

YouTube: <https://youtu.be/t0qWC8S1Xng>
Дзен: <https://dzen.ru/video/watch/673c74dd8d2167361b6c5fba>
BK: https://vk.com/video-183810725_456242256
OK: <https://ok.ru/video/9763556035294>
Rutube: <https://rutube.ru/video/02607f6aa655cecea151bdcaa50fa505/>
#733 АудиоЭфир (<https://t.me/AudioCassiopeia/816>)

#733 Духовный путь Ананда Марга: как по нему идти. Йога и соблазны ума. Мантра «Баба Нам Кевалам».

19 ноября 2024 года

Участники:

Ирина Подзорова – универсальный контактёр с плотноматериальными, тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром;

Сергей Соколов – проводник к Высшему Я, ведущий подкаста «Бетельгейзе»;

Шри Шри Анандамурти (Прахат Ранджан Саркар) – невоплощённый Дух индийского философа и учителя XX века, основателя движения «Ананда Марга».

00:00 Начало видео.

00:19 Фрагменты конференции.

«...Всё, что не вечно, всё, что материально, если ты не пропускаешь через себя, как русло реки пропускает воду, то ты начинаешь цепляться за них и создавать иллюзию...»

«...Всё дело в том, что у человека есть две природы: природа ума и природа сердца. Бывает соблазн ума и соблазн сердца. Соблазн ума преодолевается осознанностью, а соблазн сердца преодолевается любовью и состраданием...»

«...Западная цивилизация, в которой вы живёте, очень склонна к критике. То есть, если мне это не нравится, я это критикую. А восточная цивилизация, она склонна к тому, что ты это не критикуешь, а стараешься понять – понять, принять, осознать, почему человек так себя ведёт. Я считаю, что критика – это просто форма защиты, защиты своего эго. А эго – это надстройка над Душой, это как искусственное образование, которое существует в уме человека...»

02:02 Представление участников.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова, я являюсь контактёром с внеземными цивилизациями, с Духовным миром, с тонкоматериальными цивилизациями. Я сегодня провожу конференцию с Сергеем и с невоплощённым Духом, он о нём расскажет подробнее.

Приветствую, Сергей!

Сергей: Всех приветствую, дорогие друзья! Меня зовут Сергей, я ученик Ирины Подзоровой. Являюсь астральным контактёром с внеземными цивилизациями, с Духовным миром. Практикую коллективные медитации в центре йоги SAMADHI, медитируем на мантру «Баба Нам Кевалам». И сегодня я пригласил Духа, которого при жизни звали Прахат Ранджан Саркар. Он также известен под духовным именем как Шри Анандамурти. Он являлся индийским философом, гуру, одним из основателей и президентом организации «Ананда Марга».

И у меня предварительный вопрос: как я могу к тебе обращаться? Назови своё имя.

Ирина: Как известен тебе.

Сергей: Шри Шри Анандамурти?

Ирина (Анандамурти): Просто Анандамурти можно, без Шри.

Сергей: Анандамурти?

Ирина: Да.

Сергей: Благодарю тебя. Приветствую!

03:46 Духовные уровни Анандамурти.

Сергей: У меня первый вопрос: с какого духовного уровня ты воплотился и на какой ушёл? На каком сейчас находишься?

Ирина (Анандамурти): Воплотился с 12-го, ушёл на 19-й.

Сергей: Благодарю тебя. Можешь рассказать, как ты развоплотился?

Ирина (Анандамурти): В каком плане «как»?

Сергей: Что это для тебя было, как ты себя чувствовал? Ты выполнил свою задачу?

Ирина: Показывает мужчину, который сидит в позе лотоса.

(Анандамурти) Развоплотился как и все, потому что физическое тело исчерпало свой запас жизненных сил, потому что я выполнил свою задачу.

Сергей: Хорошо.

04:50 Анандамурти о знаниях воплощающихся.

Сергей: Говорят, что ты с рождения обладал знаниями об устройстве Вселенной и знал своё предназначение на Земле. Какая у тебя была задача, ты выполнил её?

Ирина: Улыбается.

(Анандамурти) Этим обладают все с рождения – тем, что ты назвал сейчас: знают тайны Вселенной и своё предназначение. Кто незнающих пустит сюда? Какой Ангел-Консультант пропустит сюда Духов, которые не имеют представления о Вселенной?

Сергей: Но у тебя же была частично память стёрта, как у всех, заблокирована, точнее.

Ирина (Анандамурти): Подожди, а при чём тут память и знания? Если у тебя есть книга, и ты её не открываешь, это не значит, что у тебя её нет.

Сергей: Я понял.

Ирина (Анандамурти): Что за блокировка? Блокировка – она же тобой и создана.

