

ВКонтакте: [https://vk.com/video-183810725\\_456242712](https://vk.com/video-183810725_456242712)

YouTube: <https://youtu.be/jhOV0yjZBEo>

RuTube: <https://rutube.ru/video/92a7c8ec8fd0b7c697e954c771615886/>

Аудиоэфиры: #823 <https://t.me/AudioCassiopeia/920>

## **#823 Контакт с Высшим Я. Предназначение, исцеление и память прошлых жизней.**

18 сентября 2025 года

Участники:

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными и тонкоматериальными цивилизациями, с Духовным миром;

### **00:00 Начало видео.**

**Ирина:** Здравствуйте, дорогие друзья! Приветствую вас! В этом видео я отвечу на самые распространённые вопросы, которые возникают у многих людей о существовании Высшего Я и контакте с ним.

### **00:19 Что такое Высшее Я.**

**Ирина:** Итак, что такое Высшее Я? Термин «Высшее Я» взят из психологии, психологического осмысления духовной жизни человека.

В древних религиях и духовных учениях эта часть человека была известна под многими названиями: «Дух», «Атман», «Сверх-Я», «Космическое сознание». Название «Высшее Я» подчёркивает особенность этой сущности. «Я» — это сам человек, его индивидуальность, то, что стоит за личностью.

Личность — это «лик», та маска, которую индивидуальный Дух надел в этом воплощении. А индивидуальность, индивидуальный Дух — это разумный Дух, который был рождён Богом. Он воплощается в тело, но не весь, оставляет свою часть в Духовном мире для наблюдения за своей жизнью в теле и для того, чтобы от Бога принимать энергии для жизни и посылать своей воплощённой части.

У всех живых разумных существ разный процент воплощения в тело, то есть соединения с телом. У людей 30 процентов. 30% Духа воплощается в тело и называется Душа. Это часть Духа, которая соединена непосредственно с телом. Мы сами. 70%, которые остаются в Духовном мире, невоплощённая часть, называется Духовное Я, Дух, Высшее Я.

«Я» подчёркивает индивидуальность. Это не другой Дух, не Ангел-Хранитель, не какая-то другая сущность, не Бог. Бог говорит через Высшее Я. «Я» — это индивидуальная сущность Духа.

А почему «Высшее»? Во-первых, «Высшим» называется, потому что составляет 70% Духа. То есть больший процент энергии мыслей и чувств, чем в нас.

Во-вторых, потому что у Высшего Я не заблокирована память обо всех наших воплощениях, о жизни в Духовном мире, о наших задачах. Поэтому оно Высшее. В названии «Высшее Я» подчёркнута роль нашего Духовного Учителя.

### **03:35 Для чего нужно Высшее Я.**

**Ирина:** Для чего нужно Высшее Я? Высшее Я нужно людям для того, чтобы помнить о своей духовной природе. О том, что на Земле являемся временными жителями, гостями. Мы пришли не просто в гости, пришли выполнять свои задачи.

Помнить о Высшем Я, о своей духовной невоплощённой части нам нужно для того, чтобы Душа не выполняла одни только инстинктивные потребности, игнорируя духовные. Чтобы Душа не стала служанкой тела, обслуживая его временные нужды. Тело всё равно

превратится в прах, в элементы, из которых оно создано. Высшее Я нам нужно для того, чтобы не уподобляться животным, которые не имеют разумного Духа. Чтобы помнить, что пришли свыше, из Духовного мира. Свыше, то есть от Высшего Я. Мы являемся его проводниками и проводниками Божественных энергий в материальном мире.

#### **05:05 Какие задачи выполняет Высшее Я в жизни человека.**

**Ирина:** Какие задачи выполняет Высшее Я в жизни человека?

Высшее Я находится в Духовном мире и посылает человеку духовные энергии. Энергию любви, духовную энергию жизни, которую проводит от Бога, энергию истины. Все духовные энергии, которые позволяют нам существовать, быть, жить, чувствовать себя собой.

Высшее Я также выполняет задачу вести человека по жизни: давать ему подсказки. Дух сам выбирал воплощение и задачи, поэтому его невоплощённая часть, помня эти задачи, корректирует путь воплощённой Души, то есть человека. Высшее Я делает это с помощью прямых ответов, если задаёшь вопрос. Если человек не задаёт вопросы, то с помощью интуиции и совести, озарений, таких состояний, когда человек как бы приподнимается в своём сознании над материальным миром и осознаёт, что он есть Дух.

#### **06:32 Как распознать контакт с Высшим Я.**

**Ирина:** Как распознать контакт с Высшим Я?

Обычно его ни с чем не перепутать. Контакт с Высшим Я бывает у всех разным, в зависимости от типа мышления человека, от его представлений, ожиданий. Высшее Я отвечает на языке самого человека. Что контакт именно с Высшим Я, мы распознаём, когда задаём ему вопросы.

Первая мысль, которая приходит — это ответ от Высшего Я. Приходит сама, мы не пытаемся её выдумать, не пытаемся сами найти ответ. Мы задаём вопрос и ждём ответа. Это контакт с Высшим Я. Часто ответ сопровождается приливом тепла, чувства любви, но не всегда. Бывает по-разному. Разная чувствительность у людей.

Также Высшее Я отвечает, показывая картинки, образы. Такой тип мышления у человека называется «образное». Человек всё видит в картинах. Чтобы понять ответ, часто приходится спрашивать у Высшего Я, что это значит - спрашивать расшифровку картинок.

