

YouTube: <https://youtu.be/S7k9z0VqlEk>

Дзен: <https://dzen.ru/video/watch/690f6c213f2d463492d02bcc>

ВКонтакте: https://vk.com/video-183810725_456242829

RuTube: <https://rutube.ru/video/private/e304bb3adce44a55db67e6731fcd9440/>

Аудиоэфиры Кассиопея #841 <https://t.me/AudioCassiopeia/939>

#841 Структура Мироздания. Что скрыто за материей? Новая картина реальности.

8 ноября 2025 г.

Участники:

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными цивилизациями, с тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром.

Текст на экране: «Обучающий семинар «Высшее Я» в Санкт-Петербурге — ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Следующие части семинара смотрите эксклюзивно в Клубе Ирины Подзоровой». (<https://t.me/PodzorovaAcademyBot>)

00:00 Начало видео.

00:01 Вступительное слово Ирины Подзоровой.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова. Сегодня у нас с вами тема: «Структура Духа». Давайте я вам немного расскажу о том, что такое Высшее Я, для чего к нему нужно ходить, и какие ответы можно от него получить.

Прежде чем ходить к Высшему Я, нам нужно понять, что такое человек. Сразу делаю оговорку, что все термины, которые я буду вам говорить, это в терминологии кураторов из Межзвёздного Союза нашей Галактики. Они уже составили, можно сказать, подробную схему того, что такое Мироздание, что такое человек, что такое различные сущности, и что такое Духовный мир.

01:19 О структуре Мироздания. Бог – Абсолютный Разум.

Ирина: Итак, сначала несколько слов в общем о Мироздании.

Мироздание — это всё, что существует, то есть всё существующее: все вселенные, все галактики, все духовные миры, все тонкоматериальные миры называются Мирозданием. Оно состоит из трёх частей. Буду говорить очень просто: это материальный мир, это Духовный мир, а третий мир называется Божественным. Он находится вне этих двух и одновременно пронизывает их все. Это то, что мы называем «Божественный мир», то, что в христианстве названо Царствием Небесным, где находится, можно сказать, сама Сверхличность Бога (она не является личностью в нашем смысле).

Что такое Бог? Абсолютный Разум. И это не просто энергия, которая везде присутствует (а Его энергия присутствует везде), но это ещё осознающий себя Разум, который к тому же умеет чувствовать, который умеет любить, который умеет радоваться. Это определённая личностная сущность, но её нельзя назвать современной личностью человека, потому что Личность Бога многомерна, она многомернее, чем, можно сказать, все существа во Вселенной вместе взятые. Потому что мы все являемся, как вы слышали, частичками Бога, каждый из нас — это Его лучик. Если Его представить в виде Солнца, каждый из нас – это Его маленький лучик по сравнению с Ним самим. И Он живёт в особом, Божественном мире.

03:08 Уровни Духовного мира.

Ирина: Духовный мир — это мир для Его детей, для нас с вами, где мы все изначально существуем.

Духовный мир, в терминологии Межзвёздного Союза, состоит из 24 уровней. Каждый уровень является отражением вибраций тех Духов, которые там живут. Бывают высшие уровни, которые мы называем ангельскими, — это с 17-го по 24-й. Бывает уровень средних Духов — это с 9-го по 16-й. И бывает уровень, можно сказать, низших Духов, демонов — с 1-го по 6-й. Причём 7-й и 8-й уровни считаются промежуточными — это уровни, откуда воплощаются преимущественно тонкоматериальные сущности.

04:09 Уровни плотности материального мир. Вибрации.

Ирина: Сейчас и в дальнейшем мы будем говорить о материи.

Материальный мир состоит из физического, или плотного — то, что мы называем видимой Вселенной. Это как раз все галактики, это как раз все звёзды, все планеты, которые мы видим. Но это лишь, можно сказать, меньше одной пятой от реального материального мира.

Весь материальный мир разделён на 59 уровней плотности. Уровень плотности — это частота вибрации того или иного мира, причём под словом «мир» понимается не одна планета, а совокупность миров. «Мир» в данном случае значит «определённый уровень», то, что на санскрите названо словом «лока» — определённый мир, определённый уровень вибрации.