Сергей: Я имею в виду, не блокировка, а астральная вуаль.

Ирина (Анандамурти): И что? Сформулируй вопрос, чтобы я его понял.

Сергей: Хорошо. Просто это не я задавал вопрос, поэтому не могу сформулировать.

Ирина (Анандамурти): Тогда читай его и формулируй так, как чувствуешь.

06:42 Анандамурти о своих воплощениях.

Сергей: Другими словами, ты общался с Высшим Я и от него получал информацию? Общался ли ты с кураторами?

Ирина (Анандамурти): Что здесь Высшее Я?

Сергей: Со своей невоплощённой частью, по терминологии Межзвёздного Союза.

Ирина (Анандамурти): Да, общался, с Атманом общался.

Сергей: Благодарю. Ты был контактером с внеземными цивилизациями?

Ирина (Анандамурти): В Астрале – духовно, астрально, не физически.

Сергей: А кто тебе передал мантру «Баба Нам Кевалам»? Откуда она тебе пришла, можешь рассказать?

Ирина (Анандамурти): Высшее Я, из прошлых воплощений.

Сергей: А кем ты был в прошлых воплощениях?

Ирина: Несколько воплощений на территории Индии, Тибета (показывает эту часть, Восток). Тоже йогом, монахом был, там череда воплощений была. Показывает Юго-Восточную Азию – то в Китае, то в Тибете, то в Шри Ланке и так далее, несколько перевоплощений, цепочку показывает.

Сергей: Хорошо. Благодарю.

08:06 Анандамурти об иллюзии временного.

Сергей: В книге «Элементарная философия» было сказано о войне Пракрити и энергии Пуруши, и её преодолении. Также было сказано, что Пуруша и Пракрити неразделимы. Почему тогда нужно было бороться Пракрити?

Ирина (Анандамурти): Это иллюзия. Это не борьба, это как сновидение. В сновидении ты тоже можешь бороться, но твоё тело будет спокойно лежать. Это как увлечённость своими играми ума, когда ты сам создаёшь как бы избыточное значение какому-то временному, материальному, невечному предмету, объекту или событию. Всё, что не вечно, всё, что материально, если ты не пропускаешь через себя, как русло реки пропускает воду, то ты начинаешь цепляться за них и создавать иллюзию. А на самом деле разделение Пракрити и Пуруши – оно условно, это только в твоём восприятии.

Сергей: Хорошо, благодарю.

09:45 Анандамурти о своём контактёрстве.

Сергей: Из книги «Путешествия с мистическим мастером» известно, что ночью ты таинственным образом исчез, а утром сказал своему ученику: «Ты думаешь, у меня обязанности только на этой планете?» О чём была речь, и было ли это?

Ирина (Анандамурти): Не так. Имя ученика?

Сергей: Я не знаю. Это один из твоих учеников, который стал потом, как я помню, продолжателем твоих знаний, кому ты передавал знания, я просто не читал эту книгу.

Ирина (Анандамурти): Что значит «кому я передавал»? А кому я не передавал? Вообще, очень интересная история. Что значит «не только на этой планете»? Я так говорил, потому что у меня были определённые астральные контакты, но я многим говорил об этом.

Сергей: А с кем ты контактировал астрально?

Ирина (Анандамурти): Бурхад, Эслер, Тумесоут, Шимор – Межзвёздный Союз.

Сергей: А ты рассказывал это своим ученикам, что есть инопланетяне, другие расы, ты рассказывал это?

Ирина (Анандамурти): В общих словах, то есть говорил, что есть люди на других планетах. Но я мог смотреть, как люди реагируют: если этим интересуются, я им рассказывал, что с ними контактирую, а если они скептически относились, я не вносил смуту в их умы.

11:45 Анандамурти о соблазнах.

Сергей: Что такое йога для тебя?

Ирина (Анандамурти): Путь слияния с Божественным миром. Через определённые энергетические и физические практики и через аскезу.

Сергей: А как можно преодолеть соблазн?

Ирина (Анандамурти): Познать, что это иллюзия. Познание через осознанность идёт. Всё дело в том, что у человека есть две природы: природа ума и природа сердца. Бывает соблазн ума и соблазн сердца. Они по-разному преодолеваются: соблазн ума преодолевается осознанностью, а соблазн сердца преодолевается любовью и состраданием. Ты спросил, как их различить?

Сергей: Да.

Ирина (Анандамурти): Соблазн ума – это когда ты создаёшь себе ментальную установку, ментальную иллюзию своего могущества в отрыве от могущества Бога. Когда, например, ты создаёшь иллюзию, что ты одинок. Это в уме происходит. А соблазн сердца – это больше связано с обидами разными, с эмоциональной сферой. Соблазн – это определённый урок, кармический узел, который тебе нужно пройти в этом воплощении, не отрываясь от Создателя, не отрываясь от Бога, и тогда соблазн превращается в твою силу.

