

Ютуб: https://www.youtube.com/live/7Jii_750rT8?si=Z8kpkzyHMcHVO7oN
ВКонтакте: https://m.vkvideo.ru/video-183810725_456241336?from=video
Телеграм: https://t.me/cassiopeia_center/3599
Аудиоэфиры: <https://t.me/AudioCassiopeia/738>

#687 Психосоматика. Ченнелинг с внеземным Разумом в прямом эфире.

13 июля 2024 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактёр с внеземными цивилизациями, с тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром;

Илья Александров – руководитель Института трансперсональной психологии и Школы ментального здоровья «Mental Healing», психолог, универсальный контактёр;

Лариса Асташевская – астропсихолог, преподаватель Института трансперсональной психологии, руководитель Школы ментального здоровья «Mental Healing»;

Лаом-Стрит – представитель планеты Бурхад, главный координатор комиссии Межзвёздного Союза по контактам с молодыми расами, специалист по формированию эгрегориальных структур, ксенобиолог, ксенопсихолог;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни;

ЛиШиони – представитель планеты Шимор, специалист по Астральному миру и его взаимодействиям с материальным миром.

00:00 Начало видео.

00:04 Приветствие. Представление участников эфира.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья. Я вас приветствую. Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактёром с внеземными цивилизациями, с Духовным миром, с тонкоматериальными цивилизациями. Я приветствую Илью, приветствую Ларису.

Илья: Привет, Ирина. Добрый день всем, друзья.

Лариса: Добрый день. С прошедшим днём рождения тебя, дорогая.

Ирина: Благодарю. Я хочу поблагодарить всех, кто меня поздравлял с днём рождения. Благодарю вас за все ваши поздравления, за ваши подарки, за ваши пожелания и Свет Любви, который я почувствовала в этот день. Было очень много энергии. Было ясно, сколько людей меня поддерживает на энергетическом уровне. Очень большой энергетический посыл.

Я благодарю всех. Посылаю всем Свет своей Любви. И благодарю также моих кураторов, которые помогают мне развивать этот Проект и доносить информацию о том, как нам быть здоровыми и счастливыми, и как раз сегодня у нас тема об этом.

Илья: Да, сегодня именно про это – у нас тема «Психосоматика». Добрый день, дорогие друзья. Рады вас приветствовать. Давно не было у нас совместного эфира с Ириной. Раньше это практиковали.

Лариса: Я этот эфир ждала, как подарок. И получается, день рождения у Ирины, а подарок получили мы с тобой как основатели нашей Школы ментального здоровья, да? Сейчас просто ликует моя Душа от этого подарка. Спасибо огромное.

Илья: Да ещё и тема, которая затронута, – «Психосоматика» – сейчас идёт у нас в институте и в Школе. Спецкурс собирается. Так что будет прямо интересно, полезно для всех, кто также уже внутри Школы.

Лариса: А может быть, кто-то даже не знает, что есть такие Школа и институт?

Илья: Допустим. Конечно. Хорошо. Кто, Ирина, с нами сегодня?

Ирина: Сегодня я пригласила представителя планеты Бурхад – Лаом-Стрита, который изучает наш мозг, так сказать, изучает нашу нервную систему. Нейропсихолог. Он является специалистом по нашей генетике, изучает наши эфирные матрицы. Именно он давал разрешение на установку у меня матрицы планеты Бурхад. И он управляет Советом Межзвёздного Союза по контактам с землянами именно от Бурхада, то есть он специалист по нашей цивилизации.

Также я пригласила представителя Эслера – всем известного МидгасКауса, который является биологом, психологом и специалистом по инопланетным цивилизациям. Он с биологической точки зрения будет рассказывать о влиянии психосоматики. И я также пригласила представителя Шимора – ЛиШиони, так как он тоже является очень опытным специалистом по астральным взаимодействиям. Без понимания того, как действует на нас астральная энергия, нам не разобраться в этом вопросе.

Илья: Я приветствую всех, благодарю всех – и Лаом-Стрита, и МидгасКауса нашего любимого, и нашего любимого ЛиШиони. Уже как семья. Даже не представляю весь наш Проект без наших межзвёздных друзей. Спасибо, друзья, что пришли, что поддерживаете, направляете. Решили с Ларисой начать эфир по-старинке и спросить какую-нибудь межзвёздную новость.

04:12 Межзвёздные новости: новые базы на спутниках Солнечной системы.

Илья: Что происходит в Галактике? На Земле весело, а как в Галактике? (смеётся)

Ирина: ЛиШиони хочет сказать.

(ЛиШиони): У нас в Галактике тоже много новостей, но то, что имеет отношение к вам, – в Солнечной системе на спутниках планет-гигантов в будущем полгода готовятся к открытию ещё пять инопланетных баз, которые будут принадлежать планетам Тихт, Диснит, Саама, Гихор.

И будут усилены работы с Землёй в плане целительства и передачи духовной информации. То есть у нас будет ещё больше контактов, ещё больше информации. И Землю берут под более плотную опеку. Это решение стало возможным, потому что сейчас Земля проходит непростой путь выбора между разными путями её развития. И мы будем помогать в том, чтобы вы смогли сделать правильный и гармоничный для себя выбор.

06:05 Как стать осознанным контактером.

Илья: Спасибо. Тут вопрос с поля просто, вчитался даже (читает из чата): что сделать, чтобы стать контактерами? Мне кажется, у каждого из наших новых кураторов, которые сейчас приходят на базы, будет больше контактов.

Ирина: Сейчас мы спросим у Лаом-Стрита. Он как раз специалист по контактерам, в том числе по их подготовке.

(Лаом-Стрит): Я сотрудничаю с Миррах Каунтом. Он больше социолог и религиовед, а я больше по работе непосредственно с человеком. Что нужно, чтобы стать контактером? Конечно, ты имеешь в виду осознанным контактером?

Илья: Конечно.

Ирина (Лаом-Стрит): Тот, который осознаёт, что он контактер, кто его кураторы, и может корректно передавать информацию. Потому что, как вы знаете, есть множество случаев, когда человек был контактером, но в это не верил или не осознавал этого.

Чтобы быть осознанным контактером, в первую очередь необходимо принять этот факт и поверить в него. Потому что, отрицая существование инопланетных цивилизаций, Духовного мира, человек не сможет осознанно взаимодействовать.

Второе – необходимо избавиться, очиститься от негативных блоков во всех чакрах (это поможет повысить свои вибрации) и также преобразить негативные ментальные установки в положительные. Ирине уже давали информацию о том, как преобразить негативные ментальные установки в положительные.

(Ирина): Он мне показывает таблицу, которую мне давали. Я знаю, что вы

понимаете, о чём он говорит.

(Лаом-Стрит): А уже после этого проверить состояние своих чакр, своих энергоцентров. Особое внимание обратить на шестой и седьмой энергоцентры, потому что именно они являются приёмниками информации, идущей через духовные каналы, через контакт с кураторами. И эти чакры должны быть активны. В них не должно быть никаких блоков. Для этого необходимо, чтобы человек изменил свои приоритеты, чтобы для него на первом месте было духовное развитие, а материальное развитие было для помощи в духовном развитии.

После такого изменения сознания у человека будет ощущение, что он Дух, живущий в теле. И когда у него будет это состояние, он сможет легко входить в контакт, прежде всего, со своей невоплощённой частью, со своим Высшим Я, 70% своего Духа, который находится в Духовном мире.

