

<https://youtu.be/vG1zjbynXr0>

Аудиоэфир Кассиопея #534 <https://t.me/AudioCassiopeia/559>

#534 КАССИОПЕЯ о медитации. Тишина ума: как остановить внутренний диалог? Свобода выбора, карма.

2 февраля 2023 года

Участники:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями, с тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром;

Александр Ларионов – ученик и инструктор ретритного центра «Школа Гивина» (г. Сочи, Россия);

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни.

00:00 Начало видео.

00:20 Выдержки из беседы.

«...Медитацией в широком смысле можно назвать любые внутренние размышления...»

«...Эти практики были даны людям в очень древние времена, когда человечество только зарождалось на Земле...»

«...Хотеть очень важно для получения результата, но недостаточно. Кроме желаний, визуализаций и фантазии, должны быть реальные действия...»

«...И в этом, в том числе, помогают медитации. Они помогают успокоить ум, т.е. то самое мышление, где постоянно обрабатывается разная информация, в том числе из памяти...»

«...Свое духовное развитие в виде выполнения цели воплощения. Будьте всегда честны с собой, и тогда вы автоматически будете честны с другими...»

01:29 Представление участников.

Александр: Здравствуйте! Меня зовут Александр Ларионов, я ученик и инструктор «Школы Гивина», и связываюсь с вами из ретритного центра, из России, на территории Сочи, на берегу моря. У меня есть несколько вопросов по медитации: по таким состояниям, которые называются «пробуждение» и «просветление». Что за этим, к чему мы все идем? И в процессе, я думаю, возникнут еще сопутствующие вопросы.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. Сегодня с нами присутствует мой куратор – биолог, психолог, специалист по инопланетным цивилизациям – МидгасКаус с планеты Эслер. Он является биологом и психологом, изучал различные медитативные практики и с психологической, и с биологической точки зрения. Так как человек является одновременно духовным и физическим существом, то такие состояния влияют и на его Дух, и на его тело. Он сейчас здесь находится в астральном теле, то есть в части своего Духа, и готов отвечать на вопросы. Приветствует вас.

02:51 История появления медитативных практик на Земле.

Александр: Для чего людям вообще дана была медитация, и как ее правильно использовать, как правильно медитировать? Есть ли какие-то критерии, советы? На что обращать внимание?

Ирина: Медитация в общем смысле или какая-то конкретная?

Александр: Например, медитативные техники, связанные с концентрацией,

например, на дыхании. Все, что позволяет сфокусироваться на состоянии присутствия или настоящего момента.

Ирина (МидгасКаус): Эти практики были даны людям в очень древние времена, когда человечество только зарождалось на Земле. И было это дано из Духовного мира той частью Духа, которую мы называем Высшее Я. То есть невоплощенная часть Духа посылает своей воплощенной части, находящейся в теле, непосредственно те практики, которые нужны для связи с ним.

Сейчас в современном русском языке существует слово «медитация», которое изначально в переводе с латинского языка означает «размышление». Но само по себе состояние медитации скорее похоже не на размышление над житейской или научной проблемой, а на самосозерцание. Здесь точнее будет применить санскритский термин «дхьяна», который означает смотрение внутрь себя, взгляд внутрь себя. Эти практики были известны человечеству всегда.

Изначально, при создании вашей расы, инопланетные представители ученых передавали первым людям духовные практики (они их не называли медитативными) для того, чтобы каждый человек мог приспособиться к тому миру, где он живет, быть гармоничным, счастливым и целеустремленным Духом в этом теле.

05:13 Понятие медитации. Практика визуализации, механизмы ее действия.

Александр: Сейчас существуют различные техники медитации, и одна из них у нас называется «визуализация», то есть медитация на счастливую жизнь, на некий представляемый образ и погружение себя в состояние, где все хорошо и прекрасно. Является ли это медитацией и не отвлекает ли от истинного значения этой практики?

Ирина (МидгасКаус): Медитацией в широком смысле можно назвать любые внутренние размышления, то есть внутреннюю работу в своем субъективном личном Духовном мире. В том мире, который оказывается перед «глазами сознания», когда вы закрываете глаза физического тела и погружаетесь в себя. В широком смысле слова любая работа над вашим разумом, над вашими чувствами, эмоциями уже является медитацией, как работа сознания над самим собой, работа ума. Умом мы называем ту часть разума, которая как раз заведует мышлением и обрабатывает информацию.

Что касается визуализации, процесс визуализации полностью индуцируется, начинается и контролируется воображением. Воображение – это та часть разума, которая является способностью к творчеству, к созданию образов, идей. И если человек представляет себе желаемое будущее, он использует воображение. Если он верит в то, что достигнет этого будущего, он наполняет эти образы своей жизненной энергией. Происходит примерно то же самое, что при сотворении эгрегоров, только не многими людьми, а одним человеком.