В тонкоматериальном мире что вибрирует? Вибрирует Божественный Свет, который создаёт все материальные миры по своим частотам, но Он их создаёт не сам по себе, а с помощью своих детей, Его дети создают. Вот мы с вами воплощаемся на разных уровнях плотности и из более тонких уровней материи, которая там находится, уплотняя её, творим более плотный мир.

05:42 Третий уровень плотности и его три агрегатных состояния.

Ирина: Вот сейчас мы с вами и наш физический мир находимся на третьем уровне плотности. На третьем уровне плотности находимся мы, цивилизация Земли, а также гуманоидные цивилизации, практически все гуманоидные формы — весь Межзвёздный Союз нашей галактики, а также множество планет в других галактиках, и также ещё множество планет в нашей Галактике, где есть цивилизации, но они ещё не входят в Межзвёздный Союз. Это всё — гуманоиды. Это всё — третий уровень плотности. Почему третий? Потому что у нас есть так называемые плотные, физические тела, это физическая материя.

Третий уровень плотности так называется по той причине, что в нём учитываются три агрегатных состояния вещества: твёрдое, жидкое, газообразное. В наших телах есть твёрдое вещество — это наши кости, наши ткани, жидкое вещество — это кровь и лимфа, и газообразное вещество — это, можно сказать, пузырьки газа в наших лёгких. А также мы дышим кислородом, выдыхаем углекислый газ, этот газ растворён в крови. Так в нашем теле присутствуют сразу три уровня плотности. А их ещё 56!

07:13 Разнообразие видов плазмоидов и их форма.

Ирина: Представляете: над нами ещё 56 уровней плотности других существ, которых мы называем «плазмоиды»! Как вы видите, раз у нас третий уровень плотности, а там ещё 56, значит, плазмоидов в материальной Вселенной гораздо больше, чем гуманоидов. Как мне говорили, в десятки раз больше, в 20 раз, в 30 раз, в 50 раз — это в зависимости от конкретной точки пространства. Плазмоиды есть везде вокруг нас, они есть в любом месте, это те существа, которые в земной мифологии называются Духами природы. Слышали такое?

Они тоже (понятно, для нас, землян) разделяются на земные формы и на космические формы, те, которые живут в пространстве Земли, и те, которые живут на других планетах и вокруг звёзд. Также есть плазмоиды, которые даже живут в ядре звёзд, они питаются этой энергией, у них такое тонкое тело, что звезда их никак не сжигает, они,

наоборот, этим питаются.

И вы представляете: в них воплощаются те же самые Духи, что и в нас, — мы все из одного Духовного мира! Вы вполне могли, и даже были, хотя бы одно воплощение у вас у всех обязательно было в плазмOIDной цивилизации, потому что без прохождения этого опыта нельзя воплотиться в нашей Вселенной. Конечно же, у всех было не одно воплощение в плазмOIDных мирах, а гораздо больше.

Как они выглядят? Тоже интересный вопрос, потому что чаще всего у них нет какой-то определённой формы, как у нас. Это могут шары, например, это могут быть пирамиды, это могут быть огромные столбы света, это могут быть структуры, похожие на кристаллы или конструкции из различных геометрических форм. Вы, например, видели, как контактёры создают рисунки, которые они называют сакральной геометрией? Так вот, это и есть эти формы. Вот скажите, красиво?!

Так вот, плазмOIDы разделяются на земные и космические формы. Земные формы тоже разделены. Это Духи определённых стихий, так называемые, элементали — те, кто отвечает за стихию воды, стихию воздуха, стихию огня, стихию земли — это всё Духи, это всё плазмOIDы. И есть ещё определённые существа, которых мы называем «Духи мест природы». Это есть Духи леса, Духи дома, Духи реки, Духи гор. Слышали о таких? И все они живут в своих мирах, на своих уровнях плотности. Физически мы их не видим, но можем чувствовать, можем их видеть своим духовным зрением, как говорят, через третий глаз.

10:32 Общение с плазмOIDами. «Третий глаз». Восприятие и зрение плазмOIDов.

Ирина: У нас есть определённая чакра, которая отвечает за контакт с различными формами жизни, которые находятся на других уровнях плотности или в Духовном мире, в народе это называется «третий глаз». Это наш шестой энергоцентр, и при его открытии у нас начинаются ощущения или внутреннее видение, либо ощущение энергетики присутствия кого-либо. И мы можем с ними общаться.