Сергей: Благодарю.

А кто посылает мысли такие, допустим: «Хочу купить машину, хочу это, хочу то, хочу одежду такую»? Это ведь искушение, кто его посылает? Как это работает, и как это отличить? Как с любовью принять?

Ирина (Анандамурти): Машину?

Сергей: К примеру, какую-то вещь, телефон дорогой. Вроде бы есть и так хороший телефон, а мысли приходят: «Купи, чтобы как у всех богатых людей!»

Ирина (Анандамурти): Это просто потребность принадлежности к группе, это соблазн ума, потому что без группы у тебя возникает иллюзия одиночества.

Сергей: А для чего вообще это даётся? Что это развивает?

Ирина (Анандамурти): Осознанность, доверие к Богу и ответственность.

Сергей: Благодарю.

15:12 Анандамурти о мантре «Баба Нам Кевалам».

Сергей: А что для тебя мантра «Баба Нам Кевалам»? Ты можешь её сам перевести? Что она означает?

Ирина: Показывает на чакры. Это гармонизация чакр, это названия определённых энергий в чакрах – в четвёртой, во второй, в третьей, это их гармонизация. Перевод – «гармония».

Сергей: Она для гармонизации эта мантра? Гармонизирует?

Ирина: Показывает, что это гармония энергий. Перевод – «гармония между различными эфирными энергиями».

Сергей: Хорошо.

16:11 Анандамурти об истинном учителе, гуру.

Сергей: Тогда такой вопрос: как, по каким признакам определить истинного гуру, и что означает слово «гуру»?

Ирина (Анандамурти): «Учитель».

Сергей: Как определить, это истинный учитель или нет?

Ирина (Анандамурти): Пока ты сам не научишься соединяться с Богом и видеть, ты не определишь. Только через сравнение того, что он говорит, с тем, что он делает.

Сергей: Благодарю.

17:02 Анандамурти о совместимости религий.

Сергей: Такой вопрос: можно ли совмещать медитацию и другие религии, учения?

Ирина (Анандамурти): Что значит «можно ли»? Можно всё. Нужно говорить цель.

Сергей: Такой вопрос задали.

Ирина (Анандамурти): Цель нужна. У любого действия должна быть цель.

Сергей: Вот тем людям, которые медитируют на мантру «Баба Нам Кевалам», можно ли совмещать ещё другие какие-то практики?

Ирина (Анандамурти): Странно спрашивать разрешения на духовном пути. Это же твой путь. Кто лучше тебя знает, что тебе можно?

Сергей: Вопрос просто такой задан.

Ирина (Анандамурти): Можно ли совмещать мантру с другими религиями? А что, собственно говоря, мешает совмещать?

Сергей: Мне ничего.

Ирина: Показывает, что он тоже считает, что можно.

(Анандамурти) Но это зависит от веры человека: если он считает, что это помешает его духовному развитию, то вера в то, что это несовместимо, нарушит его путь, вызовет такую негативную мыслеформу, как недоверие, сомнение. Все люди разные. Одним можно всё совмещать, а другим, с более догматическим, жёстким мышлением, необходимо в этом воплощении или в части воплощения идти достаточно жёстким путём одной религии. Потому что все люди разные.

Если ты буддиста, например, приведёшь в индуистский храм, он может там медитировать на Будду. А другой буддист может сказать, что «тут всё неправильно и медитация в этом месте осквернит мой ум, потому что тут много богов, которым я не верю», и так далее. Это будет зависеть от состояния его ума, состояния его осознанности. Есть люди, которые прежде, чем произнести мантру, несколько раз полощут рот водой, чтобы произносить её чистым языком.

Совместимы ли между собой религии? Если там другие ритуалы, другие обряды, и он к ним не готов, не готов их принять, то это может его смутить. Я, например, встречал христиан, которые занимались йогой, и это их смущало. В итоге и в христианстве они не были полностью приняты, и в йоге не достигали высших состояний сознания, потому что считали, что это какой-то грех, что они нарушают заповеди, уходят от Бога, предают его. Таким людям лучше быть в той религии, которой они полностью верят. Чем сомневаться и не идти ни по какому пути, лучше идти по одному. Понимаешь, о чём я?

Сергей: Да, понимаю.

Ирина (Анандамурти): Это от человека зависит: можно - нельзя. Я не видел этого человека, который задаёт вопрос, поэтому как я могу ему сказать, можно ли ему конкретно, он сам о себе должен это знать.

Сергей: Хорошо.