Визуализированный образ остается в Духовном мире, конкретнее – он остается в ментальном поле этого человека, и этот образ начинает влиять на Ленту времени, приближая к материализации именно тот вариант будущего, о котором он воображал. Но, конечно, если он в это верит. Причем, так реализуются скрытые желания и мечты как позитивного характера, так и негативного характера, те, которые приносят счастье и те, которые приносят страдания.

Полностью этот механизм раскрыт в словах Иисуса Христа, который сказал: «По вере вашей будет вам». Почему Он так сказал? Потому что вера – это такое чувство, что что-то невидимое, не существующее в физическом мире, уже существует. И сама по себе вера изменяет восприятие человека, изменяет волю человека, и он начинает видеть те возможности, которые необходимы для реализации плана, о котором он мечтал. Кроме того, его мечты, его фантазии видны его Ангелам-хранителям, Ангелам-консультантам, его кураторам. Они в ментальном поле видны как образы. Если эти мечты ведут человека к Свету, к просветлению, к пробуждению, к реализации его задач воплощения, то его кураторы, Ангелы-хранители и Ангелы-консультанты будут создавать для него те

события, которые будут позволять ему достичь этого.

То есть то, что ты называешь визуализацией, – это такой открытый способ заявить Вселенной, что я хочу это будущее. Но, как все прекрасно понимают, хотеть очень важно для получения результата, но недостаточно. Кроме желаний, визуализации и фантазии, должны быть реальные действия. Ежедневная визуализация может быть особенно полезна для тех людей, которые еще не распознали своих истинных желаний.

Есть много людей, которые сами не знают, какого будущего они хотят и для чего. Вот им полезно научиться мечтать, спросить себя: «Что я хочу? Как я это будущее вижу?» Это позволит им мобилизовать силу воли и жизненную силу эфирного поля для реализации их желаний. Ведь желания есть у каждого человека, только одни направлены к Свету, к просветлению, а другие могут быть направлены к деградации. Но это только в том случае, если есть блоки, которые искажают Божественный Свет, идущий от Высшего Я через духовный канал в сердце Души человека.

Александр: Спасибо!

11:26 Осознанная потребность. Желания физические и духовные.

Александр: Как отличить желания, которые ведут тебя к духовному пробуждению, от желаний, которые ведут к деградации?

Ирина (МидгасКаус): Чтобы отличить, нужно сначала знать цель своего воплощения и сравнивать желания с целью воплощения: насколько это желание способствует или мешает достижению цели воплощения.

Так как человек является одновременно физическим и духовным существом, то у него существуют физические и духовные желания, которые отражают его существование в физическом и Духовном мирах одновременно. Ведь ты живешь и в мире вещей, в мире своего тела, и одновременно – в мире своих мыслей, чувств и переживаний. И то, и другое для тебя реально, и поэтому у тебя есть желания.

Желание есть осознанная потребность. Не все свои потребности человек осознает. Неосознанные потребности находятся у него в подсознании, или, как мы говорим, в каузальном теле. Это те программы, в том числе кармические, инстинктивные и т.д., которые хранятся, возможно, с прошлых воплощений или с рождения (если мы говорим об инстинктивных программах, они восприняты при воплощении). Но в потребностях существует определенный триггер, который включается и делает эту потребность осознанной, и мы ее уже называем желанием. Осознанная потребность как желание, включает волю как свою энергию для того, чтобы сделать выбор, соответствующий этому желанию.

Как я уже сказал, все желания можно разделить на физические и духовные. Конечно же, там есть градация: физические и духовные желания бывают разные. Физические желания отражают физические потребности, например, в воде, еде, сне, воздухе и так далее. Естественно, они порождают желания, например, утолить голод, жажду, войти в сон.

Эти желания являются положительными, но только в том случае если они полностью не заменяют собой духовные желания, если человек не живет только ими. Если же человек живет, игнорируя свои духовные потребности, и выполняет только потребности физического тела, а также инстинктивные потребности, в том числе потребность самосохранения, размножения, власти, стадности и удовольствий, но при этом не идет к реализации духовных потребностей, то он деградирует, понижает свои вибрации, потому что не выполняет цели своего воплощения. А раз он понижает свои вибрации, его наставники из Духовного мира начинают создавать те условия его жизни или посылать ему навстречу тех людей, которые сподвигнут его вспомнить о своей духовной задаче. Это называется «прохождение уроков материального мира».

15:45 Формирование привычек. Успокоение ума.

Ирина (МидгасКаус): По своей структуре человек очень легко формирует привычки на уровне мозга. Это мы называем «созданием нейроцепочек». И у человека на всякие случаи жизни, в том числе для исполнения своих желаний, существует уже готовая автоматическая форма поведения, которая по скорости и точности своего срабатывания приближается к инстинктивным программам. Когда человек понимает, что ему необходимо что-то менять, включается инстинкт самосохранения, чтобы сохранить прежний образ жизни. Именно поэтому, когда начнутся эти уроки, бывает сложно начать свой духовный путь, то есть начать выполнять задачи воплощения, реализовывать свои духовные потребности.

