

ВКонтакте: https://vk.com/video-183810725_456242932

YouTube: <https://youtu.be/a7qmh1urAIU>

RuTube: <https://rutube.ru/video/7dcf3b886f79c8edb2a3b9d529f839d5/>

Аудиоэфир Кассиопея <https://t.me/AudioCassiopeia/956>

#858 Энергетическая анатомия: где живут эмоции и как их гармонизировать.

18 декабря 2025 г.

Участники:

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными цивилизациями, с тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром.

00:00 Начало видео.

00:01 Введение. Структура Духа. Понятие эмоций.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья, приветствую вас!

В этом видео мы разберём понятие «эмоции», что такое эмоции, на что они влияют и чем отличаются от чувств.

Итак, вспомним строение Духа. Напомню, что Дух состоит из трёх частей, трёх энергоструктур, вложенных друг в друга: внутренние энергии, средние энергии и внешние энергии. Внутренние энергии называются «Духовное сердце», средние энергии называются «энергии разума», и внешние энергии называются «энергии эмоций, воли и сознания».

(Текст на экране: «Полные видео с разбором каждой эмоции человека смотрите в Клубе Ирины Подзоровой».)

Эмоции — это энергетические процессы, вызванные реакцией живого существа на изменение внешней или внутренней обстановки. Уже по этому определению видно, что эмоции зависят от восприятия. И второе утверждение, которое мы здесь можем сделать, что эмоции есть у всех живых существ, потому что все живые существа так или иначе реагируют на изменение обстановки.

Реакции бывают разные, но учёные Межзвёздного Союза выделили из них шесть основных. О шести базовых эмоциях и седьмой эмоции, которая называется «нейтральная», мы поговорим позже, о каждой из них будет отдельный видеоматериал.

02:33 Виды и цели эмоций.

Ирина: Какие бывают эмоции? Эмоции бывают активные, пассивные, положительные, отрицательные, негативные и позитивные. Эмоция — это энергетический процесс в Душе, который непосредственно влияет на физическое тело человека.

У невоплощённых Духов тоже есть эмоции, они ведь реагируют на изменение своих внутренних процессов и на изменение внешней по отношению к себе части Духовного мира. Но эмоции у невоплощённых Духов проявляются по-другому, не через тело, а просто в виде состояния.

Есть ли эмоции у животных и растительных душ? Да. Если это живые существа, живые души, то у них тоже есть эмоции, реакции, которые они чувствуют и с помощью которых действуют, приспособляясь, адаптируясь к окружающей среде. Эмоции есть даже у растений, потому что и у них есть души.

А для чего существуют эмоции, то есть какая у них цель? У каждой эмоции своя цель.

04:25 Местонахождение эмоций, их влияние на энергоструктуру. Формирование «блока».

Ирина: Эмоции в энергоструктуре человека находятся в эфирном и астральном полях. Причём в эфирном поле находятся сильные эмоции, а в астральном поле средние и слабые.

На что влияют? Эмоции проявляются в энергоструктуре человека как особые, можно сказать, энергетические вихри или волны. В ауре они видны как вихри разного цвета. В зависимости от цели эмоции и её причины, эти энергии могут распадаться, исчезать из эфирного поля. Имеется в виду, что эмоция может закончиться, и постепенно эта энергоструктура станет слабее и исчезнет, её энергии, можно сказать, успокоятся, приобретут природу спокойствия.

Но если эмоции сохраняются надолго и отрицаются, особенно если они отрицаются разумом, если человек с помощью своего разумного рационального начала начинает с ними борьбу, начинает их подавлять в себе, то они откладываются в чакрах. Причём это может быть в любых чакрах, потому что эфирное и астральное тела пронизывают тело человека с головы до ног.

Отсюда мы видим, что эмоции могут образовывать так называемые «блоки». Блок — это скопление энергии, которая застаивается, которая не движется. И этот блок откладывается в энергоструктуре человека и мешает правильному движению энергии, что уже влияет и на восприятие, и на вибрации, и (смотря в какой чакре) даже на общение с Высшим Я. Блок, образно говоря, это такой кирпич, который состоит из энергий и находится в одной из чакр.