21:31 Анандамурти о социализации школы «Ананда Марга».

Сергей: Какая духовная причина того, что ты носил очки, зрения твоего?

Ирина (Анандамурти): Кармическая. Это карма рода. Я воспринял часть кармы рода на себя, чтобы помочь моим предкам отработать свои кармические узлы в их воплощениях.

Сергей: У тебя получилось это?

Ирина (Анандамурти): Я считаю, что да.

Сергей: Отлично. А какая духовная причина у гонения организации «Ананда Марга»? Я знаю, что были репрессии, которые и к тебе относились.

Ирина (Анандамурти): Непонимание некоторых людей, которые находятся у власти, духовных вещей, духовных истин. Они считали, что это какие-то идеи, которые могут привести к нарушению здоровья человека, к разрушению общества. Это тоже их иллюзия.

Сергей: Понятно.

Ирина (Анандамурти): Или духовная причина с моей стороны?

Сергей: Да.

Ирина (Анандамурти): С моей стороны тоже есть духовная причина. Это недостаточная на тот момент времени осознанность во взаимодействии с социальными эгрегорами. То есть я не смог выработать определённые концепции, которые могли бы примирить моё общество с идеями государств. Это невовлечённость.

Опять же, этому есть духовная причина — нежелание вовлекаться глубоко в материальный мир. Чтобы заниматься продвижением в материальном мире своего проекта, своей Школы в социум среди других социальных эгрегоров, чтобы полностью, филигранно отточить своё учение так, чтобы оно не входило в противоречие с определёнными социальными нормами и законами, которые были приняты в той или иной местности (там же они все разные), мне нужно было глубоко заниматься изучением социальных эгрегоров, их законов и гармонизацией этих законов с тем, что мне передавали мои кураторы, мои наставники. Но если бы я этим занимался, мне очень сложно было бы не вовлекаться в материальный мир, как, например, уберечься от осуждения. Понимаешь, о чём я говорю?

Сергей: Да.

Ирина (Анандамурти): Поэтому я особо об этом не думал.

24:38 Анандамурти о своём отношении к репрессиям.

Сергей: Я знаю, что репрессии к тебе были: тебя сажали, не очень хорошо к тебе относились, и в камере сидел ты. Как ты вообще это принял, и какие у тебя были чувства? Был ли гнев на людей за несправедливость какую-то?

Ирина (Анандамурти): Нет, гнева не было.

Какие у тебя были чувства, когда сажали?

Сергей: Да, когда ты сидел, когда тебя посадили, я слышал, что тебя даже отравили там.

Ирина (Анандамурти): Я понимал, что это иллюзия.

(Ирина) Он мне сейчас передаёт это чувство, как бы его назвать. Не безразличие, а смирение: раз так есть, значит, так и должно быть. Как фатализм.

(Анандамурти) Если река кармы меня принесла сюда, значит, я здесь буду. На свободе я или в тюрьме – мой Дух был свободен. И если я оказался в какой-то камере, например, то понимал, что река кармы принесла меня туда не зря, а чтобы я там встретился с каким-то человеком, который, возможно, ждал встречи с моим Духом много воплощений.

(Ирина) То есть это судьба такая – я принимаю.

Сергей: Благодарю. Хорошо.

26:28 Анандамурти о своих контактёрах на Земле.

Сергей: А у тебя много контактёров сейчас на Земле в третьей плотности?

Ирина (Анандамурти): Больше трёхсот.

Сергей: Ты продолжаешь курировать «Ананда Марга»?

Ирина (Анандамурти): Да, я курирую этот эгрегор, и у меня 304 контактёра.

Сергей: Это классно!

26:59 Анандамурти о еде.

Сергей: Тогда вот такой вопрос – по поводу чеснока. Вредно ли есть чеснок, понижает ли он вибрации?

Ирина (Анандамурти): Если в это верить, то да, любая еда будет вредна.

Сергей: И так же мясо, да?

Ирина (Анандамурти): Без разницы. Любая еда. Возьми мясо, молоко, яйца, лук, чеснок, хлеб – это же материя. И то, и другое – материя.

Сергей: А ты сам ел мясо?

Ирина (Анандамурти): Нет.

(Ирина) Показывает, что нет, потому что вера такая была, вера, которую усвоил из книг. Показывает, что читает книги какие-то, ведическую литературу.

Сергей: Хорошо, я понял.

27:56 Анандамурти о реакциях человека на внешние воздействия.

Сергей: Есть ли что-то, что тебе не нравится в твоём эгрегоре, который ты курируешь?

Ирина (Анандамурти): «Не нравится» (я сейчас просто считываю с контактёра) – это значит «не по нраву»?