Это проявляется таким образом. Например, человек треть своей жизни исполнял только физические потребности: работал, чтобы кормить свое тело, создавал семью, чтобы реализовать возможность размножения, и т.д. И у него еще была духовная потребность, например, познания мира, или развития Любви, или радоваться жизни. Духовные потребности тем и отличаются от физических, что они не имеют в своей основе достижения чего-то материального. Когда человек об этом узнает, он может не понимать, как развить эти духовные качества, если он уже привык работать только в физическом мире.

Возьмем, например, человека, получившего высшее образование. Если он привык только считать цифры, складывать их и делать это 8 часов в сутки, потом приходит домой, потом ждать выходного, – он не может понять, как от него в этих условиях Дух требует развития Любви или радости. Чтобы это понять, ему нужно посмотреть на себя другими глазами, глазами Духа. И в этом, в том числе, помогают медитации. Они помогают успокоить ум, то самое мышление, где постоянно обрабатывается разная информация, в том числе из памяти.

Что значит «успокоить ум»? Это значит сделать его не «бурным морем», где постоянно возникают «волны» мыслей о совершенно посторонних вещах, а «гладким водяным зеркалом», в котором человек будет видеть отражение своих потребностей, в том числе своих духовных задач. Ответ из Духовного мира, от Высшего Я может прийти в умственной тишине. Этому способствуют медитация, расслабление тела, аутогенные тренировки, различные физические и дыхательные упражнения, если, конечно, они совершаются с концентрацией на них. Это все – вспомогательные методы для того, чтобы человек привык к состоянию самосозерцания.

Александр: Благодарю! Сразу на несколько вопросов ответили.

Ирина: Я так и поняла, что он уже наперед отвечал.

19:46 Остановка мыслей. Состояние самосознания.

Александр: Хотелось бы небольшую деталь прояснить: как из «бурного моря» сделать «зеркальную поверхность». По моему опыту, и не только, это происходит за счет того, что мы перестаем создавать «волны», перестаем отрицать реальность или создавать колебательные процессы, которые создают эти «волны».

Ирина (МидгасКаус): Да, такое бывает. Но бывает и такое, что «волны» идут из памяти.

Разум состоит из мышления, воображения и памяти. Причем мышление является центром и источником энергии сознания, которая позволяет воспринимать окружающую реальность, в данном случае – через органы чувств физического тела. Мышление также является источником самосознания, как ощущения, что существуете именно вы, и вы отличны от других людей. Эта энергия формируется в мышлении, потому что восприятие мира и самого себя у людей, как у разумных существ, осуществляется с помощью мыслей. Ты думаешь: «Я есть... Я отличаюсь... То, что стоит передо мной – это компьютер». Это все – мысли, возникающие благодаря сознанию.

Когда люди хотят медитировать, они перенаправляют энергию сознания во внутренний мир. Говоря простым языком, они собирают единую энергию, которая

разделена на два потока – сознание и самосознание, – просто в поток самосознания путем отвлечения от материального мира. Ведь на материальный мир направлено именно сознание.

Когда человек закрывает глаза и начинает прислушиваться к себе, он может так сосредоточиться, что не услышит звуков, и даже не будет чувствовать своего тела: положения рук, ног и т.д. Это бывает достаточно часто и является хорошим признаком того, что человек отвлекается от рецепторов тела. Конечно же, если человек уже медитировал достаточно долго, и у него есть большой опыт, то он может концентрироваться на себе, на своем самосознании, не только когда у него глаза открыты, но даже и когда он что-то делает. Например, он может куда-то идти или выполнять какую-то работу и одновременно – медитировать.

Но сначала необходимо пройти этап, когда человек поймет, что это за состояние. Чтобы он это понял, нужно войти в поток самосознания. Самосознание, когда оно остается объектом созерцания самого себя, начинает отмечать отдельные мысли, которые возникают. Если человек сам уже мышление не использует, то есть не мыслит ни о чем сознательно, то определенные мысли, которые будут к нему приходить, могут приходить из памяти. Например, он может вспомнить о том, что было сегодня утром, или о том, что не успел сделать, или о том, что ему предстоит сделать завтра. То есть определенные мысли могут приходить из того массива данных, массива информации, который хранится в памяти.

Также мысли к нему могут приходить из Духовного канала – от Высшего Я и от его кураторов. Это на Земле называется интуицией, интуитивными мыслями. Человек может почувствовать присутствие Высшего Я, может почувствовать присутствие Света, к нему придет определенная мысль, например, «ты – Свет» или «поверь в себя». Они обычно отражают не установки памяти, а высшие духовные состояния, которые могут быть облечены в мысли или образы. У каждого человека это бывает по-разному: кто-то обладает в большей степени мышлением словесного типа, а кто-то – образного типа, но, тем не менее, мысли приходят.

Когда человек сам успокаивает свой «океан», на первоначальном этапе он успокаивает только мышление. Он сам, например, не думает: «Где я? Что со мной происходит? Что я чувствую?» - или еще что-то. Он просто наблюдает за собой, и у него начинают появляться мысли произвольно. Чтобы успокоить их, а не прогнать, мы это не называем словом «прогнать», мы это называем «успокоить так, чтобы почувствовать тишину ума, тишину мышления». Если пришла какая-то мысль, мы не продолжаем идти за ней, не обдумываем, для чего она пришла, а просто позволяем ей пройти сквозь нас и уйти обратно. Мы становимся, как это называют на Эслере, «прозрачными» для мыслей, как стекло прозрачно для света Солнца.