Они наш мир видят. У них нет физических глаз, поэтому они не видят, например, как мы, фотоны, которые отражаются от предметов и попадают нам в глаза, у них нет физических глаз и нет этих возможностей нашего зрения. Но у них есть энергетическое зрение, они могут видеть, например, всей поверхностью тела. Но опять же, видят не эти предметы, которые для нас являются отражением света, наш свет для них очень плотный — это третий уровень плотности.

Физические энергии считаются тоже третьим уровнем плотности, просто это не в форме веществ, а в форме энергии. А у них там свои энергии есть, поэтому они наш мир видят, например, в форме некоторых цветных пятен, кто-то видит в форме сот, а некоторые видят даже в форме рядов цифр, тех энергий, которые мы бы назвали цифрами, и так далее. У каждого плазмOIDа, у каждого уровня плотности своё восприятие.

Но, тем не менее, они очень любят общаться с людьми, они любят вступать в контакт и передавать какую-то информацию, часто это делают во время сна. Когда человек спит, его Душа совершает путешествие, мы его сейчас называем «астральным», но раньше это просто называли «путешествием Души». И они очень любят выходить на контакт, что-то показывать, что-то рассказывать. С кем они выходят на контакт? С теми, кто им близок по энергии, по качествам, по вибрациям.

Я сейчас рассказала про тонкоматериальный мир.

12:50 Духовный мир – место обитания Духов. Разнообразие воплощений, задачи.

Ирина: В Духовном мире также живут Духи, которые ожидают воплощения или которые просто живут, не желают никаких воплощений, но тоже существуют в Духовном мире. Мы с вами между воплощениями находимся в Духовном мире, мы как Духи там

находимся, а когда сюда приходим, то только меняем тела.

И я хочу сказать, что любой Дух может воплотиться на любой планете, а также на любом уровне плотности. Мы можем в следующей жизни быть как на Земле, так и на любой другой планете, даже не в нашей Галактике, и мы можем воплотиться не только на третьем уровне плотности человеком или гуманоидом каким-нибудь. Мы можем воплотиться плазмоидом, например, домовым, можем воплотиться каким-нибудь Духом, хранящим лес, а можем стать плазмоидом, который живёт на Венере или на нашем Солнце, — тоже очень интересные существа.

Но это не значит, что если мы там воплотимся, то будем просто летать и ничего не делать. На каждом уровне плотности есть свои задачи. Например, для звёздных плазмоидов - задача поддерживать определённую термоядерную реакцию своей звезды, чтобы давать свет и тепло её физическим планетам. Интересная задача?

Также задачи есть у Духов стихий, которые присутствуют не только на Земле, но и на любой плотноматериальной планете. Духи стихий из своих энергий создают, можно сказать, определённые частицы, из которых потом складывается атом. Они его складывают, придают ему способность соединяться с другими атомами, придают, как мы говорим, определённую микрогравитацию, из-за чего потом образуются молекулы и вся органическая жизнь. Без этих атомов мы не сможем воплотиться в тела. Все элементы именно Духи стихий сотворили, и они же следят за круговоротом этих веществ. Скажите, важная миссия, да?!

15:27 О Создателе материального мира.

Ирина: Так вот, после воплощения мы попадаем на какой-то духовный уровень. И вот тот, на который мы попали, он не меняется, пока мы снова не пойдём на воплощение. Для этого и создан материальный мир. Правильно говорить, что он создан Единым Богом, потому что вся энергия, Свет, материал, из которого он состоит, — это дал Бог. А те, кто его собирал, — это уже Его помощники, которые были с Ним в единстве. Можно так и сказать, что это создано Богом.

Вот, например, то помещение, где мы сейчас сидим, хотя оно построено руками человека, но будет правильно сказать, что оно тоже создано Богом. Потому что весь материал, из которого состоят вот эти стены, потолок и пол, — это всё Божественные энергии в определённой плотной форме. Это понятно?

Когда вы услышите, что всё создал Бог, один Творец, — это верно: именно Он создавал материальный мир. Он даже давал планы вот этим Духам, которые были воплощены в плазмоидов, как должны выглядеть галактики, как должны выглядеть планеты, как должны выглядеть определённые звёздные системы, когда плазмоиды высоких уровней плотности их создавали.