И после того, как он научится общаться со своим Высшим Я без посредников, он сможет настроить контакт со своим куратором. Но, чтобы этот контакт был таким ясным и чистым, как у Ирины, например, вам необходимо посвящать этому столько же времени.

Илья: Спасибо.

Ирина (Лаом-Стрит): Только вначале у неё тоже была настройка. Она тренировалась «переводить» информацию. Вначале это было у неё медленно (показывает).

(Ирина): Вы же видели, как я в начале контактировала? (смеётся)

Ирина (Лаом-Стрит): Если вы будете задавать вопросы своим кураторам, записывать ответы и будете делать это каждый день, то через две-три недели вы сможете стать уже опытным контактёром.

Илья: Вот, друзья, инструкция.

Лариса: Да, вот прямо буквально берите из этого видео эту часть и, пожалуйста, вот вам памятка, инструкция. Спасибо, огромная благодарность, что мы с этого начали.

11:02 Психосоматика в Межзвёздном Союзе.

Лариса: Давайте подойдём всё-таки ближе к теме «Психосоматика».

И ни для кого не секрет, что с греческого *psyche* – «душа», *soma* – «тело». Понятно, что Душа и тело неразрывно связаны. Об этом говорили Гиппократ, Платон и Аристотель. А вот самому термину «психосоматика» всего 200 лет, и его придумал немецкий врач Хайнрот.

В наше время психосоматика – это междисциплинарное научное направление. Существует оно на пересечении разных наук. Здесь и медицина, и психофизиология, и психология, и психотерапия, и социология, даже антропология, – вот такой у нас здесь союз.

У меня к нашим межзвёздным друзьям такой вопрос: есть ли в Межзвёздном Союзе такое научное направление, как психосоматика, и какие специалисты этим занимаются?

Ирина (Лаом-Стрит): Этим занимается наука, специалистом которой я являюсь, и которая может быть переведена на ваш язык как «нейропсихология». Потому что это – психология, изучающая влияние духовных энергий, эмоций, чувств, мыслей на нейроны головного мозга и – через нейроны головного мозга – на всё физическое тело. Потому что каждая клетка физического тела связана с нервной системой. Либо нейрогенным, либо гуморальным образом она управляется именно нервной системой.

Лариса: Спасибо.

Ирина (Лаом-Стрит): Это психология в общем-то.

Лариса: Да, я себе записала. Важный момент. Благодарю за такой ответ. И ещё немножечко про то, что психосоматические заболевания – это (чтобы люди наши в тему входили, и мы настраивались друг на друга) заболевания внутренних органов и систем, возникающие в результате душевного неблагополучия. Но это такое абсолютно простое определение.

И мне как психологу очень важно помогать своим клиентам, которые приходят с вопросами здоровья. Но я не медик, не врач, и не имею права здесь давать что-то в качестве лечения и т. д. И для себя сейчас хочу на этой встрече, на прямом эфире разделить и уточнить два важных направления в психосоматике – это психосоматические реакции и психосоматические заболевания непосредственно, то есть это так называемые (как у нас это называется) соматоформные расстройства и психосоматические болезни.

Есть ли у вас подобное деление? Потому что в первой группе расстройств нет телесных заболеваний, но человек чувствует эту симптоматику на уровне того, что он считает себя больным и ходит по врачам, и обследуется, а там ничего нет. Но он находится именно в таком состоянии. То есть все симптомы говорят о том, что у него есть болезнь, и не каждый врач может что-то там определить. Что вы по этому поводу скажете?

Ирина (МидгасКаус): Я всех приветствую. В Межзвёздном Союзе множество учёных с разных планет, и в том числе тех, которые занимаются данной темой. Конечно же, мы здесь выражаем больше свои личные научные взгляды, которые могут в чём-то не совпадать

(в чём-то отличаться) с научными взглядами других специалистов Межзвёздного Союза. Дело в том, что у нас в Межзвёздном Союзе каждый учёный, можно сказать, является автором своей научной школы, которая разрабатывает тот или иной подход к изучению материальной и духовной реальности.

Подобных классификаций, которые могли бы разложить по полочкам информацию, существует, конечно же, множество в работах учёных, в литературе. У нас тоже есть подобие литературы, потому что мы передаём свой опыт последующим поколениям. И, конечно, каждый учёный и его научная школа разрабатывают нечто своё в этом плане. Потому что наши учёные привыкли ориентироваться не столько на исследования учёных предыдущих поколений, сколько на свои собственные исследования и наработки.

Что касается меня лично, Лаом-Стрита и ЛиШиони, мы все знакомы давно и работаем, можно сказать, в одной научной парадигме, поэтому наша терминология сходная.

16:33 Классификация психосоматических заболеваний.

Ирина (МидгасКаус): Наша классификация имеет двойной характер. Первый – по степени воздействия эмоций, то есть духовных энергий, на тело. То, что вы называете функциональными нарушениями, – это уровень повреждения только эфирных матриц, когда эти повреждения ещё не вышли на органический уровень, то есть не повредили физическое тело.

Именно на этом уровне человек чувствует своё неблагополучие, боли, различные недомогания, ощущения, но обследование физического тела ничего не покажет. Всё будет в норме, несмотря на ощущения человека. Это говорит о том, что пока повреждены только эфирные матрицы. Он их чувствует, так как эфирное тело является такой же его частью, как и физическое тело.

И, если эти повреждения не устранить на данном уровне, они постепенно перейдут на физический уровень, на тот орган тела, который будет непосредственно или больше всего ослаблен, либо на него будет направлена негативная энергия, потому что каждый вид энергии преимущественно повреждает тот или иной орган. Это ещё зависит от чакр.

Сейчас я расскажу. Вот если уже у человека показываются отклонения в анализах, отклонения в результатах обследования внутренних органов различными способами, то это уже органический уровень. И если это повреждение уже перешло на физическое тело, то часто недостаточно духовного устранения причины болезни и исцеления, то есть восстановления целостности эфирных матриц. А ещё требуется физическое лечение, физическое восстановление на уровне препаратов, на уровне физических излучений (так называемой физиотерапии) или на уровне операции. Есть разные степени повреждения.

Что касается второй классификации, она связана с изучением нарушения работы различных чакр, потому что каждая чакра отвечает за те или иные органы физического тела.

Илья: Спасибо.

Лариса: Кстати, как раз у нас с тобой не зря проходил спецкурс по психосоматике через Высшее Я. Мы именно на чакрах сделали очень верный упор. Я прямо рада. Благодарю за такое подтверждение сейчас, что мы шли в верном направлении.

Илья: У меня все вопросы, которые к этому эфиру подготовлены, как раз вытекли из того, что сейчас было рассказано.

19:59 Влияние эмоций на эфирное поле.

Илья: И первый вопрос у меня такой. Есть ли какое-то среднестатистическое время для землян, когда, например, я злюсь, и эта злость повреждает моё эфирное поле? Есть ли время, где я могу позлиться, и мне за это ничего не будет, то есть без последствий, условно говоря? И сколько я должен злиться, чтобы эфир уже повредил «физику», то есть уже прошло до физического?

Ирина (МидгасКаус): Всё зависит от силы твоей эмоции. Что такое сила эмоции? Это – количество жизненной энергии и самой эмоциональной энергии, которые ты производишь из того Духовного Света, который даёт тебе Источник. Мы не можем говорить про Душу, не упоминая Источник Душ, не упоминая того, кто родил Души, то есть нашего небесного Родителя, нашего небесного Отца, которого на Земле называют Богом.