Александр: Спасибо. Еще на целую серию вопросов ответили.

Ирина: (смеется).

25:54 Свобода выбора у разумного Духа.

Александр: Тогда вернусь чуть назад и задам вопрос про свободу воли или про выбор. Бытует мнение, и даже в какой-то степени оно доказано учеными, что не существует никакой свободы выбора у человека. Просто приходит сигнал в мозг, и через какое-то время идет реакция – возникает какая-то идея, мысль, желание. Как следствие, включается действие для ее реализации либо сопротивление и сомнение в том, что «это мое». Но это все - уже следствие воздействия на человека чего-то извне.

Есть ли вообще свобода воли? Если есть, на каком она уровне?

Ирина (МидгасКаус): Здесь все зависит от понимания слова «свобода». Как ты понимаешь слово «свобода»?

Александр: Лично я понимаю слово «свобода» как возможность управлять вниманием, если сказать в двух словах. В зависимости от этого запускаются программы

по реализации той или иной энергии.

Ирина (МидгасКаус): Она так и называется – «свобода воли», то есть возможность и способность. Она одновременно является и возможностью, и способностью энергии воли совершить определенные действия. Сам момент направления воли к тому или иному действию называют «выбор». По этой причине свободу воли еще называют свободным выбором. Что это означает? «Свободный выбор» означает, что решение о том, куда направить свою энергию воли, принимает та личность (сущность, существо), которая обладает энергией воли. То есть этот выбор не навязан извне, он не прописан в каких-то механизмах его мозга. Сам Дух, который находится в этом теле, из множества импульсов, ведущих его к тому или иному выбору, и, соответственно, к поведению как серии выборов, совершенно свободно (имеется в виду без влияния других существ) выбирает один из импульсов.

Из своего жизненного опыта ты хорошо знаешь, что у тебя может существовать два или больше желаний одновременно. И никто, кроме Небесного Отца (Бога, Абсолюта), который знает все варианты будущего, не знает, даже ты сам, какой выбор ты совершишь, потому что тот выбор, который ты совершишь, может быть неожиданностью даже для тебя самого. Тем не менее, совершишь ты его свободно. Что значит свободно? Значит, не кто-то за тебя это сделает, а сделаешь ты сам.

Кто делает выбор в человеке? Выбор делает разум, конкретнее, его мышление, о котором мы уже говорили. Кроме функции обработки информации по определенным логическим законам, мышление обладает еще функцией принятия решений. Желания, как я уже говорил, – это осознанные потребности. Они существуют в сердце, поэтому в русском языке и говорят: «Сердцу не прикажешь... Сердце желает». Но разум, хотя и не может приказывать сердцу, может выбрать, какое из желаний необходимо реализовать прямо сейчас, а какое отложить на потом или вообще навсегда.

Мне часто задают вопрос: «Чем живет человек – разумом или сердцем?» Он живет и тем, и другим одновременно, но если смотреть на источник желаний, то, конечно же, это – Духовное сердце. Но разум помогает сердцу реализовать желание и превратить его в осознанную цель. А свобода выбора как раз предполагает возможность ответственности или то, что мы называем «создание кармы». Если нет свободы выбора, значит, у существа нет кармы, оно не накапливает себе карму как результат всех вибраций, испытанных им в течение воплощения. Например, так действуют животные, у них нет кармы.

31:38 Инстинктивный разум животной Души.

Ирина (МидгасКаус): Животные Души – особый тип Душ.

(Ирина): Он мне сейчас показывает еще и растения.

(МидгасКаус): Но мы сейчас не будем говорить про растения, микроорганизмы, у которых тоже есть свой тип Душ. Мы говорим про более приближенных к осознанности, в том понимании, которое есть у человека. Хотя сознание животных – это, конечно, совсем другое, по-другому работает, но оно более понятно вам, чем сознание (восприятие) растений, Души растений.

Как раз свободы выбора в том понимании, в котором она есть у человека – как результат работы мышления – у животных нет. Как тогда они выбирают, что им делать? С помощью автоматического следования тому инстинкту, который в этот момент времени был самым сильным. Это называется «инстинктивный разум». У любой животной Души есть инстинктивный разум, инстинктивная память, которые управляют поведением этого животного, именно поэтому у животных отсутствует абстрактное мышление, то есть мышление, отвлеченное от его тела, от его непосредственного места обитания, и т.д. Все это происходит потому, что у животных не мышление, а просто инстинктивный разум. Свободы выбора у них нет, значит, животные не ответственны за свои действия. За их действия ответственны люди, то есть разумные существа, а животные не обладают ответственностью и не обладают кармой.