Сергей: Может быть, какие-то законы нарушает, хотел бы что-то по-другому? Или они неправильно воспринимаются?

Ирина (Анандамурти): Каждый действует на своём уровне осознанности и каждый проходит свой урок. У всех, кто в этом эгрегоре находится, есть своя сфера ответственности. Я благодарю каждого из них за то, что они подпитывают мой эгрегор и несут эти идеи в мир именно так, как могут делать на своём уровне осознанности. Потому что по-другому они не могут, пока не перейдут на другой уровень.

Сергей: Благодарю.

Ирина (Анандамурти): Дело в том, что западная цивилизация, в которой вы живёте, очень склонна к критике. То есть если мне это не нравится, я это критикую. А восточная цивилизация склонна к тому, что ты это не критикуешь, а стараешься понять – понять, принять, осознать, почему человек так себя ведёт.

Я считаю, что критика – это просто форма защиты, защиты своего эго. А эго – это надстройка над Душой, это как искусственное образование, которое существует в уме человека. Там содержатся все его понимания того, что он за личность, как его зовут, кто его родственники, каково его имущественное и финансовое положение. И он может ошибочно думать, что он это и есть, то есть ассоциировать себя со своим эго. Поэтому в ряде учений такая ментальная мыслеформа, ментальная конструкция в уме.

Естественно, ум – это часть Души. Ум – это такое обширное энергетическое поле (оно называется ментальным), где возможны различные убеждения. И вот эго – это как раз убеждение в том, что «я – это личность, у меня есть имя, у меня есть Родина, у меня есть имущество, у меня есть семья и так далее». Это не плохо, это просто часть памяти, можно так сказать, которая формируется воспитанием, обучением, жизнью в материальном мире.

Бывает так, что эго тормозит духовное развитие, но только если Душа не общается со своим Высшим Я, со своим Духом, а начинает ассоциировать себя с этим эго. Оно так и называется – «ложное эго». То есть это определённое состояние ума Души, при котором человек ставит перед собой только цели, важные для его эго, для его материального существования, и начинает впадать в негативные эмоции, то есть выпадать из гармонии Вселенной, или, как говорят на русском языке, расстраиваться.

Расстраиваться – это выходить из настроя на гармонию Вселенной из-за того, что его эго как-то обижают, его эго как-то притесняют, его эго чего-то не дают в этом материальном мире. И он, ассоциируя себя с этим эго, начинает думать, что это его обижают, обделяют, оскорбляют, не дают ему пути. А на самом деле это не даёт пути его эго. А он как Душа не может быть затронут никакими материальными проявлениями в материальном мире: ни бедностью, ни богатством, ни болезнью, ни здоровьем, ни одиночеством, ни многолюдством, ни властью, ни рабством – всё это материальные обстоятельства.

(Ирина) Ты понимаешь, о чём он говорит?

Сергей: Да.

Ирина: Что скажешь?

Сергей: Это классно!

33:08 Кураторы Проекта «Кассиопея».

Сергей: У меня такой вот вопрос, это уже мой вопрос к нему, как от личности к личности. Какова духовная причина того, что мы сейчас общаемся? Кто меня сюда привёл? И знает ли он меня, может быть, мы воплощались вместе?

Ирина: Анандамурти, ты знаешь Сергея?

(Анандамурти) Да, мы с тобой встречались в двух воплощениях, но ты больше знаком с таким Духом, как Архангел Михаил.

Сергей: Благодарю.

Ирина (Анандамурти): Он твой куратор, и он тебя привёл в этот Проект. Я его тоже знаю и общаюсь с ним.

Сергей: Благодарю! Я тоже его знаю прекрасно, в Астрале встречаюсь.

Ирина: Показывает, что это он твой куратор.

(Анандамурти) Он вообще куратор Земли, и у него очень много контактёров среди людей. И вот ты один из его контактёров, и именно он тебя привёл в этот Проект, в эгрегоре которого мы сейчас общаемся. Также Проект курируется Архангелом с 24-го уровня – Архангелом Гавриилом. А Архангел Михаил, можно так сказать, – близкий друг Архангела Гавриила, который тоже имел с ним много общих воплощений. Вот по такой

цепочке ты пришёл.

Сергей: Хорошая цепочка! Побольше бы таких цепочек!

Ирина: Он говорит, что приветствует Архангела Михаила и что Архангела Михаила чувствует с тобой рядом.

Сергей: Да, я тоже чувствую вибрацию.

Ирина: Что ему хочет передать Архангел Михаил?

Сергей: Свет своей Любви.

Ирина: Я передаю от Анандамурти, а у тебя Архангел Михаил там.

Сергей: Благодарю.

Ирина: Интересно!

35:28 Анандамурти о Духовном мире на своём уровне.