Именно Он даёт поток энергии, который через Высшее Я человека наполняет его Духовное сердце и проникает во все части оболочки ауры.

Сам человек берёт эту энергию и направляет её на свои энергетические процессы, в том числе на эмоции, чувства, мысли и т.д. И сколько человек взял духовной энергии, и сколько он вложил туда эфирной энергии, своей праны, например, жизненной силы, от этого зависит сила эмоций. Чем она сильнее, тем быстрее идёт разрушение эфирных матриц, тем быстрее это повреждение перейдёт на физическое тело. Это первый фактор.

Второй фактор – длительность эмоций, то есть сколько времени по длительности она продолжается. Есть, например, такое правило, что, когда эмоция переходит уже в чувства, то есть заходит в Духовное сердце, её разрушающее действие на эфирные матрицы увеличивается в два с половиной раза.

Если мы смотрим в среднем, каждая эмоция действует на органы по-разному. Если мы говорим, например, про чувство злости, опять же, если она направлена через третью чакру

(то есть направлена на сферы жизни, за которые отвечает третья чакра, третий энергоцентр), то она вызывает повреждения и воспаления пищеварительных органов, за которые отвечает как раз третий энергоцентр.

Эмоции злости, агрессии, гнева – это эмоции разрушения. Но разрушения активного, то есть разрушения картины мира, которая не совпадает с установкой данной личности, в целях создания нового мира, новой реальности. И если это сопровождается неприятием той реальности, которая существует, и желанием её уничтожить, то есть убрать, это вызывает повреждения, в данном случае – желудочно-кишечного тракта, например, гастрит (показывает, что клетки слизистой оболочки очень нежные).

То есть для повреждения эфирных матриц достаточно двух-трёх часов такой эмоции. А если эта эмоция испытывается в течение, например, десяти раз за месяц, то уже возможны повреждения на физическом уровне и переход в гастрит.

Это всё, конечно, очень примерно, в среднем. Потому что желудок – это самый восприимчивый к гневу орган так же, как, например, почки восприимчивы к страху и тревоге.

Илья: Спасибо.

25.30 Таблица психосоматических заболеваний человека.

Илья: Вот как раз следующий вопрос. Есть ли у наших друзей таблицы по человеку? У нас разные популяризаторы психосоматики делали эти таблицы. Как сейчас, помню: почки – раздражение, страх. Есть ли у них по человеку такая табличка? Будешь испытывать это, заболит вот это. То есть эмоция, связанная с органом.

Ирина (МидгасКаус): Есть таблицы, но они составлены на основе практической работы наших врачей и учёных, которые занимаются этим вопросом, с исследуемыми, то есть с теми гуманоидами, которые обращались к ним за помощью. Потому что у нас тоже есть образование, которое помогает предотвратить это, но, как вы знаете, на Земле не все пользуются профилактикой.

Лариса: Мы ещё подойдём к этому вопросу, подождите. (смеётся)

Ирина (МидгасКаус): У нас каждый учёный составляет свои таблицы на основе своих научных работ, какая эмоция, какую болезнь вызывает. Другой учёный может, например, сказать: «У меня другой опыт», - и опубликовать свою таблицу.

Илья: Интересно. Посмотреть бы на них как-нибудь. Как бы нам хотя бы одну заполучить?

Лариса: У нас ведь тоже списки...

Ирина (МидгасКаус): У вас есть эти таблицы. Они как раз составлены вашими исследователями для людей.

Илья: А есть ли контактеры какие-то? Например, Луиза Хей популяризировала.

Лариса: Жикаренцев, Синельников – те, кто делал эти таблицы как раз. Если о них сказать, они – контактеры?

Ирина (МидгасКаус): Они – контактеры, но они эти таблицы делали из своего опыта. Потому что они люди, и они изучали человеческую расу непосредственно изнутри.

Илья: Спасибо большое.

Лариса: Я ещё хотела уточнить по признанному у нас списку психосоматических заболеваний, который был предложен американским психоаналитиком ещё в середине прошлого века. Туда входило 7 заболеваний, а именно: гипертония, язвенная болезнь, бронхиальная астма, нейродермит, гипертиреоз, язвенный колит, ревматоидный артрит, – то есть это так называемая Чикагская семёрка.

Но на сегодняшний день этот список значительно расширился – там и инфаркт миокарда, и ишемическая болезнь, и онкология, и сахарный диабет и т.д. (всё перечислять не буду) – его сильно пополнили.

Так вот, знаете, в чём у меня вопрос? Для чего эти списки пополнять? Может быть, в принципе, уже признать, что список психосоматических заболеваний гораздо шире, гораздо больше, и уделить больше внимания именно тем эмоциям, тем процессам, которые происходят? И в частности, как я с самого начала поняла, этим у вас занимается нейропсихология. Сложно, сейчас формулирую свой вопрос.

На самом деле хочется как-то быстрее перейти к чему-то новому, что будет более эффективно. Вот как это было у вас? Как это складывалось? Это тоже складывалось постепенно?

29:18 Переход на новый уровень помощи людям. Сотрудничество эзотериков и учёных.

Лариса: Как перейти к более эффективной помощи людям при всём многообразии всего, что сейчас у нас имеется?

Ирина (МидгасКаус): Ваш путь – только через науку и через изучение последствий устранения этих духовных причин. Для этого нужны медицинские работники, которые будут сотрудничать с эзотерическими, так сказать, специалистами. То есть они создадут

Центр сотрудничества, который будет исследовать этот вопрос уже с научной точки зрения.

Для этого вполне могут работать и материалисты, потому что не обязательна вера во всё это. Желательны только, конечно, отсутствие догматического мышления и желание разобраться в вопросе, даже если это приведёт к смене убеждений.

Для учёного, для медицинского работника здесь важна открытость новому опыту, то есть та самая подлинная исследовательская работа, которая делает из человека истинного учёного, который вместо веры в догматы науки исследует законы природы и показывает их миру такими, какие они есть.

Лариса: Мне прямо сейчас бальзам на сердце от того, что в нашей Школе уже три года мы занимаемся этим.

Ирина (МидгасКаус): Да, я знаю, что вы занимаетесь. Но, чтобы это приняло научное и потом уже гражданское большинство населения, для этого нужны исследования, которые проведены по правилам материального мира. Эти правила известны.

Когда будут приходить определённые люди с болезнями, на которых (на каждого человека) у вас будет заводится карточка... И в этой карточке будут, например, указаны результаты анализов до посещения вашего Центра, результаты физических проверяемых исследований, именно признаваемых в научном сообществе.

И далее, после того, как вы поможете человеку убрать духовные причины заболевания через Высшее Я, после того, как он пройдёт определённое количество разных целительских сеансов, которые ему подходят: космохиллинг, космоэнергетика, оздоровительные сеансы ГФС, сессии Световой Сети Галактики, полёты к Аштару, Рейки (определённые воздействия на энергетическом уровне, которые ускорят восстановление эфирных матриц), – требуется время, в среднем до месяца (показывает: 21-30 дней), для того чтобы эти эфирные изменения перешли на физический уровень, и чтобы после окончания курса оздоровления через Высшее Я и энергетические практики этот человек предоставил свои новые анализы и новые исследования.