Эмоции могут сильно влиять на здоровье человека, потому что любую эмоцию человек как существо, состоящее из Души и тела, чувствует на уровне тела. Поэтому эмоции могут влиять на гормональный обмен, на иммунитет, на деление клеток, могут провоцировать и усиливать возникновение болезней и усугублять их течение, или, наоборот, ослаблять. Положительные эмоции буквальным образом лечат человека.

08:35 Виды эмоций. Положительная цель эмоций.

Ирина: Какие бывают эмоции? Это гнев, страх, печаль, радость, удивление, отвращение и спокойствие. Как видите, из семи эмоций только три положительные — это спокойствие, удивление и радость. Остальные носят негативный характер.

Я спросила, по какой причине такое количество негативных эмоций? Мои кураторы объясняют это тем, что не сами эмоции негативные, а они такими становятся, если человек как воплощённый Дух неосознанно, неправильно работает с этими энергиями. Негативной является эмоция, которую подавляют, с которой не работают, не распознают её цель.

Но я хочу сейчас сразу подчеркнуть, что у любой эмоции есть положительная цель, только она достигается через определённые реакции человека, которые у него возникают при восприятии того или иного явления. И ещё очень важно понимать, что тип или вид эмоций зависит от духовного уровня человека, от состояния его Духовного сердца. Так, одно и то же событие может вызвать совершенно разные эмоции у разных людей.

11:01 О влиянии эмоций на духовный уровень.

Ирина: Влияют ли эмоции на духовный уровень?

Сами по себе на духовный уровень они не влияют. Почему? Потому что на духовный уровень влияет состояние Духовного сердца, которое находится в середине Духа или воплощённой Души, а эмоции располагаются во внешней энергетической оболочке Души человека. Но если эту эмоцию превратить в блок, скрыть её от своего сознания, спрятать в своём подсознании, а на энергетическом уровне это будет выглядеть как сгусток энергии, то эмоция может повторяться. Потому что существует определённая причина её появления в Духовном сердце.

Если эмоция часто повторяется, или длительно существует блок, то она может войти в Духовное сердце и уже превратиться в чувство. И если это негативная эмоция, то

это понижает уровень Духовного сердца. А если это положительная эмоция, которая превратилась в чувство, то это повышает духовный уровень. Следовательно, эмоции не сразу влияют на духовный уровень, но впоследствии они могут повышать или понижать его, когда переходят на уровень Духовного сердца, превращаются в чувства.

Таким образом, с помощью эмоций можно менять вибрации своего Духовного сердца в любую сторону: в сторону повышения или понижения вибраций. Но сама по себе возникшая эмоция, даже негативная, если она существовала короткое время, не влияет на духовный уровень.

13:36 Пример с предсмертной эмоцией страха.

Ирина: Я приведу пример.

Вот существует человек, который находится на 20-м духовном уровне, и он внезапно выходит из воплощения, например, попав в воду. Не умея плавать, он испытывает панический страх, панику, у него на физическом уровне начинает выделяться гормон страха, а на уровне энергетики в его астральном теле, эфирном теле появляется эмоция под названием «страх». Он пытается бороться за свою жизнь, но так как не умеет плавать, тонет. Получается, он выходит из воплощения в состоянии страха.

Куда девается его страх? Влияет ли он на духовный уровень? Если человек был на 20-м уровне, а вышел в страхе и панике, то может ли уровень снизиться? Нет. Слишком короткое время существовала эмоция страха, она не успела пройти в Духовное сердце, и у Духа как был 20-й уровень, так и останется.

То есть в момент развоплощения и прерывания жизненной нити причина для страха пропадёт, ведь тело погибнет, уже не будет инстинкта самосохранения. В итоге этот инстинкт самосохранения, который был в теле, он уже не будет влиять на возникновение эмоций, уже не будет стремления выжить и страха умереть. А это значит, что когда Душа попадёт в Астрал, она попадёт в состоянии страха, но у неё уже изменится восприятие, она воспримет реальность, что она не исчезла, что у неё продолжается существование.

Да, она может на некоторое время потерять сознание от шока, потому что сознание — это такая энергия, которой может быть больше или меньше, но потом в любом случае оно восстанавливается, и Душа понимает, что она жива. И для этого страха, который был, уже нет причины, и он начинает проходить, из астрального тела начинает уходить, эмоция страха превращается в эмоцию спокойствия — и всё. И это никак не повлияет на духовный уровень. Страх или гнев перед смертью, если они не прошли в Духовное сердце, не повлияют на духовный уровень в сторону понижения.

