

<https://www.youtube.com/watch?v=X7mH132vYI8>
<https://rutube.ru/video/7c4fe9df8d4c79bf761d1355be8044a7/>
https://vkvideo.ru/video-183810725_456242780
<https://dzen.ru/video/watch/68f5975a4d505347cb8e2f37>
<https://ok.ru/video/11420495843806>
Аудиоэфир Кассиопеи <https://t.me/AudioCassiopeia/930>

#833 Техника преобразования сексуальной энергии при воздержании от секса. Ментальный оргазм.

21 октября 2025 г.

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактёр с внеземными цивилизациями, с тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром;

Олеся Смелова – администратор проекта «Кассиопея»;

Сен-Жермен (планета Дисару) – политолог, социолог, специалист по контактам с инопланетными расами;

Арекси Пуалти (планета Дисару) – супруга Сен-Жермена.

00:00 Начало видео.

00:26 Выдержки конференции.

«Есть такая особая медитация, она и для женщин, и для мужчин. Для этого нужно (показывает) принять позу сидя, с прямым позвоночником, закрыть глаза. И делать это желательно не реже раза в неделю. Но опять же, в зависимости от полового темперамента: если вы поймёте, что вам приходят мысли чаще, значит, и делать это нужно чаще. Но в среднем для людей где-то раз в неделю, в среднем.

Эту энергию нужно сублимировать, потому что вот этот половой инстинкт проявляется постоянно, половые гормоны выделяются постоянно, и чтобы не потерять эту энергию во сне с плазмоидами, нужно вовремя её поднимать».

01:36 Представление участников.

Ирина: Дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактёром с Духовным миром, с тонкоматериальными цивилизациями, с инопланетными цивилизациями. И сегодня я пригласила представителей планеты Дисару – Сен-Жермена и его жену, которую зовут Арекси Пуалти.

Олеся: Добрый день, дорогие друзья, Сен Жермен! Добрый день, Арекси. Мне бы хотелось с вами сегодня поговорить на такую достаточно деликатную тему – тему близости между мужчиной и женщиной.

02:08 Сен-Жермен о половой энергии женщины. Либидо.

Олеся: Что происходит с энергетикой женщины, если она по какой-то причине воздерживается от половых связей?

Ирина (Сен-Жермен): Накапливается энергия полового инстинкта, либидо. Что такое либидо? Это прана – эфирная энергия, то есть жизненная сила, заряженная половым инстинктом. Это энергия полового инстинкта.

Половой инстинкт как программа, заложенная в ДНК человека, находится в каждой клетке человеческого тела. Но при воплощении Души она собирает эти энергии в первой чакре, а программы – в четвёртой чакре. То есть идёт разделение. Это у земных людей и у представителей планеты Дисару, потому что мы же все произошли от одной генетики. У нас семь чакр, и у вас семь чакр.

Что касается накопления либидо, то есть праны, которая заряжена энергией полового инстинкта, то к ней ещё присоединяется так называемая энергия кундалини. Это по-вашему «энергия плодородия». Вот как в земле есть энергия плодородия, так и в человеке есть тоже энергия плодородия. Она называется кундалини. И это тоже эфирная энергия, похожая на прану, но имеет другую функцию. Прана даёт жизненную силу, а кундалини даёт рост, способность к зачатию, например. И если нет обмена между женщиной и мужчиной, эти энергии накапливаются во второй чакре, которая отвечает за половые органы.

04:23 Сен-Жермен о путях трансформации избытка либидо. Сублимация энергий.

Ирина (Сен-Жермен): Что дальше с ней происходит, зависит от мыслей женщины. Если она переводит эти энергии вверх, то есть сублимирует, значит, эти энергии поднимаются вверх и преобразуются в другие. Значит, они меняют свой уровень плотности, потому что тонкоматериальные эфирные энергии могут переходить из одной плотности в другую, потому что мысль так приказывает. Вот как вода переходит в пар: это же меняется уровень плотности. Так и с этими энергиями. В таком случае энергии эти переходят в оджас. Оджас – это энергия, которая находится в седьмой чакре и укрепляет духовный канал.

А если женщина не переводит эти энергии в оджас, у неё возникают инстинктивные желания, то есть влечение к мужчинам, мысли, воспоминания, потому что эта энергия требует выхода, потому что это инстинкт. У женщины появляются мысли о половом акте (воспоминания о нём), желания, половое возбуждение и так далее. И дальше всё зависит от того, как она будет себя вести.

Если она будет переводить эту энергию в оджас путём мысленного подъёма энергии, то это будет укреплять её духовный канал. Если она не будет обращать на это никакого внимания, а просто подавлять свои желания, то когда заснёт, её Душа выйдет из тела и привлечёт к себе сильфидов – тонкоматериальных плазмоидов. Чаще всего это именно Духи воздуха, которые увидят в ней наполненную энергиями вторую чакру и вступят в контакт для энергообмена с помощью астрального секса. Так как Душа женщины во сне чаще всего не осознанна, то сопротивляться этому она не сможет, так как женщина будет спать.