Желательно, чтобы таких групп было две по каждому заболеванию – одни, которые применяют только физические методы лечения, а другие, которые принимают физические методы лечения, назначенные их врачами, и то, что исследуете вы.

(Ирина): Как тебе такой способ?

Лариса: Вот, Илья, институт – это выход как раз.

Ирина: Илья, как тебе этот способ?

Илья: Отлично. Это стандартная парадигма нашего научного признания.

Ирина (МидгасКаус): Я понимаю, насколько она медленная, насколько она может быть неэффективной, но тем не менее при уровне осознанности вашего общества оно не примет другие методы.

Илья: По-другому никак, это понятно. Поэтому мы идём.

Ирина (МидгасКаус): Я сейчас объясню почему. Потому что на веру ваша наука, в общем смысле, не будет принимать никаких утверждений без проверок. Потому что ваше общество очень сильно разочаровалось из-за страданий, которые произошли по поводу некорректного использования религиозных практик. Поэтому всё научное сообщество относится очень осторожно к вере как к попытке манипуляции.

Илья: Да, понятно, почему у нас всё так. Поэтому и мы так идём постепенно: из Школы выросли в институт, сейчас выпускаем учеников.

Ирина (МидгасКаус): Вам необходимо быть открытыми научному сообществу, а научному сообществу необходимо быть открытыми перед вами, чтобы найти общую истину. Помните, что эзотерика, религия и наука не противоречат друг другу. Они лишь показывают грани одного и того же божественного мира, который увидели с разных ракурсов.

Илья: Отлично.

Ирина: Что скажешь?

Илья: Да, отлично. Спасибо за это обоснование. В принципе, и движемся, собственно говоря, по этому фарватеру, который совпадает.

35:47 Проживание чужих эмоций и «застревание» в них. Анализ эмоций. Внутренний локус контроля.

Илья: У меня вопрос. Вернёмся чуть-чуть к началу, когда мы разделили на эфирное повреждение. Оно происходит от эмоций.

У нас есть зеркальные нейроны, которые позволяют нам быть людьми, которые переживают чувства другого человека. То есть мы можем чувствовать и не осознавать. У нас разные эзотерические исследователи говорят о том, что мы можем проживать до 80% не своих чувств.

Есть ли какие-то исследования, наблюдения у наших межзвёздных друзей, сколько человек не своего проживает, и как это влияет на моё здоровье? То есть, если сосед рядом злится, и я его злость принимаю, проживаю, как свою... По сути, не моё, но я болеть начинаю, то есть могу застрять.

Ирина (МидгасКаус): Да, я понял, про что ты говоришь. Дело в том, что каждый человек имеет разную степень психологической устойчивости, так сказать. Есть такая шкала «Стабильность-лабильность».

Илья: Лабильность – подвижность.

Ирина (МидгасКаус): Да. Лабильность, я думаю, понятна?

Илья: Мне-то – да. Поэтому я и сказал.

Ирина: Давайте по-русски. (смеётся)

Илья: По-русски, да, чтобы люди поняли, что такое лабильность. Я-то понимаю этот термин. (смеются)

Ирина (МидгасКаус): Чем больше устойчив человек, чем больше стабильна его психика, его внутреннее Я, чем крепче его внутренний стержень, тем сложнее повлиять на него эмоциям, и чувствам, и настроениям других людей.

А если у него сам по себе подвижный тип психической деятельности, то, конечно, на него будет всё влиять – не только эмоции окружающих людей, но и погода, внешний вид, например, других людей, какие-то мелкие неприятности, просто события, которые он будет воспринимать как неприятности: задержки, например, куда-то, какие-то мелкие конфликты, которые происходят просто из-за личностного недопонимания между людьми.

И конечно, человек будет ведóm этими внешними изменениями и внешней средой до тех пор, пока он не поймёт: это его урок для того, чтобы он стал устойчивым и стабильным. Но это невозможно без увеличения уверенности в себе и постоянного контакта с Высшим Я, постоянного ощущения себя в божественном Свете.

Чтобы человек смог к этому прийти, ему необходимо прежде всего заняться анализом своих эмоций, например, как вы уже рассказывали, что в том числе очень важно для психосоматики – это ведение дневника эмоций.

Я понимаю, что это дело не очень радостное и весёлое. Дело в том, что это реальная работа над собой, анализ своих эмоций. Он как раз позволяет проанализировать, откуда пришла эта эмоция – от меня она пришла или от какого-то другого человека.

Если даже эта эмоция пришла от другого человека, и человек её чувствует, как свою, в любом случае этому человеку для чего-то это нужно, он её сам впустил. Для того чтобы обрести стабильность, первое, что вам нужно делать, – это обрести внутренний локус контроля.

(Ирина): Ты понимаешь, о чём он говорит?

Илья: Да, я прекрасно понимаю. Вот что значит термин «внутренний локус контроля»? Поподробнее можно, чтобы всем было понятно?

Ирина: (МидгасКаус): Это когда человек берёт на себя ответственность за все свои

эмоции. Это когда человек полностью берёт на себя ответственность за свою жизнь и за всё, что в ней происходит. У него уходит ментальная установка, что «за моё счастье или несчастье ответственны другие люди или мир в целом». Потому что установка, что «кто-то ответственен за мои эмоции, за моё благополучие или неблагополучие», называется «внешний локус контроля».

И он как раз порождает эту психическую нестабильность, эту стрессонеустойчивость, вот эту психологическую лабильность, о которой мы говорили, когда у человека меняется настроение десятки раз на день. Просто из-за того, что солнышко выглянуло из-за облаков, стало радостно, а из-за того, что оно ушло обратно, стало скучно. То есть вот это уйдёт, только когда сменится установка.

А если это будет продолжаться, то, конечно, впоследствии это порождает тревожность, которая уже влияет и на внутренние органы, например, на почки. Очень сильно влияет тревога на сердце, на кровеносные сосуды. И негативно влияет, заставляя их то быстро расслаблять свои внутренние гладкие мышцы, то быстро их сжимать, что приводит к преждевременному изнашиванию тех тканей и клеток, которые входят... Они как бы быстрее стареют и становятся неспособными поддерживать свои функции.

(Ирина): Что скажешь?

Илья: Отлично, супер. Это очень важно. Это как раз объясняет многое. И то, чем мы занимаемся в Школе, и то, о чём я всегда говорю и на тренингах, и на всех лекциях, – о том, что устойчивость, контакт с собой, контакт с внутренней частью себя – это основа как раз любого исцеления.

Ирина (МидгасКаус): Если говорить проще... Ты сказал, сосед разозлился, и я почувствовал его злость. А если вы пойдёте в эту эмоцию, вы там выясните, что вы почувствовали свою собственную злость на то, что сосед разозлился.

Лариса: По предыдущему пояснению про локус контроля... Да, у нас всё это дано ровно так же. Я даже порадовалась, что у нас это определение так же и прописано в учебниках.

Ирина: Потому что вы – отличные контактеры.

Лариса: Да, спасибо. (смеются) Хорошо.

43:57 Влияние культурных и социальных факторов на появление психосоматических расстройств.

Лариса: Мне хочется, знаете, ещё подробностей. Поэтому я хочу слово «психосоматика» ещё чуть-чуть расшифровать вместе с вами, если позволите. Вот смотрите: говорили, *psyche* – это «душа», *soma* – «тело». Это всё понятно. То есть раскрываем два таких важных аспекта человеческого существования – психологического и телесного. Но часто при этом игнорируются культурные и социальные факторы.