Бывает плазмоид размером с галактику, например, у него такое тонкое тело, и он начинает собирать вещества на своём уровне плотности, уплотняя их, чтобы в этом пространстве появилась галактика, состоящая из определённых звёзд. Там ему помогают другие звёздные плазмоиды, но, тем не менее, он это не сам творит, не из своего разума, а спрашивая у Творца, берёт Его план, он же с Ним в контакте находится.

Вот это примерная структура Мироздания.

17:36 Возможности изменения Духа в материальном мире.

Ирина: Итак, материальный мир создан для того, чтобы мы могли изменять свои вибрации, чтобы мы могли повышать свои вибрации. Потому что те, кто стремится к духовному развитию, у них цель — идти к Богу, идти к Свету, идти к Любви.

Да, меня неоднократно спрашивали, есть ли такие Духи, у которых цель — разрушение, зло, ненависть, то есть противоположные нашим устремления, и которые хотят понижать свои вибрации, прямо у них такая цель. Я этот вопрос задавала кураторам, естественно, и мне ответили, что если мы возьмём низшие духовные уровни — демонов

различных, то у них да, может быть такая цель, так как они всех ненавидят и хотят всё разрушить. Но когда они идут на воплощение, то идут не куда хотят, а через Ангелов-Консультантов, как и мы с вами.

У нас есть Ангелы-Консультанты на 22-м уровне, которые подбирают нам лучшие для нашего воплощения условия, чтобы мы могли поднять свои вибрации. Так вот, даже если этот низший Дух придёт и скажет: «Я хочу воплотиться в материальном мире для цели разрушения», у Ангелов-Консультантов, к которым он придёт, совершенно другая цель — направить его к Свету. Понимаете, да? И они ему всё равно подберут воплощение, где, даже понимая, что он хочет разрушения, ему будет, можно сказать, очень затруднена вот эта возможность как-то навредить себе, дальше снижая свои вибрации, и навредить другим. Наоборот, будут созданы условия для того, чтобы он эти блоки, которые есть в нём, смог проработать и выйти к Свету.

Конечно же, он может отказаться от этого воплощения, но тогда ему вообще откажут в данном воплощении, даже если у него будет благоприятный для этого период. Если он откажется, то может потом долго ждать, упрощённо говоря, очереди, возможности снова воплотиться в подходящих для себя условиях. Вот в таких рамках оказываются низковибрационные Духи. Никто у них на поводу не идёт, их воплощают там, где они смогут поднять свои вибрации. Таким образом, материальный мир создан как возможность изменять себя, изменять свои вибрации.

В Духовном мире нет времени, там вечность. Когда христиане говорят, что умерший человек перешёл в вечность — да, так и есть, это вечность, это состояние, когда ничего невозможно изменить. Дух может определённым образом думать, о чём-то жалеть, за что-то просить прощения, но изменить свои качества без следующего воплощения он уже не может. А вот именно материя, так как она является изменчивой — постоянно меняется, из одного объекта, из одного тела переходит в другое, — вот эту свою изменчивость материя придаёт Духу, и именно эта изменчивость позволяет нам подниматься по духовным уровням. Но существует риск, что мы и опустимся по ним.

Но, как говорится, без риска ошибки невозможно совершить дело, которое ведёт нас к обучению, которое помогает нам идти к Свету. Именно поэтому возможность ошибки — это, можно сказать, только единственное реальное условие совершенствования. И оно нам дано в этом мире, в котором вы сейчас находитесь в воплощении определённое количество земных лет — это ваша возможность изменить свои вибрации, которую вы сами выбрали, когда находились в Духовном мире.

22:09 Цель и варианты событий воплощения.

Ирина: У каждого из вас есть цель воплощения, просто так сюда никто не идёт. На ваш приход сюда потратили энергии не только вы и ваши Ангелы-Наставники, но ещё и плазмиды Земли, которые при вашем зачатии, в первые недели беременности вашей мамы создавали эфирный каркас для связи вас с биосферой планеты. Плазмиды всех четырёх стихий в этом участвовали. На ваше воплощение потрачено определённое количество энергии несколькими цивилизациями. И просто так, для развлечения сюда никто не идёт, сюда идут выполнять какие-то свои задачи.