Если же она решит сбросить половое возбуждение с помощью акта самоудовлетворения – находясь в теле, получить оргазм разными способом самоудовлетворения, то её энергии кундалини и праны, заряженные вот этим либидо, при достижении ею оргазма при отсутствии партнёра выйдут из её ауры и тоже попадут в Астрал. Что может привлечь внимание тех же плазмоидов, которые могут потом приходить к ней снова.

Это разное влияние на энергетику в зависимости от поведения женщины. Здесь необходимо помнить, что начиная со времени полового созревания, когда активизируется энергия кундалини, и практически до самого времени развоплощения эти энергии в человеке есть. От отсутствия сексуальной жизни, от отсутствия половой жизни они никуда не исчезают.

(Ирина) Сен-Жермен сейчас говорит: «Я скажу несколько проще: женщина не перестает быть женщиной, даже если у неё никого нет». (улыбается)

Олеся: Значит, если я правильно поняла, лучше всё-таки сублимировать эту энергию для целостности?

Ирина (Сен-Жермен): Если у женщины цель – направить эту энергию на творчество, на улучшение нейронных связей, на улучшение памяти, на укрепление духовного канала, то есть на активацию Сахасрары, то, конечно же, ей лучше сублимировать. А если для неё лучше развивать вторую чакру – получать удовольствие, оргазм, это тоже её выбор. Всё зависит от её выбора.

08:50 Техника медитации по переводу половых энергий в оджас.

Ирина (Сен-Жермен): Есть такая особая медитация, она и для женщин, и для мужчин.

Для этого нужно (показывает) принять позу сидя, с прямым позвоночником, закрыть глаза. И делать это желательно не реже раза в неделю. Но опять же, в зависимости от полового темперамента: если вы поймёте, что вам приходят мысли чаще, значит, и делать это нужно чаще. Но вот в среднем для людей где-то раз в неделю, в среднем. Эту энергию нужно сублимировать, потому что половой инстинкт проявляется постоянно, половые гормоны выделяются постоянно, и чтобы не потерять эту энергию во сне с плазмоидами, нужно вовремя её поднимать

Нужно закрыть глаза, вспомнить или представить себе сексуальную сцену – нужно, чтобы появилось лёгкое возбуждение. Нужно сосредоточиться на нём, представить его в образе такого как бы огненного шара внизу живота, во второй чакре, делать медленный, глубокий вдох и представлять, что этот шар вытягивается вверх и поднимается по позвоночнику, как язык пламени. И на выдохе представлять, что когда вы выдыхаете, ваше поле расширяется. При этом нужно мысленно следить, как ваша энергия, вот это возбуждение, вот эти кундалины и прана, заряженные либидо, перемещаются вверх.

Когда вы переместите их в область сердца, у вас возбуждение станет меньше, потому что там уже четвёртая чакра, и она по-другому воспринимает человека, его энергии. Но всё равно нужно продолжать поднимать вверх, просто мысленно уже представляя эту энергию такого ярко оранжевого цвета, цвета второй чакры. И представлять до тех пор, пока... Да, за каждый вдох и выдох энергия поднимается на одну чакру – из второй в третью, из третьей в четвёртую, из четвёртой в пятую.

И опять главное здесь – медленное и глубокое дыхание. То есть медленный, глубокий вдох, и именно на вдохе представляем, как этот шар как бы вытягивается вверх, вот как огонь свечи такой горкой тянется вверх и уже на уровне шестой чакры останавливается. И в тот момент, когда он останавливается, делаем выдох. Вот как будто избыточную энергию выдыхаем в поле, и наше поле расширяет. Через несколько вдохов и выдохов вам станет жарко, потому что кундалины – это один из видов энергии огня. Это как раз признак, что вы всё делаете правильно.

Потом уже, когда вы подняли на уровень шестой чакры, тоже сделайте медленный глубокий вдох, и во время этого вдоха представьте, что энергия поднялась вообще уже в область макушки. А на выдохе представьте, что вы выдыхаете избыток этой энергии, и он укрепляет вашу ауру. После того, как вы довели до седьмой чакры, удерживайте образ этого оранжевого шара над макушкой головы и мысленно скажите: «Силой своего Духа я преобразую энергию либидо и энергию кундалины в энергию оджас для укрепления духовного канала, развития творческих способностей и улучшения памяти». И вы почувствуете, как эта энергия становится белой.