А как вот вы считаете, могут ли культурные и социальные факторы быть причиной психосоматических расстройств?

Ирина (МидгасКаус): Конечно, так же, как и любой фактор внешнего мира. Ведь культурные и социальные факторы не существуют в отрыве от восприятия. Я имею в виду для той внутренней субъективной реальности, которая является источником психосоматических проблем. Если, например, где-то есть фильм, который ты не смотрел, он для тебя не существует. Понимаешь, о чём я?

Лариса: Да.

Ирина (МидгасКаус): Когда ты его будешь смотреть, ты будешь пропускать этот видеоряд и информацию, которая там есть, через свои... Каждый человек будет пропускать его через свои ментальные убеждения, через свои блоки, через свои представления о мире. И его впечатления от фильма, его понимание будут, возможно, совсем не такими, которые задумывались изначально. Точно так же можно сказать о любой книге, о любой картине и о любом произведении искусства.

Конечно, это может влиять так же, как и любое другое проявление внешнего мира,

воспринимаемое через органы чувств. Но на психосоматическое состояние человека, как мы уже сказали, может влиять всё что угодно: отношения в семье, работа, отношения с самим собой, то есть тот уровень самореализации и самопознания, который есть у человека, и насколько он совпадает с уровнем идеального образа самого себя.

Лариса: Хорошо.

46:36 Группа риска психосоматических расстройств.

Лариса: А кто же всё-таки рискует заболеть в большей степени психосоматическим расстройством, заболеванием непосредственно, болезнью? Кто находится в группе риска?

Ирина (МидгасКаус): Кстати, больше рискуют заболеть те, кто пришёл с более высших уровней, с ангельских уровней.

У них повышенное количество энергии по той причине, что они находятся на более высоких уровнях и могут более эффективно воспринимать и реализовать божественную энергию, которую им даёт Бог, чем Духи, находящиеся на более низких уровнях, которые получают то же самое количество божественной энергии, но из-за неосознанности и понижения своих вибраций не могут её полностью использовать.

Так вот, если эти Духи, которые воплотились с ангельских уровней, будут понижать свои вибрации и использовать эту энергию для создания негатива для себя, то у них и негатив будет сильнее создавать блоки, и эти блоки будут сильнее повреждать эфирные матрицы.

Лариса: Я вас просто несказанно благодарю за эту информацию. Ценнейшая информация! Потому что, действительно, встречаешься в работе с людьми...

Теперь-то мы уже с помощью Проекта «Кассиопея» знаем, как рассчитать, с какого уровня пришёл человек. И диву даёшься, как человек, пришедший с такого высокого (ангельского) уровня, так резко может негативить. И это у него с такой мощью получается. Это относится к самому себе. Он себя начинает поедать, обвинять. Это настолько мощно происходит. И сейчас вы ответили буквально масштабно на вопрос. Благодарю.

Ирина (МидгасКаус): И ещё об этом же говорил Иисус. Но он говорил образно: «Кому много дано, с того больше спросится».

Лариса: Да.

Илья: Всё коротко, как всегда. (смеётся) Только суть надо понимать. Спасибо большое.

48:54 Самостоятельная работа с эфирной матрицей.

Илья: Вопрос такой. Повреждение эфирной матрицы происходит до «физики». Я как человек могу работать самостоятельно с этой эфирной матрицей и как?

Ирина (МидгасКаус): Конечно, если ты общаешься с этим органом, например, ты наполняешь его Светом Любви, просишь своё сознание, своё Высшее Я, свой божественный Свет восстановить эфирные матрицы этого органа для усиления этого действия и ускорения его материализации.

Ты можешь мысленно представлять этот орган и наполнять его светлой энергией, представлять, как из него уходят все тёмные пятна, и он становится светлым, чистым и начинает сиять. И помни, что энергия всегда следует за мыслью.

Илья: Супер. Подмечу для всех, кто, может быть, смотрит нас недавно (просто чтобы это зафиксировать): с органами общаться можно!

Ирина (МидгасКаус): Я напоминаю, что обучение взаимодействия со своим телом: его правильное питание, правильное дыхание, правильное движение, правильное общение с органами, с клеточками, взаимодействие с микробиотикой, с микробиологическим миром внутри и вокруг тела, – всё это входит в обязательный курс обучения в наших школах, который называется «Техника безопасности взаимодействия с физическим

телом».

Илья: Вот так. Так что уже всё есть, друзья.

Ирина: Как тебе такой предмет?

Илья: Супер. Шикарный.

Лариса: Меня просто берёт гордость, что действительно в нашей «Школе ментального здоровья» тоже развиваются вот эти все направления.

Ирина (МидгасКаус): Благодарю тебя, благодарю Илью за создание этой «Школы ментального здоровья», которая входит в проект «Ментальное здоровье», или «Mental Healing». Это очень важное начинание для настоящего и будущего Земли. Мы благодарим вас, божественные Души, за ваш труд во имя всего человечества.

Илья: Большое спасибо вам за эту огромную помощь, которую нам оказываете.

Ирина: Лариса, что чувствуешь?

Лариса: Я просто сейчас настолько в таком... Как будто бы я взлетела, как будто меня приподняли. И такое ощущение, даже какой-то звон в ушах раздаётся.

Ирина: Он посылает энергии.

Лариса: Я просто счастлива.

52:14 Стресс и его воздействие на физическое тело. Стресс у растений.

Ирина (МидгасКаус): Дело в том, что разговор о психосоматике не имеет смысла без разговора и раскрытия понятия «стресс» и его воздействия на физическое тело.

Лариса: Вы уже считали? У меня вопрос как раз: как эффективно работать со стрессом?

Ирина: Он к тебе в вопросы заглянул.

Лариса: Я это поняла, потому что сейчас думаю: стоп, и следующий вопрос, и всё – вот он есть.

Ирина: А у тебя же там Миррах Каунт?

Лариса: Да-да.

Ирина: Это Миррах Каунт ему сказал.

Лариса: Я в большей степени сейчас этот вопрос задала не для себя, конечно же, а для нашей публики, которая нас слушает. Потому что стресс – это сейчас самый главный бич общества. И, в принципе, одно из его проявлений – синдром хронической усталости. Все жители мегаполиса страдают, потому что психоэмоциональное напряжение, постоянная многозадачность... Поэтому ищем выходы. Что посоветуете?

Ирина (МидгасКаус): Во-первых, вам необходимо помнить, что стресс присущ всем биологическим организмам. Это цепь защитных механических реакций, которые необходимы для адаптации организма к меняющимся условиям внешней среды. Ты знаешь, что биологический организм в материальном мире постоянно подвергается каким-либо воздействиям. И не всегда эти воздействия могут быть безопасны для данного биологического организма.

Для того чтобы этот биологический организм выполнил свою биологическую роль, в него встроили инстинкты. Инстинкты встроены в ту Душу, которая воплощается в данном биологическом организме. И само действие инстинктов при стрессе...

Например, прежде всего это инстинкт самосохранения. Он запускает в физическом теле множество реакций на энергетическом уровне, на уровне гормонов, на уровне обмена веществ, то есть на уровне метаболизма, которые являются реакцией на стресс. И все эти реакции начинаются у самых простых форм биологической жизни, которые вами называются вирусами, микроорганизмами и простейшими.

