания этих белков. Многие зелёные травы, приправы, такие как салат, петрушка, кориандр и так далее, очень полезны всем людям в любом возрасте.

Максим: Благодарю тебя, Мид. Дорогие друзья, не задали никаких вопросов на этом эфире. Наверное, эфир больше был посвящён пониманию того, что ожирение для каждого – это отдельное состояние Души. Если человек чувствует в этом проблему, значит, он должен работать с ней. Если у человека нет этой проблемы, то и не с чем работать.

Ирина (МидгасКаус): Как вы себя чувствуете? Спросите себя.

56:35 МидгасКаус о важности разговора с телом о причинах накопления жира.

Ирина (МидгасКаус): У вас есть выражение «страдает человек ожирением». Если у вас ожирение, то есть большой процент жира в организме, спросите себя, составляет ли

это для вас проблему. Будьте честны с собой.

Если вы чувствуете, что это составляет для вас проблему, поговорите сначала со своим телом. Спросите, по какой причине оно накопило жир. Какие проблемы таким образом оно решает. И только после получения этого ответа ищите другие способы решения этих же проблем. Спросите своё тело, как вам гармонично не избавиться от жира, не похудеть. Не придумывайте таких негативных слов, как лишний вес. Таким словом вы обесцениваете своё тело, его живые клеточки. В вашем теле нет ничего лишнего. Вам нужно это признать на внутреннем, глубинном уровне. Если вы точно понимаете, что хотите похудеть, то даже программа «Похудеть» противоречит вашему инстинкту. Он замедляет обмен веществ для того, чтобы вы не потеряли ни грамма.

Чтобы не активировать инстинкт самосохранения, сохранения вашей жизни и энергии с помощью веса, вы, если понимаете, что хотите потерять какую-то часть ваших жировых клеток, спросите у тела причину, для чего оно копило жир, копило за счёт вашей пищи. Вы кушали, и оно откладывало. Спросите, для чего отложенное ему нужно. После получения ответа спросите у своего тела, можно ли эту проблему решать другим способом.

Если будет ответ положительный, спросите: «Как я могу гармонично уменьшить вес своего тела за счёт жиров? Куда я могу потратить ту энергию, которую я отложил?» Спросите у своего тела, оно вам обязательно ответит.

Максим: Благодарю.

1:03:49 Новость о физических контактах.

Ирина: Хочу сказать новость о физических контактах. Физические контакты одобрили для всех, кто подходит по критериям для физических контактёров. У нас есть видео о том, что нужно, чтобы подать заявку на контакт. Я, наверное, в тексте напишу, в виде методички, чтобы были понятны какие-то этапы. Не в видео, а в тексте.

В ближайшее время напишу методичку, как подать заявку на физический контакт. Одобрят или не одобрят заявку, зависит от решения Комиссии Межзвёздного Союза по контактам и от ваших задач воплощения. Что касается меня, мои задачи воплощения предполагают физический контакт. Это было оговорено ещё до воплощения. Так как я по энергетическим, психологическим, духовным и физическим качествам соответствую физическим контактёрам, то мне одобрили физический контакт.

Так как мы живём близко от города, где много военных частей, в связи с политической ситуацией, будем искать другое место для контакта. Мы постараемся его найти, чтобы мне было удобно добираться, чтобы соответствовало правилам физического контакта, чтобы Кирхитона не наказали.

Дорогие друзья! Я во многих местах была. Летала не один раз. Мне интересно многое. Для себя летать не интересно. Поэтому хочу узнать, куда бы вы хотели, чтобы был мой следующий полёт, когда мы найдём место для физического контакта. Кирхитон согласен меня забирать. Куда бы вы хотели, чтобы я полетела? И, желательно, для чего. Что мне там узнать? На остров Сахалин? Это интересно, конечно. На планету. Для чего? Что вы там хотите?

Что именно, о какой планете или о чём именно вы хотите услышать? На Солнце? Нет, спасибо. На Солнце что-то мне неохота.

Максим: Они тебе добра желают.

Ирина: Нет. На Солнце в физическом теле не хочу. От моего тела ничего не останется.

Максим: На Бурхад интересно было бы. На Плеяды.

Ирина: Я уже там была и на Луне. Напишите, пожалуйста, а что именно вам рассказать об этих планетах или о центре Галактики? Что там посмотреть? Потому что планеты большие. Куда именно там лететь? Что там узнавать? Мы сделаем отдельный опрос.

1:08:14 Благодарности.

Ирина: Я благодарю вас всех за внимание! Благодарю вас за любовь ко мне, к нашему Проекту, к Максиму. Я благодарю вас за то, что вы принимаете меня такой, какая я есть, за то, что вы поддерживаете наш Проект, меня, всех, кто у нас работает. Благодарю всех мастеров, специалистов проекта «Кассиопея», волонтёров. Благодарю руководителя Максима, своих кураторов за то, что я вместе с вами иду в этом воплощении, выполняю свою задачу и помогаю вам выполнять вашу. До новых встреч!

Максим: До новых встреч! Всем пока.

Транскрибатор – Марина Бродская
(психолог, регрессолог, проводник к Высшему Я).
Корректор – Наталья Лялина
(проводник к Высшему Я, психолог,
регрессолог по методу Долорес Кэннон,
Ошо-терапевт медитации «Припоминая забытый язык разговора с Телом-Умом»).