Действительно, если человек, например, живёт не в семье и не тратит свою сексуальную энергию на блуд, и на мастурбацию, и на контакт с плазмоидами, а преобразует её в оджас, то у него очень большое вдохновение приходит со временем. Когда он это делает, например, несколько месяцев, то у него очень большое вдохновение приходит, очень значительно эта энергетическая сила укрепляется, и начинают действительно блестеть глаза, как бы сиять.

Олеся: Благодарим вас за такую замечательную технику!

Ирина (Сен-Жермен): Такая техника для тех, кто хочет преобразовать эту энергию, а не просто растратить. Единственное, я рекомендую это делать либо в день Венеры – в пятницу, либо в воскресенье – в день Солнца, либо в понедельник – в день Луны. То есть в те дни, которые способствуют работе над этими энергиями. И желательно это делать утром или, по крайней мере, в первую половину дня, потому что если такую медитацию сделать вечером, то можно потерять сон на всю ночь.

Но если есть семья на постоянной основе, это не рекомендуется применять, потому что возможно охлаждение в отношениях с любимым человеком, и секс уже не будет приносить того удовольствия и радости, которые были раньше. И я говорю (Сен-Жермен это особенно подчёркивает), что данное упражнение, перевод энергии кундалини и либидо в оджас, подходит и для мужчин, и для женщин.

15:27 Возраст созревания и половое обучение в школах на Дисару.

Олеся: В каком возрасте у девушки на Дисару происходит активация кундалини?

Ирина (Сен-Жермен): У нас есть закон, по которому совершеннолетие наступает в 21 год. И хотя половое созревание происходит раньше, то есть то, что вы называете готовностью рожать, но нужно ещё подготовиться морально, энергетически и духовно к роли мамы. Потому что не всякая девушка, которая способна рожать физически, может воспитывать ребёнка духовно, морально и энергетически вкладываться в это дело. Это непростое дело.

Олеся: Абсолютно точно.

Ирина (Сен-Жермен): Кроме физической готовности, которая может наступить достаточно рано, даже есть такие девочки, которые могут зачать и в 9, и в 10, и в 11, или, например, в 14 лет. Это у всех по-разному происходит, когда уже есть готовность принять семя мужчины и стать беременной. Но это не означает готовности моральной и духовной. Готовность тела – это вопрос активации второй чакры. Но кроме второй чакры должны быть готовы к такому сложному и ответственному делу, как материнство, и все остальные чакры.

У нас же девочки в это время ещё учатся в школе, ведь у нас программа обучения в школе рассчитана до двадцати лет. У нас существует 12 классов, три цикла по четыре класса: младший цикл, средний цикл и старший цикл – по четыре года в каждом. Вообще, семейная психология у нас преподаётся уже в первом младшем цикле. Просто там сначала рассказывают о взаимодействии с родителями, с братьями и сёстрами, с бабушками и дедушками. Рассказывают о семейном эгрегоре, о том, как относиться к старшим родственникам, взаимодействовать с ними, как относиться к братьям и сёстрам, искать с ними общий язык, как находить взаимопонимание в конфликтах, и так далее.

И это есть на всех планетах Межзвёздного Союза. Потому что, когда планета вступает в Межзвёздный Союз, она принимает его законы, в том числе в сфере образования. Но, естественно, на каждой планете остаётся свобода в том, сколько лет обучать, сколько должно быть классов. Только за это время должна быть пройдена вся программа. Потому что у каждой планеты, собственно говоря, разная продолжительность года, даже существует разница в стадиях взросления, поэтому это всё оставляется на усмотрение планеты. Но смысл программы, которая адаптирована к каждой планете, остаётся общим для всего Межзвёздного Союза.

Например, если Земля вступит в Межзвёздный Союз, будут специалисты, которые станут разрабатывать программы специально для землян. Но всё равно туда, в число этих специалистов, войдут сами земные педагоги, которые совместно с Межзвёздным Союзом, с его специалистами по детской психологии, будут разрабатывать конкретные образовательные стандарты для землян.

Олеся: Адаптировать.

Ирина (Сен-Жермен): Да. Но в любом случае в план обучения будет включена семейная психология. Потому что вы живёте в семьях. Например, для таких планет, как Дараал или Ташиг, это не так актуально, потому что они живут отдельно от семей. А вы живёте в семьях, так же, как и мы, например. Поэтому для взаимодействия с родственниками это важно.

В среднем цикле изучают, что такое любовь, что такое влюблённость, как проявляется половой инстинкт, чем отличается зрелая, развитая любовь от влюблённости. Там сравниваются такие понятия, как семя и плод. В старшем цикле изучается семья,

правила подготовки к зачатию, правила ведения беременности, правила подготовки к родам, как рожать, воспитывать ребёнка, особенности его развития в каждом возрасте и как ему рассказать о Духе.

Вот это всё изучается в школе. Причём и девочками, и мальчиками. Потому что девочки – будущие мамы, а мальчики – будущие папы.

21:04 Женский оргазм, причины его отсутствия.