Какие задачи, вам уже интересно, да? Кто из вас уже спрашивал у своего Высшего Я и знает свои задачи? Двое? О, ещё четверо! Отличный результат! Я вас поздравляю! Итак, а интересно ли вам узнать свои задачи? То есть сомневаемся, да?

У каждого есть цель воплощения, которую он задумывал вместе со своими Ангелами-Консультантами, которых ещё называют «наставниками», потому что они наставляют, они с 22-го уровня. Я хочу сказать, что даже если вы воплотились с 22-го уровня, или с 23-го, с 24-го, даже такому Ангелу всё равно нужен Ангел-Консультант, который ему в этом поможет, потому что они в этом специалисты. Понимаете, да? Любой Ангел, любой Дух идёт на воплощение через них, через контакт с ними.

Так, у вас были определённые цели и вам показали все варианты вашей жизни. Вы

же знаете, что в Духовном мире виден не один вариант, а много? И вам показали, что, например, с такой-то долей вероятности этот человек, попадёт в военные действия или куда-то ещё, где будет риск выхода из воплощения раньше срока на столько-то процентов. То есть вы всё это знали. На сто процентов вам не говорили, потому что вероятность может измениться. Но вы знали процент попадания в эти действия и процент риска выхода из воплощения раньше срока.

24:50 Определение сроков воплощения. Жизненный план.

Ирина: Кто устанавливает срок выхода из воплощения? Его тоже устанавливаете вы сами. Вы, конечно, можете посоветоваться с Ангелами-Консультантами на этот счёт, но обычно они говорят, чтобы вы сами принимали это решение. Потому что ответственность за это решение тоже на вас, на каждом из нас эта ответственность. А если Ангелы будут за нас решать, сколько и где нам жить, то мы не сможем за себя отвечать. Понимаете?

Например, вы сказали: «У меня срок воплощения такой-то», – и вам дают определённую жизненную силу для этого воплощения, для этого жизненного срока. Но за это время вы должны решить свои задачи, поэтому у вас обычно определённый план. Например, первые десять лет — сделать то-то, вторые десять лет — сделать то-то. Это примерно похоже, мне МидгасКаус говорил, на шахматную партию. Вы, наверное, видели в журналах, как изображена шахматная партия, и какие ходы там нужно сделать, чтобы выиграть? Примерно так же из Духовного мира вы рассчитываете, какой ход вы куда сделаете.

26:04 Причины блокировки памяти у Духа.

Ирина: Но, как говорится, в Духовном мире всё кажется простым: я пойду туда, сделаю то-то, но когда мы приходим в этот материальный мир, и нам блокируют память, вы видите: совсем всё непросто. Но мы это тоже, кстати, запланировали, потому что прекрасно знали, что память о прошлых воплощениях, которые создали нас как личностей, как сущностей, заложили в нас все качества, – вся совокупность памяти о наших прошлых жизнях будет заблокирована. Так же заблокирована память о Духовном мире — для того, чтобы ни то, ни другое не мешало нам приспособливаться к жизни в этом мире.

Плюс ещё включается инстинкт самосохранения при любой опасности, об этом мы будем позже говорить, когда я буду рассказывать про структуру Духа. При любой опасности для физического тела включается инстинкт самосохранения, который вызывает страх смерти и разрушения тела. Это совершенно естественный инстинкт, который заложен в нас на генетическом уровне и который мы приняли в себя, когда воплощались. Плюс ещё блокировка памяти о Духовном мире. Всё это предохраняет нас от преждевременного самовольного выхода из воплощения, если вдруг появятся какие-то трудности.

Вы же понимаете, что человек, который помнит Духовный мир, что там, можно сказать, никто ни на кого не нападает, все находятся в безопасности, все являются вечными Душами и осознают это, он может не согласиться здесь остаться. Во-первых, там нет физической боли, там есть душевная боль, да, на низших уровнях, но многие люди подумают, что она легче физической (правильно же?), и могут выйти из воплощения, если им оставить эту память. Именно поэтому память блокируется.

28:11 Ритуал благодарения за еду и воду. Причины его значимости.