Например, если человек понизил свои вибрации, накопил в своем сердце гнев, гордыню и другой негатив, он накопил определенную негативную карму. Эта негативная карма притянет его на тот или иной уровень Духовного мира. Если этот уровень будет низким, он почувствует себя неудовлетворенным, и, чтобы выйти из этого уровня, ему нужно будет воплотиться вновь, чтобы пройти заново, растворить эти блоки, которые уже превратились в кармические узлы.

У животных так не происходит. Те циклы воплощений, которые существуют у животных Душ, совершенно не зависят от того, что делало животное при жизни. Существуют разные типы животных Душ, которые приблизительно совпадают с понятием биологического семейства. Например, Душа собаки вполне может воплотиться в кошку (такое бывает), но в животных, которые уже обладают несколько другим инстинктивным разумом, например, в зайца, в корову и т.д., уже воплотиться не может, поскольку у них другие типы Душ. Тем не менее, их условия воплощения не зависят от прежнего воплощения. Цикл воплощения животных Душ находится в ведении тонкоматериальных цивилизаций той планеты, где эти животные существуют. Под животными я сейчас понимаю весь животный мир, начиная от одноклеточных животных, членистоногих, насекомых, птиц, млекопитающих и так далее.

Александр: Благодарю!

Ирина: Он же биолог, вот и рассказал различия.

Александр: Да. И про животных мы тоже узнали.

Ирина: Он сейчас говорит, что у них нет свободы выбора, а у нас есть, потому что у них инстинктивный разум, а у нас есть мышление, которое делает выбор: «Вот это я сейчас хочу, а вот это я сейчас не хочу» или «Я вот это сейчас хочу, а вот это мне надо. Хотя я этого не хочу, но мне это надо». И мышление делает осознанный выбор – подавить свое желание и сделать то, что надо, но я не хочу, ради какой-то своей цели. Этим свойством обладает разумный человек.

Александр: Спасибо, итог подвели.

36:22 Суть и значение коллективной медитации.

Александр: У меня вопрос про коллективные практики, коллективные медитации. Такое практикуется и даже есть информация, что в 21-м веке медитация и вообще духовные практики, проводимые поодиночке, либо вовсе не работают, либо имеют значительно меньший коэффициент полезного действия. Что происходит во время коллективной практики? Являются ли они ускорителем духовного развития, или все-таки можно их проводить в одиночку, как удобно, и это все индивидуально?

Ирина (МидгасКаус): Да, индивидуальная медитация, индивидуальная духовная практика отличается от коллективной духовной практики своей энергетикой. И даже есть такие отличия, когда люди собираются, как вы сейчас говорите, в онлайн-пространстве и совершают какую-то медитацию, или собираются в одной комнате физически. Дело в том, что, когда много людей думают одновременно на одну и ту же тему или совершают одну и ту же практику, они создают общее духовное пространство, которое своими вибрациями усиливает духовные ощущения (не физические, а именно духовные!) и чувства каждого участника медитации, а значит, усиливают эффект по закону резонанса энергетических оболочек ауры.

Проще говоря, человеку, который только начал свой духовный путь именно с медитации, с познания себя, своего Света внутри, проще будет почувствовать этот Свет, эти энергии на коллективных медитациях, потому что там все будут настроены на одну «волну», и само пространство будет помогать его ауре войти в резонанс с этим состоянием. Индивидуальные практики, конечно же, можно делать, это тоже помогает человеку на пути духовного развития. Если он чувствует слияние со своим Высшим Светом, внутренним Светом в индивидуальной практике, то в коллективной это будет сделать еще проще, опять же, за счет резонанса энергетических вибраций, передаваемых

от одной ауры к другой.

39:11 Опыт познания истинного Света.

Александр: Чувствует духовный Свет... Я не раз встречался с опытами, когда вдруг человек в какой-то момент понял, что то, что он чувствовал до этого духовное, наполняющее, оказывалось некой реакцией на воображение или на иллюзию, и погружался еще глубже, испытывая новый спектр ощущений. Как не обмануться и не впасть в иллюзию того, что ты уже достиг чего-то, или то, что ты сейчас переживаешь или переживал в медитации, – это Абсолют? Как отличить истинный Свет?

Ирина (МидгасКаус): Каждый переживает контакт с Абсолютом или с Абсолютом в себе, с Богом в себе на своем уровне, то есть на уровне тех вибраций, к которым он готов в настоящий момент. Конечно, если человек больше очистит свое Духовное сердце, свою ауру, гармонизирует свои чакры, он может тот же Свет почувствовать по-другому. Но это не повод называть тот опыт иллюзорным, просто человек смог стать более чувствительным к Нему и приблизиться к Нему по своим вибрациям. То есть он может сначала почувствовать в малой степени, а потом почувствовать в гораздо более глубокой степени, пережить тот же самый опыт.

Это зависит от того, насколько гармоничны чакры, насколько много блоков и так далее, зависит даже от состояния физического тела. Если в нем есть какая-то дисгармония, определенное количество нейрорегуляторных гормонов в мозге нарушится, ему будет уже не до высоких духовных состояний, у него просто энергетика мозга не дотянет до них. Такое тоже бывает.