Вы знаете, что вашей наукой уже открыто, что те растения, которые растут у вас на Земле, тоже испытывают стресс. Вам об этом известно?

Лариса: Да, я это точно знаю, потому что я люблю ухаживать за комнатными растениями. Если ты разговариваешь с этим растением, оно буквально оживает у тебя на глазах. А если так вот к нему относишься, растения очень сильно реагируют.

Ирина (МидгасКаус): Как ты помнишь, Иисус Христос, когда подошёл к смоковнице, сказал: «На тебе нет плодов вовремя, для чего тогда ты вообще здесь нужна?» - и она буквально за два дня засохла.

(Ирина): Как тебе такое действие?

Лариса: Да, я в курсе. Мне эта тема очень знакома, близка, потому что в этой жизни у меня прямо особая любовь к растениям.

Ирина (МидгасКаус): Если растение почувствует себя ненужным, его душа может выйти... То есть могут повредиться у него эфирные матрицы, и оно может засохнуть, то есть выйти из воплощения.

Да, растения – это живые души, которые воплощены в растительных телах. И очень хорошо также исследовать реакции на стресс на растениях, они очень показательны. Да, домашние растения, конечно, ближе к человеку, они больше приспособились к его энергетическому полю. Но и так называемые дикие растения, которые растут в лесу, в поле, тоже реагируют на стрессы, но связанные непосредственно с их жизнью.

Например, нападение тли на листья берёзы – это для неё стресс. И она вырабатывает такие вещества, которые через корневую систему и через воздух распространяются вокруг, воспринимаются другими берёзами, и они начинают заранее вырабатывать вещество, которое вредно для тли.

(Ирина): Как тебе такое?

Лариса: Да. А если тему растений ещё развернуть, посмотреть с другой стороны, то как раз именно я воспользовалась в своё время растениями для создания обстановки в своём кабинете психологической разгрузки (был у меня такой кабинет). И он был у меня весь зелёный, я специально подбирала растения. Человек просто заходил в этот кабинет и сразу уже преображался. И проводились все мои сессии, все сеансы максимально эффективно, потому что мне помогали растения.

Ирина (МидгасКаус): Да. Смотри: берёза, казалось бы, ничего не смыслит, но она чувствует стресс.

Что касается животных форм жизни, начиная с самых простейших, начиная с разных очень мелких насекомых, например, и дальше уже в царство рыб, птиц и, конечно же, млекопитающих, мы видим усложнение механизмов реагирования на стресс.

А теперь мы можем увидеть, что человеческое тело устроено по точно таким же законам, как и любой биологический организм. То есть какой-либо стресс, воспринятый субъективно, включает в человеческом теле точно такие же процессы, какие включаются и в животных телах. Понимаешь, о чём я говорю?

Но, так как, кроме тела, в человеке воплощён разумный Дух, он может своим воздействием корректировать эти инстинктивные стрессовые процессы и вовремя переводить их в высокочастотные энергии, чем будет минимизировано воздействие на тело.

59:40 Воздействие эмоции страха на человека.

Ирина (МидгасКаус): Ели мы говорим, например, про воздействие на человека страха, если человек чего-то боится, будь то реальная опасность или опасность, которую он надумал, но которая для него субъективно реальна, реакция его тела будет точно такой же, как та, которая обусловлена его инстинктом самосохранения.

То есть у человека произойдут изменения в физическом теле: ускорится частота сердечных сокращений, увеличится уровень глюкозы в крови, будет подавляться работа желудочно-кишечного тракта, повысится давление, замедлится кишечная перистальтика, будет прилив крови к мышцам, и будут подавляться определённые части мозга, которые ответственны за разумную и рассудочную деятельность, чтобы она не мешала спастись от угрожающего объекта бегством или вступить с ним в бой.

Я сейчас просто рассказал, как действует эмоция страха на физическом уровне. Если эта эмоция повторяется часто, или она переходит в постоянный фон тревоги, в

чувства, то организм не успевает восстанавливаться от этих мелких стрессов и уже приобретает повреждения сначала на эфирном, а потом и на физическом уровне.

Лариса: Спасибо. Здóрово, подробно.

1:01:52 Совместимость при пересадке органов.

Илья: Слушайте, у меня есть вопрос из чата, он меня не оставляет. Мы говорим, есть эфирные матрицы в органах. А как быть с пересаженными? Можно ли вообще пересаживать органы? Как этастройка происходит (это же эфирная матрица другого человека), особенно сердца, например?

Ирина: МидгасКаус, да, я помню, что такой вопрос был. Ладно.

(МидгасКаус): После того, как этот орган извлекли из тела, его эфирная матрица начинает распадаться. А когда его пересаживают в другое тело, эфирное поле того человека уже впускает в него свою эфирную матрицу, то есть заряжает.

Как ты поставил (показывает) аккумулятор из одной машины в другую. Оно же уже электричеством питается из той машины.

Илья: Хороший образ.

Лариса: Всё просто.

Илья: Мид умеет образами... У него всегда так всё легко.

Ирина: Даже нет, не аккумулятор. Он мне сейчас показывает какой-то прибор. Он же мне показывает образ, но я не знаю, как это называется. Но это существует в машине.

(МидгасКаус): Хорошо, давай будем говорить про мотор. Сначала он был в одной машине, потом поставили в другую. Это как бы сердце машины. И он уже питается электричеством, бензином из этой машины.

Другое дело, конечно, что должна быть совместимость. Потому что не из любой машины в любую можно поставить мотор. Всё должно совпадать, иначе машина просто не поедет. Точно так же, как и не из любого тела можно поставить сердце в тело другого человека. Должна быть совместимость на физическом уровне.

Илья: Всё понятно. Спасибо большое. Ещё вопрос из чата...

Ирина: Как тебе такой образ?

Илья: Супер. С машиной мне как автомобилисту проще всего. Я вопрос задал, и мне конкретно ответили.

Ирина: Я говорю, как приняла сейчас образ с машиной.

Илья: Супер. Спасибо большое за такой красивый образ.

1:04:23 Психосоматика ожирения. Энергия жира.

Илья: И ещё вопрос из чата. Может быть, у нас и много этой информации в пространстве Земли, но, возможно, что-то нам коллеги-инопланетные подскажут: психосоматика ожирения. Задаёт человек вопрос: как с точки зрения инопланетян это выглядит?

Ирина (МидгасКаус): Это замедление метаболизма обмена веществ. Там много факторов на самом деле. Мы сейчас рассмотрим, конечно, психологические факторы. Дело в том, что само слово «ожирение» произошло от слова «жир».

Что такое жир? Это определённое вещество, которое накапливается в клетках, так называемых жировых депо. Но я напоминаю, что у каждой клетки тела, как бы она ни называлась, где бы она ни была, есть эфирная матрица. Физические клетки на самом деле заполняют место эфирных матриц. Потому что вначале появляется эфирная матрица. И жировыми клетками заполняется пространство, которое уже было наполнено определёнными эфирными матрицами.

Причин бывает множество, мы скажем самые распространённые – это либо защита человека от внешнего мира, от каких-либо стрессов, которые он хочет... Можно сказать, его воплощённое Я, то, что мы называем «эго», та часть сознания, которая воплощена... Например, она желает спрятаться от каких-либо факторов внешней среды, которые очень

больно ей воспринимать, за такой «подушкой».

Знаешь, когда звуки неприятные, человек может голову под подушку прятать, чтобы они были глуше?