Высшее Я говорит с нами озарениями. Что такое озарение? Это инсайты. Внезапное понимание чувством ясности того, чего раньше не знал, или понимание причин какой-то ситуации. В форме собственного понимания. Контакт, который называется яснознанием. У многих людей контакт с Высшим Я происходит именно так.

#### **08:35 Как Высшее Я помогает найти своё предназначение и подсказывает правильные решения в жизни.**

**Ирина:** Как Высшее Я помогает найти своё предназначение?

Слово «предназначение» состоит из двух частей: «пред» и «назначение». «Пред» значит «перед», перед жизнью. «Назначение» — это наша задача. «Предназначение» — это наша задача, которую поставили себе перед жизнью в теле.

Высшее Я помогает найти своё предназначение тем, что отвечает на вопросы мыслями. Какая моя задача? Выполняю ли я эту задачу и что мне мешает? Высшее Я помогает найти своё предназначение через прямые ответы. Если человек не задаёт вопросов, значит через интуицию, интуитивное понимание, через интересы человека: что ему нравится, а что не нравится, что интересно, а что не интересно.

Как Высшее Я подсказывает правильные решения в жизни?

Точно так же. Если человек осознанно спрашивает, оно отвечает на вопросы мысленно. Если осознанно не обращается к Высшему Я или к своему Духу, Высшее Я посылает правильные решения в жизни в форме интуиции, таких подсказок, как мысли:

что нужно сделать или что не делать.

Ответы могут быть во сне. Часто Высшее Я показывает сны, в которых мы видим в образной, символической форме, а часто и в прямой форме какие-либо ситуации. В ситуациях в видениях показаны причины различных явлений в нашей жизни и правильное решение.

### **10:50 Как исцелить физические и эмоциональные проблемы через Высшее Я.**

**Ирина:** Может ли Высшее Я исцелить физические и эмоциональные проблемы?

Оно может ответить на вопрос о духовной причине физических и эмоциональных проблем и устранить их. Что касается исцеления, то есть восстановления целостности, часто над этим приходится работать отдельно. На физическом уровне свой тип энергии, который называется «физическая материя». Это плотная материя. Для того чтобы работать с ней, часто нужны такие же плотные инструменты.

Также и эмоциональные проблемы. Исцеление происходит постепенно, не только через удаление духовной причины, но и через развитие привычки испытывать другие эмоции и чувства. Это происходит постепенно.

Мгновенного исцеления ждать не стоит. Нужно понимать, что человек работал над созданием своих страданий. Так же ему нужно работать и над созданием своего счастья. Например, над развитием болезни нужно работать часто, то есть повреждать своё тело. Также нужно его исцелять: тоже нужно работать, только в другую сторону.

Важно понимать, что без устранения духовной причины лечение физических и эмоциональных проблем чаще всего неэффективно. Симптомы болезни временно уходят, но могут вернуться или перейти на другой орган.

### **12:52 Высшее Я и информация о прошлых жизнях.**

**Ирина:** Как Высшее Я связано с прошлыми жизнями?

В памяти Высшего Я хранится информация обо всех прошлых жизнях человека. Когда вы видите сеанс регрессии, например, человек вспоминает свои прошлые жизни, информация об этом поступает от Высшего Я. Проводить сеанс регрессии без разрешения Высшего Я невозможно. Человек не получит тех ответов, которые соответствует истине, тем жизням, которые были.

Когда Высшее Я даёт разрешение, оно обычно показывает человеку ту жизнь, которая значима для него сейчас. Не обязательно предыдущая. Нужно понимать, что, находясь в теле, Душа накапливает опыт жизни в этом теле. Мы называем оперативной памятью, подсознательной памятью, памятью нашей Души.

Память нашей Души ограничена жизнью тела с момента зачатия до текущего дня. Память о прошлых жизнях у Души заблокирована. Когда Душа начинает принимать информацию от Высшего Я о том, что у неё заблокировано, она может сделать на языке тех образов и слов, которые у неё есть. Бывает так, что Душе сложно выразить то, что она видит и чувствует, потому что не находит слов. Информация идёт через память человека.

### **14:47 Установка прочной связи с Высшим Я.**

**Ирина:** Как установить прочную связь с Высшим Я?

Дорогие друзья! Только практикой, постоянной работой и развитием привычки всегда общаться с ним.

Как эту привычку вырабатывать, сколько тратить времени, какие упражнения делать? Я рассказываю в моём Клубе на новом интенсиве по Высшему Я. Ссылка в описании.

Дорогие друзья! Вы можете пройти этот интенсив. Если вы будете выполнять все рекомендации в тот срок, который указан, и будете стремиться к контакту с Высшим Я, оно обязательно вас услышит. Оно всегда вас слышит. Обязательно будет отвечать вам так, что вы его поймёте.

Вам нужно дать обещание себе в том, что будете практиковать, в том, что вы будете искренни, будете верить себе. Потому что недоверие себе и недоверие ответам даёт понять Высшему Я, что вы не заинтересованы в контакте с ним. Оно обычно не настаивает, чтобы не породить ещё больше сомнений у человека. Вначале доверьтесь себе.

Приходите в мой Клуб на интенсив по Высшему Я. Благодарю. Люблю. Благодарю за материальную и духовную поддержку меня, нашего Проекта, Клуба и всех наших мастеров. Благодарю вас за доверие и любовь. Посылаю вам Свет своей Души. Встретимся на интенсиве!

Транскрибатор - АНДЖИ.  
Корректор – Наталья Лялина  
(проводник к Высшему Я, психолог,  
регрессолог по методу Долорес Кэннон,  
Ошо-терапевт медитации «Припоминая забытый язык разговора с Телом-Умом»).