41:16 Выход из возможного состояния депрессии после контакта со Светом.

Александр: Бывают, что после переживания глубоких состояний вдруг наступают противоположные состояния, порой довольно длительные. Почему так происходит?

Ирина (МидгасКаус): Такое действительно бывает, потому что, как я уже говорил, человек является частью Духа, то есть Душой, воплощенной в физическое тело. И когда Душа достигает этих высоких состояний, в теле происходят определенные изменения, связанные с выделением определенных гормонов, которые вы называете «гормонами удовольствия». Вы их так называли, потому что они выделяются в определенном духовном состоянии. Они нужны для того, чтобы обновлять и гармонизировать все клетки физического тела, в том числе влиять на повышение иммунитета, очищение от токсинов и т.д., чтобы оздоравливать физическое тело.

Но бывает так, что человек, испытав это яркое ощущение Света, возвращается в обычное состояние, и оно ему в его субъективном восприятии уже кажется унынием, депрессией по сравнению с тем Светом, который он испытывал, потому что часто организму человека, его мозгу необходимо восполнить запасы этих веществ, этих гормонов, которые уже совершают свою работу. Здесь не нужно волноваться, нужно подождать, оставаться спокойным, помнить об этом Свете и понимать, что тело должно приспособиться к этим изменениям. И вы обязательно испытаете это чувство еще более длительно, еще более полно, если будете спокойными и не будете понижать свои вибрации сомнениями и обвинением себя, что вы недостаточно духовны.

Александр: То есть принять себя таким, какой ты есть.

Ирина (МидгасКаус): Это физиологическая причина плюс субъективное восприятие человеком своего обычного настроения как сниженного и жизненного тонуса как низкого по сравнению с тем состоянием, в котором он был в контакте со Светом.

Александр: Да, это очень откликается, знакомо, спасибо.

43:43 Путь человечества. Работа над страхами.

Александр: Более глобальный вопрос. Нам уже давно пророчат чуть ли не конец света, и все подается так, что мы все ближе и ближе к этому. Действительно ли это так?

Стоит ли человечество на пороге гибели или это все преувеличение? И что нам поможет все-таки выйти из крутого пике в сторону гибели, если оно есть, и какими мы должны стать на новом уровне сознания? К чему мы идем? Такой емкий вопрос.

Ирина (МидгасКаус): Опять же, я скажу свое мнение. В настоящий момент человечество не стоит именно на пути своей гибели. Есть, конечно, некоторые коллективные выборы народов, которые сделали такой исход более вероятным, чем это было, например, несколько лет назад. Но это небольшая вероятность того, что будет определенная массовая гибель людей.

Что вы можете изменить? Конкретный человек, который находится в той стране или на той территории, где многие люди верят в разрушение, в созидательную силу собственной агрессии, должен понимать, что агрессия одних людей порождает страх не только у других людей, но и у самих агрессоров.

Страх – это естественное следствие, естественная эмоция, которая проявляется как защита от опасности. Если человек чувствует агрессию, он подсказывает своему мозгу, своему инстинкту (той части мозга, которая отвечает за проявление инстинктов), что он живет в опасном мире. И так как он живет в опасном мире, у него пробуждаются страхи, чтобы защитить его. Пробуждается инстинкт самосохранения, чтобы он остался жив, здоров, чтобы его физическое тело прожило как можно дольше, так как это задача инстинкта самосохранения. А агрессия своя или окружающих этому мешает, потому что она связана с повышенным риском травм и физической смерти.

Поэтому необходимо людям объяснять, что, если вы будете испытывать обиду, гнев, ярость, месть, злость, вы будете провоцировать страхи и тревоги у себя же. И все это несколько не поможет вам защититься от опасности, потому что ее источник – в вас самих.

Чтобы успокоиться, необходимо сначала узнать цели своего воплощения именно в этом мире, именно в этом месте, именно в это время, когда происходят агрессивные действия. Ведь вы воплотились в определенное время после просмотра самых вероятных событий в этом текущем промежутке времени, в этом пространстве. И если вы воплотились именно здесь и сейчас, значит вам это для чего-то нужно.

Необходимо перейти на новый уровень мышления: перестать думать о себе как о жертве обстоятельств и взять ответственность за создание своей реальности в свои руки. О чем это говорит? О том, что вы осознаете себя Божественным сознанием, которое само творит свою реальность. И если вы это осознаете, вам будет легко отпустить страх и агрессию как уже не актуальные для вас эмоции. Наполниться верой, Любовью, надеждой даже в самых страшных для инстинктов тела обстоятельствах, даже если инстинкт самосохранения будет вам посылать мысли (а он тоже может посылать мысли в виде определенных страхов, то есть мыслеформ, облеченных энергией страха).