Илья: Как новый защитный слой.

Ирина (МидгасКаус): Да. Потому что сам по себе жир ассоциируется в биологическом смысле... Жир – это энергия, защищающая биологическое существо от смерти.

Потому что все в данном случае – биологические живые существа. Если мы даже берём одноклеточных, у них в клетке находится жир в составе липопротеидов уже в оболочке клетки, мембраны. То есть липопротеиды не дают в клетку проникать тому, что им не нужно впускать.

Если мы берём, например, тех же млекопитающих – всех известных вам ежей, медведей, барсуков и т.д., у них есть период, когда они должны накапливать жировую массу для того, чтобы им выжить в период, когда не будет пищи.

И если они не накопят за летний период определённую жировую массу, определённое количество жировых клеток, каждую из которых, кстати, окружает оболочка из воды, потому что расщепление жира для энергии без воды неэффективно... Это процесс, который требует жидкости для этих реакций. Поэтому, если вы видите человека, у которого много жира, знайте, что там не просто жир, там ещё есть вокруг него вода, которая накапливается внутри него.

И у человека то же самое. Если он, например, чувствовал стресс в своей жизни, у него есть память об этом, то, попав в более благоприятные условия, его тело начнёт реагировать так, что он будет набирать жировую массу. Это одна причина.

Часто бывает так, что человек был лишён полноценного питания, какой-либо пищи. К примеру, голодал или был на грани голода, а потом у него улучшилось обеспечение себя пищей, и его организм это воспринял как повод накопить жир на тот период, который, может быть стрессовым в следующий раз. То есть это клеточная память. Такое бывает на самом деле. И этот механизм включается через повышение уровня определённых гормонов в теле.

Второй механизм, если это защита, например, не от недостатка, не от голода, а от каких-то негативных эмоций других людей, которые могут раздражать или пугать, или обесценивать человека. Если он это воспринимает очень остро, не отстраняется эмоционально, то его тело может принять такой посыл, что внешний мир опасен, от него нужно защититься вот такими жировыми стенами.

(Ирина): Ну что, смешно?

Илья: Нет. Подробно объяснено.

Ирина (МидгасКаус): Есть, к примеру, ещё такая причина – если человек начинает развивать свою энергетику, пропускает через себя энергию, медитирует, ещё что-то делает, проводит целительские практики, у него растёт эфирное поле от его, например, развития чакр, развития духовного канала, увеличивается количество жизненной силы.

Вы наверняка видели целителей, которые быстро увеличиваются в размере. Такое бывает, потому что эфирное поле увеличивается, человек не успевает пропускать через себя эти энергии, и они остаются в его эфирном поле. И всё это создаёт новые эфирные матрицы, которые должны заполниться какой-то физической материей – естественно, быстрее всего это вода и жир. В данном случае это происходит тоже через изменение пищевых привычек человека, которые меняются из-за воздействия данной эфирной энергии на его мозг.

Лариса: Просто уникальный, очень нужный и ценный ответ. Я благодарю, особенно за последнюю часть. Впрочем, как и всегда, ребяташки, надо каждый раз разбираться индивидуально. Потому что сейчас я в чате вижу много вопросов по поводу того, что вот этот диагноз... А вот этот диагноз...

Лариса: Каждая история уникальна, поверьте.

Илья: Я благодарю за ответ, и тут очень сильно видно, что – раз, два, три, четыре, пять – может быть много причин. А, например, в той части, с которой я чаще всего в своей терапевтической работе встречаюсь, – это стресс, негатив от других, который человек испытывает.

Ирина (МидгасКаус): Нет, голодать 10 дней, сократить желудок, дорогие друзья, – это не поможет. Борьба со своим телом – это бессмысленно, это лишь приведёт к ещё большему стрессу и ещё большей защите от этого стресса в виде накопления ещё нескольких килограммов ваших любимых жировых клеток.

Почему любимых? Потому что на самом деле организм их очень оберегает. Когда человек уже накопил определённую жировую массу, и он решает ограничить себя в питании и больше двигаться, что делает в этом случае организм? Он видит, что для него уменьшился поток тех веществ, из которых он строит своё тело, а жировую массу надо построить, понятное дело, я уже рассказывал про эфирные матрицы, но и на физическом уровне нужно построить эти клетки.

Это на самом деле – не очень простое занятие, которое тоже энергетически затратно. И организм будет бороться против попытки как-то растворить эти жировые клетки. Потому что, если человек просто будет сидеть на диете, как вы говорите, использовать какое-то питание и больше двигаться, вначале организм будет использовать питательные вещества из того, что человек кушает, а жировые клетки будет оставлять на месте до последнего. Он даже может ещё усилить их образование.

Конечно, есть такие механизмы, которые могут помочь убрать массу тела (или набрать массу тела), но это должно быть обязательно в контакте с Высшим Я, в гармонии и в беседе со своим телом, чтобы оно само согласилось это отдать.

Илья: Спасибо большое. Супер.

Ирина: Как? Смешно? (смеётся)

Илья: Вообще не смешно, а очень чётко. Потому что наблюдаешь, как Свет, поток выдавливают из людей очень много интересных эмоций, которыми они делятся в комментариях. Вот, очень много. И я всегда, когда эфир веду, люблю наблюдать.

Ирина: Вот пишет (читает из чата) Прогрессор энергетики: «Я с Вами не соглашусь. Энергия не влияет на вес, увеличивается тонкое тело, но не физическое. Это другое».

Есть множество целителей, в том числе космоэнергетов, у которых другой опыт. Я это видела. (смеётся)

Илья: Супер. Ирин, давайте, может, завершим? Уже полтора часа – мне кажется, достаточно. Я в конце попрошу тебя ещё раз проговорить расписание, которое сейчас изменилось. У нас теперь эфиры по субботам. Люди спрашивают про какую-то медитацию завтра. Завтра какая-то медитация будет? К Аштару...

1:16:40 Аутогенная тренировка как профилактика психосоматики.

Ирина (МидгасКаус): Да, мы завтра проведём медитацию, которая называется «Аутогенная тренировка», по вашим многочисленным просьбам. Потому что я многим советую заняться аутогенной тренировкой и говорю: «Ищите её на просторах интернета». Мне уже несколько раз предложили самой провести ту самую аутогенную тренировку по методике Шульца, но дополненную уже нашими межзвёздными друзьями.

Лариса: Вот я как раз хотела про профилактику-то спрашивать, а это как раз самое оно.

Илья: Профилактика психосоматики – аутогенная тренировка, которая будет прямо в исполнении Ирины завтра на нашем канале «Кассиопея».

Лариса: Как раз хотели уже задать вопрос, что нужно для профилактики психосоматических заболеваний. Так вот, аутогенная тренировка, которую ты завтра планируешь провести, – это то, что нужно в первую очередь.

Ирина (МидгасКаус): Да, это один из видов профилактики. Но самая большая

профилактика психосоматических заболеваний – это растворение негативных блоков и работа со своими эмоциями, чтобы они не накапливались опять, и устранение своих негативных ментальных убеждений.

Илья: Супер.

1:18:13 Триггеры. Аллергия.

Ирина (МидгасКаус): Я ещё хочу сказать про триггеры. Если человек испытал стресс, и в его окружении были какие-то предметы, запахи, звуки, то память об этом останется в его подсознательной части памяти, даже если он забудет об этом сознательно.