17:11 Пример с предсмертной эмоцией радости.

Ирина: Хочу привести другой пример. Представьте себе человека, который находится на 4-м духовном уровне, он в таком состоянии Духовного сердца, что его чувства и желания находятся на низких вибрациях. И тут вдруг он попал, например, в компанию, где принимают наркотики. Ему дали наркотик, но слишком большую дозу.

Когда наркотик попал в его организм, он подействовал на мозг так, что в теле выделились гормоны, так называемые нейромедиаторы (как их называют наши кураторы, «мозговые гормоны»). Это гормоны, которые у нас выделяются в состоянии радости, а здесь искусственным образом вызывается вот эта эмоция радости, повышенного настроения, спокойствия. Соответственно, человек пришёл на низких вибрациях к этим наркоманам, ему дали наркотик, и искусственным образом он начинает испытывать радость, которой не было, просто повлияв на своё тело каким-то веществом.

Что происходит в этот момент с его энергоструктурой? В его эфирном и астральном полях появляется эта эйфория радости, эта эмоция. Но она у него не как реакция на то, что обрадовало, а просто создана с помощью изменений вибраций тела. Ведь как Душа может влиять на тело, так и тело может влиять на Душу, потому что пока

они соединены, они могут влиять друг на друга.

И вот эта искусственным образом вызванная радость, вот эта вибрация, она же даже может быть выше по вибрациям, чем вибрация его Духовного сердца. Потому что у человека там могут быть вообще какие-то негативные чувства и желания, которые соответствуют 4-му духовному уровню. А в астральном теле у него будет, так сказать, искусственно повышенное настроение, он даже может всех любить, возникнет такое чувство эйфории, любви, высоких вибраций.

Пройдут ли они в его энергоструктуру? Да. Пройдут на уровень эфирного, астрального тел, но не дальше. В Духовное сердце эти эмоции не пройдут. Во-первых, потому что это искусственным образом вызванные эмоции, они не вызваны изменением осознанности. А значит, как только вещество будет выведено из организма, и мозг придёт в своё обычное состояние, он уже не будет выделять этот гормон радости, и опять настроение и энергетика этого человека придут в прежнее состояние.

Так что же будет, если он развоплотится от передозировки наркотиком в состоянии этой повышенной радости? Ничего. Это не повлияет на его духовный уровень никак, просто он выйдет из физического тела. Если доза будет слишком большая, это повредит его сердце, его мозг, его центр дыхания, например, тело будет недополучать кислород, и жизненная нить будет прервана. И Душа выйдет в Астрал в состоянии вот этой вот радости.

Но как только жизненная нить будет прервана, и у Души уже не будет контакта с телом и не будет контакта с тем состоянием мозга, которое было вызвано веществом, у неё произойдёт падение по вибрациям астрального тела опять на тот уровень, который был до употребления. И так как это было вызвано искусственно, то прежние эмоции, которые человек испытывал до употребления наркотика, будут возвращены ему, его Душе ещё быстрее. Потому что связи с телом уже нет. И он в любом случае попадёт на тот духовный уровень — 4-й, которому соответствует его Духовное сердце.

Это что касается того, как эмоции влияют на духовный уровень. Я привела два примера. Надеюсь, понятно.

22:40 Отличие эмоции от чувства.

Ирина: Тогда возникает вопрос: а чем же эмоция отличается от чувства? Я смотрела в интернете, что думают наши психологи по поводу эмоций и чувств. И вот по их классификации было видно, что они вписали в один список эмоции и чувства, что у них нет такого различия, какое делает Межзвёздный Союз. Эмоции и чувства они объединили в один список, а в Межзвёздном Союзе, в науке Межзвёздного Союза это всё-таки отличается.

Чем отличается? Как я уже сказала, эмоция — это энергия для реакций, а чувство — это отношение Души к любому объекту, явлению или к самому себе, выраженное в бессловесной форме. Это то, что мы чувствуем, это то, какими мы являемся. Можно сказать, это часть нашего характера, это часть нашей личности. Это несколько глубже, чем эмоция.