Даже если он будет вам посылать мысли о том, что ваше тело погибнет из-за какого-то оружия, и это страшно, если вы уже умеете входить в Свет своего сердца, то, как только эта инстинктивная мысль проникнет в ваше сознание, вы можете сразу просто поставить ее перед собой, как человека, который принес вам какое-то сообщение. Как будто открыть дверь почтальону, поприветствовать ее и спросить: «А тот страх, который ты мне принесла, реально может защитить меня от этого оружия? Он может защитить меня от смерти, например, в боевых действиях?»

Естественно, если эти действия зависят от воли других людей, а вы там находитесь просто как Дух, который решил там воплотиться, то никакой страх вас защитить не может. Он просто снижает ваши вибрации, потому что вы начинаете уходить от того Света, который в вас есть, от осознания, что вы бессмертный Дух, в восприятие себя телом. Это порождает проблему, которая называется «разочарованием в духовном пути». Потому что, когда человек, идущий прежде духовным путем, начинает ощущать себя телом из-за страха, он может критически, с критикой ума посмотреть на прежние духовные занятия и сказать себе, что они ничего не дали для него как для тела. Это может

вызвать отход от этих духовных практик и погружение в материальную жизнь полностью, а не частично (работа, прием пищи и т.д.).

Чтобы этого не произошло, необходимо разговаривать с собой очень истинно, честно, задавать себе искренние вопросы и честно на них отвечать. Вы можете обмануть кого-то, вы можете обмануть себя. Но если вы обманываете себя, вы этим задерживаете свое духовное развитие в виде выполнения цели воплощения. Будьте всегда честны с собой, и тогда вы автоматически будете честны с другими.

А как помочь избежать негатива другим людям? Вы можете только быть для них примером того, как вы живете в этих обстоятельствах: со спокойствием и принятием относитесь к этой ситуации, без страха, злости, каких-то проклятий по отношению к врагам, а с пониманием, прощением, Любовью. Вы будете тем «маяком» Света, который виден далеко, и будете примером для окружающих, потому что в вас они будут видеть «океан спокойствия», которого не хватает им.

Александр: Благодарю.

Ирина: Я надеюсь, все понятно?

Александр: Абсолютно. Главное, что очень доступно, по полочкам.

52:56 Путь к абсолютному счастью.

Александр: Хотелось бы еще одну деталь прояснить. К чему мы идем как человечество? Возможно ли абсолютное счастье на Земле, или это просто тренажер для прохождения опыта, как правило, болезненного, может, где-то и страдальческого?

Ирина (МидгасКаус): Абсолютное счастье возможно только для Абсолюта. Мы, Его дети, можем приближаться к этому счастью, можем сливаться с ним, можем переживать его, но пределы его бесконечны, как и сам Абсолют. Можно сказать, пределов нет, можно сказать, пределы бесконечны, что фактически означает их отсутствие, как и у самого Абсолюта.

Как мы можем бесконечно повышать уровень своего счастья? Во-первых, осознанием, что истинное счастье находится только в Источнике, который называется на Земле Богом, или Абсолютом, или Источником всего. И чтобы открыть нам в себе источник этого счастья, нужно понимать, что он всегда в нас есть и открывается через развитие безусловной Любви.

54:22 МидгасКаус об отличии безусловной Любви от эгоистической.

Ирина (МидгасКаус): Почему именно безусловной Любви? Потому что форм любви существует на Земле много, и некоторые из них есть у всех людей просто как способность чувствовать влечение к кому-то или к чему-то, притяжение. Чувство безусловной Любви – это чувство единства вне зависимости от условий. Все формы любви, которые есть у человека, являются проявлениями этой вечной, абсолютной Любви.

Но проявление или часть – это не само целое, это лишь проявление. Поэтому, если человек любит только приятные вещи, приятных для себя людей, родственников, друзей, – это так называемая эгоистическая любовь. Любовь эго (эго как воплощенная часть Духа, от слова «эго» – «я») ни в коем случае не плохая, но здесь нужно понимать, что это частичная любовь. А раз это частичная любовь, значит, она дает только частичное счастье.

Если вы хотите более полной Любви, то вам нужно развивать более полную, или, как мы ее называем, абсолютную, безусловную Любовь. Чем отличается эгоистическая любовь от безусловной? Эгоистическая любовь между людьми может быть между родителем и ребенком, между супругами, между друзьями. Она отличается от безусловной, которая может быть между этими же личностями, тем, что при эгоистической любви человек любит и принимает другого только до тех пор, пока он соответствует его ожиданиям. А безусловная любовь любит всегда, вне зависимости от ментальных или умственных установок разума. Если даже человек нарушает какие-то правила и нормы в уме человека, этот человек все равно продолжает его любить, посылать

ему Свет, желать добра, счастья и помогать ему, в том числе и в его физических нуждах, и в духовном развитии.

Я хочу здесь подчеркнуть очень важный момент, что помогать ему – это вовсе не делать все за него, это именно по-мочь, со-действовать, со-путствовать. Делать все за другого человека не является Любовью, потому что это способствует перекладыванию ответственности на помогающего и впоследствии может подвинуть принимающего такую помощь к лени, безответственности, и, в конце концов, к отказу от своего развития и к деградации.