Сергей: А ты можешь рассказать, где ты сейчас, в каком пространстве живёшь в Духовном мире, как оно выглядит? Есть ли у тебя там дом?

Ирина: Показывает. Я бы не сказала, что это похоже на дом. Пространство, в котором голубое небо, и там белые столбы.

Сергей: А что за столбы?

Ирина (Анандамурти): Это энергии, энергетические каналы, которые связывают между собой пространство, где живут одни Духи, с пространством других Духов. Это как столбы, и я живу в этом пространстве.

(Ирина) Он не создал дом мыслеформами, просто в этом пространстве находится, и у него нет формы тела, он просто как Дух, как шар такой. Знаешь, что форма у Духа — шар?

Сергей: Да.

Ирина (Анандамурти): Я решил не создавать себе знакомые земные формы, своего тела или дома, или каких-то растений, природы, просто быть в пространстве, где вот эти энергетические трубы.

(Ирина) Показывает, что может переходить в другое пространство, где просто небо с облаками. Но только там не такие облака, как белые у нас, а голубой цвет и внизу белый купол, и на этот белый купол он смотрит.

(Анандамурти) Я на 19-м уровне, а надо мной и подо мной другие уровни, и это видится как земля и небо. И я нахожусь в этом пространстве, и другой Дух с 19-го уровня может ко мне прийти, сначала прислав мне мысль: «Можно тебя посетить?» Я там один, но другой Дух может прийти, если я ему разрешу, по разрешению, потому что у меня такое индивидуальное пространство, где я всегда общаюсь с Богом, с Отцом. Так как я нахожусь на уровне Ангелов, то все Ангелы могут общаться друг с другом только при взаимном согласии.

(Ирина) Показал чистое пространство, и я не вижу там каких-то предметов, которые он создал своими мыслеформами.

Сергей: Благодарю.

38:57 Анандамурти о своём восприятии Бога.

Сергей: А как бы ты описал чувствами Бога? Потому что ты сейчас в Духовном мире.

Ирина (Анандамурти): Я могу описать только понятиями, понятными человеку в теле. Это как огромное Солнце, только оно живое. И когда ты на Него смотришь (показывает), вступаешь с Ним в контакт (показывает, как смотрит вверх, и оттуда луч белый идёт, тоже как столб, но более тонкий, другой формы немножко), ты смотришь и понимаешь, что Его взгляд, взгляд этого Солнца, всегда направлен на тебя. А потом понимаешь, что ты и есть продолжение Его глаз, продолжение этого луча, и понимаешь, что ты отличаешься от Него только по уровню Любви. Но если ты будешь развивать в себе Любовь — то, что есть в Его Духовном сердце, то ты вернёшься в Его лоно,

соединишься с ним в Его Сердце. Это будет окончательное просветление, которое на 24-м уровне.

Сергей: Благодарю.

40:53 Анандамурти о духовных уровнях и духовном развитии.

Сергей: А ты можешь сказать, на какой минимальный духовный уровень ты падал и на какой максимальный поднимался?

Ирина (Анандамурти): На 6-й падал, поднимался на 22-й.

Сергей: А ты планируешь воплощение?

Ирина (Анандамурти): Нет, по крайней мере, сейчас в моём субъективном времени пока такого не планирую.

Сергей: Что бы ты передал своим ученикам – тем, кто продолжает твоё учение, и Даде?

Ирина: Что?

Сергей: Те, кто продолжает твоё учение, такие как Дада Садананда, которые продолжают нести твои знания. Что бы ты порекомендовал им?

Ирина (Анандамурти): Я бы передал пожелание, чтобы они не сомневались в истинности своего пути, в истинности Духовного мира. Я всё подтверждаю – что существует Духовный мир, существует духовный Свет. Я сам уже перешёл эту границу, и сейчас хочу вам передать отсюда, что любая ваша мысль, направленная к Свету, приближает вас к Богу, любая ваша мысль, которая направлена на уничтожение, разрушение, на унижение и на противоречие жизни Вселенной, отдаляет вас от Бога.

Должно быть полное принятие и смирение со своей кармой, но оно должно быть соединено с желанием её изменить в лучшую сторону, потому что принятие прошлого, соединяясь со стремлением к светлому будущему, порождает просветление. Ничего не бойтесь, ни в чём не сомневайтесь, так как ваш страх отбрасывает вас назад. Если у вас возник страх, не бойтесь взглянуть ему в глаза: это ваша часть, часть ваших энергий, распознайте в этой части вашу любовь.

Сергей: Благодарю!

43:26 Анандамурти о преодолении страха.