Как отличить эмоции от чувств на практике? Во-первых, эмоция по сравнению с чувством быстро проходит. Во-вторых, эмоция ощущается сильнее, у неё больше уровень энергии, она влияет на тело. А чувство — оно глубже, оно переживается не так остро и сильно, как эмоция, но влияет на качество жизни сильнее. Если эмоция сильнее влияет на тело, то чувство сильнее влияет на Душу, на мировосприятие и мировоззрение. Вот как раз чувства находятся в Духовном сердце, и от них зависит духовный уровень.

Любая эмоция может перейти в чувство. Например, гнев может превратиться в чувство обиды или в чувство ненависти, ревности, зависти, в зависимости от причины гнева и его цели. Например, страх может перейти в чувство тревоги. В отличие от чувства страха, который возникает в ответ на опасность, в отличие от эмоции страха, который возникает как реакция на опасность, тревога всегда существует в Сердце, даже когда

опасности нет. Она существует в фоне и уже влияет на восприятие всего мира, на поступки, на возникновение желаний.

Чувства — это части нашей сути, нашего Духовного сердца, а эмоции — это энергии. Да, они тоже идут из Духовного сердца, но как реакции. Из этого мы видим, что какие будут эмоции у конкретного человека, зависит от состояния его Духовного сердца: первое — от того, какие у него там уже есть чувства, второе — как, в каком состоянии у него находятся инстинкты, и третье — какие у него есть желания, и как он их осознаёт. Чувства, инстинктивные программы и желания находятся в Сердце.

27:01 Значение знаний об эмоциях. Происхождение эмоций.

Ирина: Мы в дальнейшем поговорим подробнее о каждой эмоции: что это такое, цель её проявления, как с ней работать, в какое чувство она переходит и как этого не допустить. Для чего нужен вообще этот наш небольшой цикл видео об эмоциях? Зная, как возникают эмоции, для чего они возникают, мы можем осознать их ценность, их важность, и правильно с ними работать.

Я хочу сказать, что абсолютно у всех — не только, как я уже говорила, у людей, но и у животных, и у растений, и у микробов, и у насекомых — у всех живых Душ есть эмоции, причём все. Да, я знаю, что есть люди, которые утверждают, что лично у них нет, например, эмоции страха или гнева. На самом деле, есть такое состояние, и мы тоже о нём поговорим, когда человек свои эмоции не осознаёт совсем. Он ощущает себя таким холодным, бесчувственным роботом, но при этом начинает проецировать свои эмоции на других людей. Таким образом, он их отрицает в себе и начинает видеть вокруг себя. В психологии Межзвёздного Союза это состояние называется простым словом — самообман.

Я хочу сказать, что эмоции, в том числе все шесть, которые я перечислила, они присущи всем живым существам, и негативными или позитивными являются не сами эмоции, а наша работа с ними, как мы их используем. И в конце концов, происхождение эмоций идёт от строения самогó Духовного сердца, и живое существо, Душа со своим Сердцем в любом случае не может не реагировать на окружающий мир, иначе она ничем не будет отличаться от мёртвой материи.

29:53 Эмоции Бога.

Ирина: Тогда возникает вопрос: «А есть ли у Бога эмоции?» Конечно. Он же Дух, Он реагирует. Но так как этот Дух, во-первых, является всемогущим, во-вторых, всеведущим, в-третьих, вездесущим, и в-четвёртых, является Абсолютной Любовью, то есть Его Духовное сердце наполнено Безусловной Любовью ко всем, то и эмоции у Него совершенно другие.

30:26 Приглашение в путешествие по миру человеческих эмоций.

Ирина: Итак, дорогие друзья, я приглашаю вас в путешествие по миру человеческих эмоций. Мы будем в первую очередь, конечно же, говорить о человеке, потому что живём на Земле. Мы с вами будем говорить о том, как эмоции проявляются у людей — не у плазматидов, не у рептилоидов, не у невоплощённых Духов, а именно у людей. Потому что это важно — распознавать в себе эти эмоции и правильно с ними работать. Поэтому я приглашаю вас в интересный мир человеческих эмоций.

До встречи, пока!

(Текст на экране: «Вы просмотрели вводное видео про эмоции человека. В моём Клубе доступны видеоразборы по каждой эмоции и уникальные практики для их гармонизации. Присоединяйтесь к Клубу! Ссылка в описании».)
<https://t.me/PodzorovaAcademyBot>

транскрибатор - АНДЖИ,
корректор - Ольга Шепелева