57:43 МидгасКаус о темпах духовного развития.

Александр: Многие Учителя, которых я знаю или про которых читал, всегда очень торопили своих учеников тем, что времени мало, нужно быстрее пробудиться, быстрее, быстрее, быстрее перейти на новый уровень сознания. Действительно ли от этого торопления ты увеличиваешь скорость? Стоит ли вообще торопиться, или все идет своим чередом?

Ирина: Смотря в чем торопиться?

Александр: Суесться, быстрее искать, где это пробуждение, с континента на континент ездить, постоянно быть в состоянии достигающего или бегущего за пробуждением.

Ирина: Значит, вопрос такой: нужно ли торопиться за пробуждением?

Александр: Да, достигать его, стремиться к нему, вожделеть его, ждать его без конца, суесться ради этого.

Ирина (МидгасКаус): Да, я понял вопрос.

Для того чтобы действительно достичь пробуждения как полноценной реализации себя, своего Духа на Земле, выполнения своих задач, необходимо общаться со своим Высшим Я и узнать у него цели воплощения, насколько вы их выполняете, и что этому мешает.

Стремиться к духовному развитию – это очень хорошо, но это не должно сопровождаться постоянным недовольством собой. Лучше быть в более спокойном, самосозерцательном состоянии, с чем у людей плохо сочетается спешка. Насколько я наблюдал за людьми, людям сложно расслабиться телом и умом, если они куда-то торопятся, потому что это вызывает в них беспокойство, страх, что они не успеют, что они чего-то не достигнут. Сам страх вызывает выделение определенных гормонов, которые так же влияют на мозг и блокируют выделение тех гормонов, которые позволяют подготовиться к тому самому тихому, медитативному состоянию.

Каждый человек должен, конечно же, двигаться в своем темпе, если он хочет достичь успеха в этом, несмотря на достижения окружающих. Это не тот случай, когда вы на соревнованиях. Это очень тонкая структура, это очень тонкий духовный Свет, который может быть почувствован вами в тишине вашего сердца, и спешка здесь неуместна. Поэтому, если вы видите, что кто-то обгоняет вас в своих духовных достижениях, не нужно ругать себя и пытаться во что бы то ни стало достичь его результатов. Нужно спросить у себя: «Что нужно делать именно мне для реализации именно моей задачи?» Уходить в себя и спрашивать.

Если сказать образно, в Духовном сердце человека есть Свет, и этот Свет закрыт определенными ментальными покровами подобно тому, как красивый яркий цветок закрыт бутоном. И если он еще не открыт, очень опасно пытаться открыть его искусственно, взломать. Это может привести к повреждению цветка и к тому, что он уже не распустится никогда. Помните, что вы любимые дети Бога, и в сердце каждого из вас есть «цветок» ваших талантов, способностей и высоких духовных чувств. Но чтобы их раскрыть, нужна тишина, нужно уважение, нужна Любовь к этому Свету и к Свету друг друга.

(Ирина): Понятно? Что ты чувствуешь?

Александр: Да, очень понятно, что за чувство. Именно это и практикуешь изо дня в день. Этим мы и занимаемся в нашей Школе. Стремимся, по крайней мере, это делать регулярно.

Ирина: Там контактеры тоже?

Александр: Нет, я бы не сказал, что контактеры, то есть нет общения с личностью, но есть общение с полем. Оно безмолвное, на уровне импульсов приходит ответ.

А кто-то конкретный, кто тебе это передал образом или сказал, не присутствует, по крайней мере, у нас. Есть учитель, который говорит словами.

Пожалуй, у меня закончились вопросы.

Ирина: Хорошо. Благодарю.

1:03:19 Напутствие МидгасКауса.

Александр: Если только есть напутствие какое-то, пожелание.

Ирина (МидгасКаус): Да, я бы хотел сказать напутствие.

Дорогие божественные Души! Помните, что вы есть Свет, и именно Свет Любви! Если вы будете держать это всегда у себя в сознании и в памяти, то сможете отслеживать на этом светлом фоне любые темные точки как темные образы, которые могут входить в вашу ауру, например, из эгрегоров или от других людей, и посылать им Свет. И это на вас не окажет никакого влияния. Вас никто не сможет испугать, разгневаться, вызвать чувство вины и так далее. Помните, что вы Свет и живите всегда в Свете! Помните, что Божественным Светом наполнено пространство, где вы живете, только оно проявляется в форме физической материи. Помните, что ваши тела даны вам временно для выполнения вашей задачи. Помните, что задачи вашей жизни лежат за ее пределами. Я посылаю вам Свет своей Любви!

Александр: Спасибо.

Ирина: Благодарю вас, дорогие друзья! Мид очень интересно отвечал и посылал энергию, я ее чувствую. Благодарю вас за то, что вы смотрели это видео. Надеюсь, вам было интересно. Благодарю также Александра за интересные вопросы, благодарю МидгасКауса за интересные ответы. Я тоже вас люблю, до новых встреч!

Александр: Спасибо, Ирина! Спасибо, МидгасКаус! До свидания!