Олеся: Всегда ли на планете Дисару получают женский оргазм?

Ирина: Арекси говорит.

(Арекси) Да, конечно. У нас есть знания, которые позволяют нам управлять собственной энергетикой, собственными мыслями. Ведь оргазм – это, прежде всего, состояние мозга человека, его настройки на энергии. Это физическое состояние достигается через мысли, через управление мозгом. Поэтому у нас все женщины это могут делать.

Трудности у земных женщин связаны главным образом с блоками, неверием в себя, неприятием своего тела, обидами на мужчин или какими-либо физиологическими заболеваниями женских половых органов, при которых меняется гормональный фон. Всё это у нас, в нашей медицине, уже давно устранено, и ведётся работа по обучению молодых девушек и молодых парней в школе разным энергетическим упражнениям, которые способствуют чистоте чакр.

22:18 Арекси о способе получения ментального оргазма.

Ирина: Вопрос, можно ли получить оргазм без физического раздражения нервных рецепторов?

Олеся: Да, благодарю.

Ирина (Арекси): Да, конечно, можно. Ментально представлять себе определённые картины, сосредотачиваться на них, концентрироваться, наподобие того, как это происходит в медитации. Только концентрироваться нужно на определённых картинах, тогда выработаются определённые гормоны в теле, которые отвечают за оргазм. И женщина, и мужчина тоже это могут сделать, могут испытать это состояние, вообще не прикасаясь к себе.

Но опять же, если нет партнёра рядом, как мы уже говорили, в любом случае такая форма оргазма тоже приведёт к тому, что энергия будет выброшена в Астрал.

(Ирина) Она мне показывает поле человека, и оттуда вот такой шар вылетает, это как выстрел какой-то. И он ярко светится в Астрале, видно его издалека.

23:30 Сен-Жермен о направленности энергии при разных видах секса.

Ирина (Сен-Жермен): Нет разницы, как женщина или мужчина получили оргазм без партнёра – путём мастурбации или путём ментального воздействия на свои половые органы, всё равно это будет выбрасыванием энергии в Астрал с привлечением плазмоедов, которые питаются этой энергией.

Если же это был половой акт в любой форме, то будет энергообмен у этих людей. Если это мужчина и женщина, которые занимаются сексом, то энергообмен происходит между ними, если они именно участвуют в акте, в соединении друг с другом. А если они просто друг перед другом мастурбируют, например, то энергия между ними... там есть минимальный обмен, но так как они не соприкасаются друг с другом, то большинство её всё равно уходит в Астрал.

Другое дело, если этот оргазм происходит без партнёра, при представлении картин о сексе, вот этих сексуальных картин, которые вы называете порнографией. Энергия в этом случае идёт, как я уже говорил, плазмоидам в Астрал, но какая-то часть, так как человек их мысленно представляет, идёт через Астрал и к участникам этих картин. Но она же идёт к ним через Астрал и всё равно по пути в большинстве случаев поглощается

плазмоидами.

Олеся: А является ли это блудом с духовной точки зрения?

Ирина (Сен-Жермен): Это является не таким блудом, как физическая измена, но является признаком, что человек что-то не принимает в своём партнёре, что-то его не устраивает. Это признак потери любви.

25:20 Сен-Жермен о сексуальном гороскопе.

Ирина (Сен-Жермен): В гороскопе отражена часть способностей человека, его сексуальный темперамент, потому что, как мы уже говорили, гороскоп зависит от того Духа, который выбрал родиться в это время и в этом месте. Гороскоп показывает, собственно говоря, кто родился, поэтому гороскоп показывает и его сексуальный темперамент.

Однако там не только знак зодиака играет роль, но и вообще совокупность факторов, которая зависит от положения таких планет, как Марс у мужчины и Венера у женщины. Также сексуальность зависит от положения Луны, потому что она отвечает за эмоциональность человека. А ещё зависит от пятого, седьмого и восьмого домов гороскопа – это партнёрские отношения, сексуальность и семейная жизнь.

26:27 Благодарности.

Олеся: В общем-то, я задала все интересующие вопросы. Я вас благодарю за взаимодействие, за то, что уделите время! Благодарю нашу дорогую, драгоценную Ирину – источник вообще бесконечных знаний! Благодарим и принимаем.

Ирина (Арекси и Сен-Жермен): Да, благодарим.

(Ирина) Арекси и Сен-Жермен благодарят тебя за интересные вопросы. И они благодарят меня за переданные ответы. Я тоже благодарю Арекси и Сен-Жермена. Благодарю своё Высшее Я за помощь в этом контакте и передачу информации. Благодарю также Олеся. Очень интересные вопросы. Надеюсь, вам, дорогие друзья, было интересно.

До новых встреч! Пока!

Транскрибатор – Арсений Золотников,
Корректор – Ольга Шепелева