Сергей: А что бы ты порекомендовал таким людям (у меня был сегодня разговор), которые испытывают шок в моменте и не знают, как им поступать, на что обратить внимание своё? Как справиться с этим внутренним состоянием, когда страх наполняет настолько, что всё падает из рук, трясутся ноги? Как им поступать, как выйти из этого?

Ирина (Анандамурти): Не сопротивляться. Представить, что страх – это река, дать ей просто пройти через своё тело, убрав ум, убрав работу ума (показывает). Расслабиться и просто со стороны с интересом наблюдать за реакциями своего тела, как оно реагирует на страх, какие у него ощущения.

Представьте, что вы изучаете интересное биологическое существо – своё тело. Ведь в нём рождаются определённые реакции на страх, ваши энергии, ваши эмоции. Представьте, что вы породили этот страх и теперь изучаете, как он повлиял на тело, именно с такими мыслями: «Ага, у меня забилося сердце. Интересно, а что же будет дальше?» Если придёт мысль, ты сейчас умрёшь или ещё что-то, например, кто-то нападёт (смотря какой страх), – это лишь эмоция, то есть эта мысль пришла к вам из памяти, её вытащила оттуда эмоция.

Когда придёт мысль, например: «Ты сейчас умрёшь!» – скажите: «Как интересно! Неужели я сейчас выйду из своего тела и пойду в Духовный мир? Там же так интересно!» То есть с интересом отнеситесь. Энергия интереса будет поворачивать ваши эмоции в другую сторону, и этот страх будет размываться.

Если вы будете ему сопротивляться и пытаться его подавить, он будет становиться сильнее, потому что ваша инстинктивная природа, которая вызвала этот страх, она вам

добавит энергии, возьмёт вашу же жизненную силу и усилит страх.

Представьте, что вы уже испытали страх (это же тоже энергия), пусть она войдёт в каждую вашу клеточку и в то же время пройдёт через вас, и выйдет во Вселенную (показывает, что вы никак этому не сопротивляетесь). Представьте, что он выходит через вас, и вы никак этому не сопротивляетесь. И вы увидите, что вы расслабились, и скажете: «Хорошо, я побоюсь, я поизучаю страх».

И вы увидите, что он начнёт уменьшаться. И когда он начнёт уменьшаться, вы можете сказать: «Стой! Я же хотел поизучать! Куда ты делся-то? И чего же мне теперь бояться?»

Ирина: Как тебе такой способ?

Сергей: Да, отлично. Я примерно так же делаю.

Ирина: Слушай, а давай вспомни, ты когда-нибудь чего-нибудь боялся?

Сергей: Конечно. Я пятнадцать лет жил в страхе. Ко мне приходили существа, и я вообще просыпался в холодном поту.

Ирина: Смотри: а если бы ты, когда боялся (представь себя в этом состоянии), стал с интересом изучать свой холодный пот, что бы ты почувствовал?

Сергей: Если бы мне кто-то это сказал, если бы я тогда познакомился с Ириной Подзоровой, у меня бы его не было!

Ирина: А что бы ты почувствовал?

Сергей: Естественно, я бы почувствовал любовь.

Ирина: То есть почувствовал страх, что кто-то есть, «на меня напали, у меня холодный пот». Но если бы ты не сопротивлялся, а сказал бы: «Как интересно! Итак, посмотрим, какие изменения страх вызвал в моём теле?» И начал бы изучать. Вот что бы ты почувствовал?

Сергей: Я бы почувствовал осознанность в себе и Бога ещё больше.

Ирина: Да. И потом, когда бы страх начал уменьшаться от того, что ты стал его изучать, ты бы ещё сказал: «Эй! Куда? Подожди, я тебя ещё не изучил, иди-ка сюда!» Интересно, что бы ты почувствовал?

Сергей: Я бы сказал вообще, что это «мой любимый страх».

Ирина: «Иди сюда, я тебя люблю!»

Сергей: Да, «я тебя люблю».

Ирина: Интересно как! Он интересный способ дал?

Сергей: Да, очень.

Ирина: Благодарю!

(Анандамурти) Смотря какая ситуация. Человек может много чего бояться. Например, представь: садится в самолёт и боится лететь на самолёте, но в то же время понимает, что ему нужно это сделать (он не может, например, отложить этот полёт или каким-то другим путём попасть, или может сделать, но с большими трудностями) – и он выбирает самолёт. Он же сам, по своей воле выбрал его.

И когда он начнёт бояться, например, что самолёт разобьётся, когда эта мысль появится, и у него начнутся дрожь, расстройство желудка, сжатие тела – такие проявления, пусть он обратит внимание на эти ощущения и скажет: «Как интересно! Так, что сейчас страх у меня вызвал?» Вот пусть пока самолёт взлетает, он думает: «Сейчас я покрылся мурашками. Как интересно! Посмотрим, какая часть тела».