Ирина: Так вот, тем не менее, как бы там ни было, вы все находитесь здесь, в этих телах, которые созданы для вас в том числе тонкоматериальными цивилизациями планеты Земля. Ваши конкретно тела созданы для вас из веществ, из атомов этой планеты, у которой тоже есть свой главный плазмод, которого зовут Деметра. На планетах

Межзвёздного Союза принято обращаться к Духам природы с благодарностью, когда что-то едят, когда что-то пьют, потому что любая еда и любая жидкость — это энергия природы. Интересно, как они живут?

Ответ зала: Да.

Ирина: При любом глотке воды мысленно, но не вслух, они говорят: «Благодарю Духов природы, кто создал это вещество для моей силы и развития», — и делают глоток. Как думаете, что вы почувствуете, если будете так делать?

Ответ из зала: Энергии. Благость. Голодными останемся.

Ирина: Вы почувствуете, что вам, кроме воды... Вот, да, сейчас она сделает и скажет нам, что почувствует.

Участница: (делает глоток) Жарко, хорошо...

Ирина: Да. Вы ещё почувствуете прилив сил. Потому что плазмиды, Духи природы очень любят... они нуждаются в нашей Любви, в нашей благодарности. Они живут в более тонких телах, поэтому наша энергия, которая прошла через более плотное физическое тело, она для них очень сильная и их заряжает.

Если мы думаем о плохом, если мы источаем из себя негатив — она их заряжает негативом, их миры от этого разрушаются, они начинают от этого тоже впадать в негатив, у них может быть злость, у них может быть ненависть вообще даже против людей. А если мы им посылаем Любовь, — они сами развиваются, сами от этого лучше заботятся о природе.

30:37 Выбор родителей. Высшее Я.

Ирина: Итак, вот мы находимся в Духовном мире и выбрали земное воплощение. Мы выбрали его, как я уже говорила, на определённый срок. Как только подошло время воплощения, так же мы выбираем своих родителей. Очень многие договариваются о воплощении ещё в Духовном мире и с мамой, и с папой, и очень многие Духи ждут, когда встретятся родители на физическом плане, даже помогают этому процессу, чтобы они где-то увиделись, чтобы воплотиться.

Чтобы прийти в тело землянина, Дух отделяет от себя 30% своей сущности. Вот эти 30% своей сущности, наделённые жизненной силой, у нас называются «Душа». Все вы живые Души. То есть Душа — это часть Духа, которая находится непосредственно в теле, пронизывает его, и одновременно в Духовном мире. Потому что полностью с материей она слиться не может, может только частично проявиться через неё. Так что мы все сейчас находимся одновременно как в физическом мире — через мозг, через рецепторы тела на него смотрим, двигаем своё тело и так далее, а частично мы всегда находимся в Духовном мире.

Вот эти 70%, которые остались в Духовном мире и называются «наше Высшее Я». Почему «Высшее»? Вы видите, что даже по процентному соотношению там больше энергии и больше наших структурных частей. Это 70% вашего Духа. И у этих 70% память не заблокирована: они находятся не в воплощении, поэтому память у них не блокируют. Ваше Высшее Я помнит всё, что было с вами во всех жизнях, помнит свои цели и задачи в этом воплощении. Также оно наблюдает за своей воплощённой частью через духовный канал, считывает, насколько повысились или понизились у неё вибрации. Поэтому оно может ответить на какие вопросы? Оно может ответить на вопросы: какие у вас цели и задачи, выполняете ли вы свою задачу, что вам мешает и как эти препятствия устранить?

Скажите, интересные вопросы?

Ответ зала: Да.

33:46 Способ поговорить со своим Высшим Я. Вопросы, которые можно ему задавать.

Ирина: Теперь я расскажу о том, как поговорить с Высшим Я. Вы же видите слова — с «Высшим Я». С чьим «Я»? С вашим же самым «Я»! Поговорить с Высшим Я — это

поговорить с собой, с высшею частью себя. Это очень важно сейчас понять и запомнить, что контакт с Высшим Я — это контакт не с каким-то внешним существом, не с гуманоидом, не с плазмоедом, не с Ангелом или демоном каким-то, а именно с собой, со своей невоплощённой частью.

Представьте, что вы видите себя в зеркале и беседуете с собой. Но эта ваша часть — она больше, чем вы, она помнит больше, чем вы. Вы были только в этом теле, а она была во многих телах, и она помнит ваши цели и задачи. Вы говорите, условно говоря, с собой и из прошлого, и из будущего, и из всех времён одновременно. Она помнит всё о вас и знает всё о вас — о вашем текущем воплощении, о проблемах, которые возникают в этом воплощении.