И если у него разовьются острый стресс и острострессовая реакция с физическими проявлениями, то при повторении этого триггера: запаха, звука или вида какого-либо объекта, – этот стресс, например, страх, может повториться со всеми физиологическими проявлениями. Но сам человек не будет понимать, почему у него аллергическая реакция, к примеру, на клубнику.

Эта аллергическая реакция будет реакцией тела на защиту от этого объекта как опасного для себя. И эта реакция была обусловлена, например, тем, что – я говорю просто пример, у всех будет своя ситуация – ребёнка ругали. Дело в том, что для ребёнка потеря любви родителей – это опасность жизни, потому что он от них ещё зависит. И он чувствовал опасность потери любви родителей, когда они его ругали, например, за просыпанную клубнику.

Это может в нём отложиться, и у него будет аллергия на клубнику как на опасный фактор. Хотя дело тут не в клубнике, а в тех эмоциях, которые испытывал ребёнок. И пока он это из себя не вытащит и не растворит, и не простит родителей осознанно, эта аллергия будет в нём усиливаться, и могут включиться другие триггеры, например, аллергия на запах похожих ягод и т.д.

(Ирина): Как вам такая информация?

Илья: Спасибо.

1:20:44 Период перестройки нейронной сети.

Илья: В продолжение этого тогда ещё задам вопрос. Мы растворяем энергетический блок, но есть связанная с ним нейронная сеть в коре головного мозга. Как долго перестраивается нейронная сеть?

Ирина (МидгасКаус): Вообще нейронная сеть у человека при каждодневной практике перестраивается 21 день.

Илья: Супер. Спасибо ещё раз, что проговорили это. Важность повторения.

Ирина: Для меня совершенно незаметно прошёл эфир. Куда-то делись полтора часа. (смеётся)

Лариса: Это уникально. Я вам скажу, друзья, даже больше: тему, я думаю, мы можем предложить продолжить дальнейшим организаторам Проекта «Кассиопея». Потому что столько вопросов.

1:21:37 Как убрать реакцию на триггеры.

Ирина: Давайте так. Здесь написано (читает из чата): как убрать реакцию на эти триггеры при растворении блоков?

(МидгасКаус): Да, действительно, при растворении блоков эти триггеры уйдут, но телу, возможно, понадобится ещё время – 21 день – чтобы перестроиться. И каждый день необходимо посылать телу Свет своей Любви и просить принять этот продукт, чтобы тело к нему привыкло.

Илья: Вот, я ещё раз всем говорю, что за раз так – один раз полежу и сразу стану святым – не получится. Ребята, надо поработать, если хотите... Хотя бы 21 день потренируйтесь, тогда – может быть. Всегда это на наших занятиях говорю. И благодарю ещё.

1:22:37 Раковые клетки и витамины.

Ирина: Тут написано (читает из чата): правда, что искусственные витамины способствуют развитию раковых клеток, и это говорят не только о витамине С?

(МидгасКаус): Нет, дорогие друзья. Витамины здесь ни искусственные, ни натуральные ни при чём. Раковые клетки бывают нескольких видов. Например, паразитические – это паразиты, которые мимикрируют под человеческие клетки. Собрание колоний паразитов – это один из видов.

И второй вид – это действительно мутировавшие клетки человека, которые приобретают мутации в результате радиации, в результате мутагенных веществ или тех же самых негативных эмоций. Но мутагенные вещества – это не искусственные витамины. Мутагенные вещества – это, например, ДДТ, пестициды, это различного рода гербициды, которые попали в растительную пищу, это никотин, это метиловый спирт и т.д.

Илья: Супер. Спасибо большое.

Лариса: Работы непочатый край у нас. Поэтому Школа продолжает свою работу, а точнее обучение.

1:23:36 Что такое демодекоз и его лечение.

Ирина: А вот (просматривает чат) спрашивают о демодекозе. МидгасКаус, человек очень хочет узнать о демодекозе. Сформулировать вопрос? Что это и как это убрать?

(МидгасКаус): Это вид микроскопических насекомых, которые живут практически у всех людей, можно сказать, под кожей вокруг глаз – их самое частое распространение. Они очень распространены в человеческой среде обитания практически так же, как, например, вирусы герпеса. Только это не вирусы, а такие микроскопические клещи, очень похожие на наверняка известных вам чесоточных зудней, но более мелких и менее опасных для человека в плане аллергических реакций.

Понятно, что избавиться от них можно постоянным автоклавированием или дезинфекцией в определённых хлорсодержащих жидкостях всего постельного белья и т.д., и т.п., использованием специальных мазей, например, содержащих берёзовый дёготь.

Но я хочу вам сказать, что, например, они могут к вам вернуться при посещении того же общественного транспорта. Или если в вашей машине будет человек, который их передаст. То есть они переходят через предметы. Поэтому здесь более важно снимать аллергическую реакцию на этих паразитов, чтобы они были в гармонии.

Есть, например, стафилококк или стрептококк (показывает). Он есть практически у всех людей. Но только у людей с пониженным иммунитетом или с какими-то травмами кожи, к примеру, эти микробы могут вызвать воспалительное заболевание.

Так и здесь – необходимо ухаживать за кожей лица. Необходимо меньше использовать каких-то жирных кремов, а больше использовать эфирные масла, например, чайного дерева, лаванды и кедра для того, чтобы снизить популяцию демодекоза и, главное, снять воспалительную реакцию на них.

Илья: Супер. Спасибо. У нас в мире заболеваний – бесконечность. И мы можем этот эфир продолжать бесконечно, если уйдём в частности. Я благодарю Мида за такой подробный ответ.

Лариса: Давайте остановим, действительно.

Илья: Да. Час сорок мы в эфире – это уже даже больше, чем час, который стандартно шёл у нас эфир. Я благодарю всех, кто был. Благодарю наших кураторов, которые пришли. Благодарю Ирину за её безграничный труд.

Я понимаю, насколько это энергетически затратно, насколько посвящается жизнь всему тому, чтобы передавать информацию, отвечать на вопросы, соединять людей с Высшим Я, потом идти обучать после всех конференций, приходить ещё вечером проводить эфир. Когда ты ещё конференции успеваешь записывать?

Так что, Ирин, я безмерно тебя люблю. Вообще благодарю тебя за эту безумную

(для меня) работу, за посвящение всей жизни знаниям для людей – это великий труд. Я очень тебя люблю. И рад, что вообще судьба так распорядилась, что я могу быть рядом и помогать в этом всём.

Ирина: Илья, благодарю тебя, мой духовный брат. И посылаю тебе Свет моей Любви. И тебя, Лариса, благодарю. Благодарю Лаом-Стрита, ЛиШиони, МидгасКауса за интересные ответы. Благодарю также Ларису и Илью за вопросы и вас, дорогие друзья, за то, что вы с нами, за то, что вы делаете возможной работу нашего Центра, и в том числе эти прямые эфиры.

Я желаю, чтобы ваше тело всегда было в гармонии с вашей Душой, а ваша Душа была в гармонии с вашим Духом. И чтобы ваше тело было максимально эффективно использовано для ваших воплощений.

Илья: С любовью, благодарим, дорогие друзья...

Ирина: ... За помощь в этом контакте.

Лариса: Всего доброго.

транскрибация - Марина Бродская (проводник к Высшему Я,
регрессолог, арт-терапевт по точечным мандалам Света),
корректурa - Гульнара Комарова