А если, например, он почувствовал, что дрожит: «О, как интересно! Моя эмоция может вызывать движения физического тела. Очень интересно! Страх всё-таки – великая энергия!»

(Ирина) Как думаешь, что он почувствует?

Сергей: Не знаю. Во-первых, он почувствует вибрацию, свободу, будет свободен.

Ирина (Анандамурти): Если он не будет воспринимать страх как мучение, это будет для него просто энергия, он перестанет на ней фиксироваться, и она уйдёт.

Сергей: А если это некротическая привязка?

Ирина (Анандамурти): Или если он боится находиться в каком-то месте, есть, например, страх темноты. Пусть он попробует находиться в темноте и почувствует момент приближения страха. И когда страх придёт, пусть смотрит, в какой части тела он появляется, как поднимается вверх или идёт вниз, пусть представит какого страха цвета, какой формы, и с интересом рассматривает его.

И когда он будет работать так с собой, то может увидеть какие-то образы, например, из своего прошлого, из-за которых этот страх появился. И пусть он рассматривает это прошлое как фильм о своей жизни и посылает туда свой Свет своей Любви, и благодарит свой страх за то, что тот вызвал эти воспоминания, для того чтобы развязать кармический узел в прошлом. Страх может быть инструментом для развития, ведущим к просветлению.

(Ирина) Что скажешь?

Сергей: Я спрошу. Он бы порекомендовал такому человеку пойти на Высшее Я, чтобы Ирина Подзорова отвела его на Высшее Я и выяснила духовную причину?

Ирина (Анандамурти): Можно, конечно, пойти и на Высшее Я. Я сейчас просто рассказываю, как он сам может через свой страх поработать со своими кармическими узлами, развязать их. Он так увлечётся разглядыванием своего страха и реакцией тела на него, что может вообще забыть о темноте. Даже когда он откроет глаза, то увидит, что темно, но это его совершенно не трогает. Его перестанет трогать, что вокруг тьма, «я ничего не вижу, а значит, мне какая-то опасность грозит». Он будет думать: «Ну, грозит, хорошо, я её подожду. Но где она?!»

(Ирина) Итак, как тебе такой способ?

Сергей: Отличный.

Ирина (Анандамурти): Да, некоторые люди боятся определённых животных, насекомых, ещё кого-то. Тоже можно рассматривать картинки этих насекомых или животных, змей, например, или мышей на картинке, и тоже смотреть, откуда появляется страх. Представьте, что вы берёте это в руки, рассматриваете, – и вы увидите в этом существе Божественное творение.

Сергей: Благодарю.

53:42 Анандамурти об установлении контакта с ним.

Сергей: А такой вопрос: как с тобой нужно контактировать? Просто закрыть глаза и представить твой образ?

Ирина (Анандамурти): Можно меня позвать, да, по духовному имени.

Сергей: Хорошо, благодарю. Мы тогда заканчиваем, я благодарю тебя.

Ирина: Да, я благодарю Ананда Марга за интересные ответы, даже смешные. Благодарю Сергея за интересные вопросы. Благодарю своё Высшее Я за помощь в этом контакте, Ангелов-Консультантов, которые помогли обратиться к этому Духу и настроиться на его вибрации, на его частоту. Благодарю всех, дорогие друзья, за то, что вы посмотрели это видео. Надеюсь, вам было интересно.

В любом случае, естественно, я всё проводила через себя, как и любой другой контактёр, так как я не вижу, чтобы он разговаривал на русском языке. Если он его и знал, то поверхностно, больше мыслеформами мне передавал информацию, как и многие другие Духи и кураторы. Очень светлый Дух, я посылаю ему Свет своей Любви!

Дорогие друзья, я благодарю вас за то, что вы с нами, посылаю вам тоже Свет своей Любви и желаю, чтобы вы превратили все свои страхи в энергию просветления! До новых встреч!

Сергей: Я тоже посылаю Свет своей Любви всем вам, друзья! Также благодарю Духа Шри Шри Анандамурти за то, что он пришёл и ответил на мои вопросы. Также благодарю тебя, Ирина, ты классный, прекрасный контактёр, передаёшь очень хорошо информацию!

Ирина: Он ещё говорит, что к нему можно обращаться и по имени Ананда Марга,

это его духовное имя.

Сергей: Ананда Марга – это его духовное имя?

Ирина: Да, это как школа его называется, он ассоциирует себя с этим эгрегором.

Сергей: Я понял, благодарю. Дорогие друзья, до свидания!

Ирина: Всё, благодарю!

транскрибатор – АНДЖИ,
корректор – Ольга Шепелева