Поэтому какие вопросы можно задавать своему Высшему Я? Первый вопрос — это, естественно, «какие цели воплощения?» Когда вы были с ней цельным Духом, не в воплощении, когда вас ещё не наделили жизненной силой, вы вместе с ней были едины и вместе выбирали эти цели. Поэтому, естественно, можете спросить у неё: «Какие у меня цели воплощения?»

Второе, что вы можете спросить: «Выполняю ли я свои задачи?»

И третье, что вы можете спросить (я буду показывать, как водить на Высшее Я), уже в зависимости от ответа «да», или «нет», или «частично» (будут разные ответы у каждого), можно спросить: «Что мне мешает? Что мне мешает полностью выполнять свои задачи?» А если ответит «да», необходимо уточнить: «Есть ли какие-то препятствия на пути?» Нам необходимо выяснить происхождение проблем и как их устранить.

Что ещё можно узнавать у Высшего Я? Можно узнавать духовные причины своих болезней, физических в том числе. Причины физических, психических, духовных проблем, депрессий и так далее можно узнавать у Высшего Я. Вы же знаете, что любая физическая болезнь или травма, даже вызванная физической причиной, всё равно имеет под собой какие-то духовные причины, что ничего случайного не бывает, всё с нами происходит для чего-то.

37:06 Примеры духовных причин физических проблем.

Ирина: Приведу пример. Представьте человека, который в сильный мороз и ветер долго ходил без шапки, он простыл, ветер надул в уши, у него понизилась температура и начался отит. Казалось бы, это физическая причина — переохлаждение. При чём здесь его вибрации или ещё что-то? А оказывается, если мы будем спрашивать о духовных причинах, тогда то, что он так относится к своему телу и не заботится о нём в должной мере — это тоже духовные причины отношения его к его телу. Понимаете, о чём я говорю?

Или, казалось бы, человек чем-то отравился или что-то не то съел, и он себя плохо почувствовал на несколько дней, не может работать и так далее. И когда мы начинаем у Высшего Я спрашивать, для чего это всё произошло, оказывается, что, у человека же есть развитый инстинкт самосохранения, и он ему через органы обоняния и вкуса может показывать, что кушать, отправляя внутрь себя, а что нет. Если ему эта инстинктивная часть не подсказала, что это опасно, именно чувством — что этого не хочется, «отложи эту пищу», значит, это был тоже какой-то духовный урок.

Поэтому, когда мы начинаем спрашивать, обычно либо человеку нужно было отойти от дел, побыть с собой, либо это знак, что он перестал обращать внимание на себя, слишком занялся какой-то своей материальной суетой в этом материальном мире. Поэтому его уложили на несколько дней. И таких случаев можно очень много привести. А какой вывод мы из этого делаем? Мы из этого делаем вывод, что практически у любой болезни и даже физической травмы есть какие-то духовные причины. И это всё можно спрашивать у Высшего Я — именно духовные причины.

Также мы можем спрашивать, как устранить конкретную духовную причину, как над ней работать, и так далее. И после удаления этой духовной причины мы можем

спрашивать у Высшего Я, можно ли полностью восстановить физическое тело. Потому что мы можем повысить свои вибрации, но телу, которое уже повреждено, нужно время для восстановления, оно гораздо медленнее меняется, чем Дух в нём. Наша материя инертна, ей нужно время.

40:09 Видеоряд с семинара с аудиофоном Эслеровского настроя.

Ирина: Я есть Вселенная, Вселенная есть Я. Сила Мироздания – моя сила, а мой Дух – часть потока существования Творца всех миров. Его сила будет направлена на благо всех существ, пребывающих во всех мирах и планах существования. Реальность в истине пребудет, а ложь в иллюзии восприятия навсегда исчезнет.

Текст на экране: «Вы посмотрели первую часть семинара «Основы Мироздания и тайны человеческого Духа». Следующие 9 частей смотрите в Клубе Ирины Подзоровой. Ссылка в описании». (<https://t.me/PodzorovaAcademyBot>)

транскрибатор – АНДЖИ,
корректор – Ольга Шепелева