

29 ноября 2022 г.

Печаль от утраты близкого человека

Горе или печаль - это одна из эмоций. Как мы помним, эмоция - это реакция на изменение внешней или внутренней обстановки.

Горе - это реакция на утрату. Утрата - это изменение внутренних или внешних обстоятельств окружающего мира, которое мы не в силах отменить и привести в прежнее состояние. Эта эмоция вполне естественная.

Но необходимо помнить, что она естественна только, если не переходит в чувство уныния. Но если нас перестаёт радовать окружающий мир, кажется бессмысленной наша собственная жизнь, наши собственные достижения, а прежние увлечения уже не приносят нам удовлетворения и радости, значит мы погрузились в состояние уныния.

В отличие от эмоции чувство уныния поселяется в нашем духовном сердце. Грусть или печаль затрагивают только внешнюю оболочку астрального тела. Если мы рассмотрим Дух, который состоит, как мы помним, из трёх шаров, вложенных один в другой, то эмоция грусти – это изменение во внешней оболочке этого шара. А уныние – это уже в самой сердцевине. Это уже семя тьмы, которое посеяно в наши сердца ментальной установкой. В нашем разуме уже есть установка о невозможности существования в мире без того, что мы утратили.



В ответ на это наше ложное, иллюзорное убеждение мир нам показывает, что мы создали из этой вещи или из этого человека кумира. А значит, забыли о себе. И, дорогие мои друзья, это ни в коем случае не является Любовью. Любовь проявляется целостно и к себе, и к ближнему, и к Богу. Если человек грустит так, что у него это чувство переходит в уныние, то он отказывается от этой Любви и понижает свои вибрации.

Как же мы можем грустить и не переводить это в уныние? Грусть или печаль является

естественной реакцией на утрату дорогого человека, не вообще утрату, а из своей жизни. Вы знаете, дорогие друзья, что даже те, кто верит в бессмертие Души, в Духовный мир, всё равно грустят об ушедших людях, потому что они перестают существовать рядом с ними. Именно это вызывает чувство грусти, скуки, печали - эмоцию. Это привыкли называть чувствами, но это эмоция. Чувствуем эмоцию.

Что же нам делать, чтобы это не перешло в уныние? Просто сказать себе, что эта разлука временная. Что ваш родственник или друг уехал, переехал в другую страну для работы. Как это бывает, когда уезжают в командировку. Мы в этом случае тоже грустим, но нет того уныния невосполнимой утраты, как будто мы его никогда не увидим. И в духовной реальности это так и есть. Просто этот человек вышел из земного воплощения, закончил здесь выполнять свои задания, решать задачи, проходить свои уроки.

У нас опыт смерти - это опыт проживания умирания, поскольку смерть - это не мгновенное событие. Это процесс, начинающийся задолго до физической смерти и который для нас ещё впереди. А наш близкий или друг, или родственник, он уже прошёл этот процесс и находится в Духовном мире. Чтобы не впадать в уныние, важно помнить не только о том, что мы остались без его присутствия, важно помнить о его чувствах. Что это значит? Это значит, что когда мы думаем о нём, вспоминаем, то от нашей Души к его Душе, где она находится, протягиваются очень тонкие, но очень прочные нити.

Это наша связь на духовном уровне. Она устанавливается, как только мы о чём-то подумаем - это абсолютно реально в Духовном мире. Это духовная реальность, которая может быть более реальной, чем материальный мир. Если мы будем постоянно посылать в Духовный мир мысли грусти, тем более уныния, то есть не будем отвлекаться на что-то радостное, на свою жизнь, выполнять свои задания, то этой грустью и унынием будут наполнены нити, которые тянутся к этой Душе. Если этот человек очень нас любил, когда был жив, значит, когда он перешёл эту черту, его чувства остались по отношению к нам такими же. Они никуда не исчезли.

Значит, он по-прежнему нас любит. А разве, дорогие друзья, любящему человеку приятно и гармонично будет осознавать, что любимый человек в разлуке с ним страдает? Что именно его уход стал причиной ваших переживаний. Скорее всего, он тоже загрустит. Будет испытывать чувство вины перед вами, тем что выход его из воплощения вызвал у вас такие страдания. Это ничуть не поспособствует его эволюции, и это уже не является Любовью по отношению к нему. Память об этом поможет вам не грустить слишком долгое время, что может вызвать уныние.

Таймкод: 04:44, #428 По ту сторону жизни. Как пережить смерть близкого человека? Практика от Архангела Рафаила.

Архангел Рафаил – представитель Духовного мира, курирующий эгрегоры целительских систем.

Март, 2022 г.

[КОРОТКО О КРЕМАЦИИ И ЗАХОРОНЕНИИ. ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ОРГАНОВ](#)

[ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ТЕЛОМ УМЕРШЕГО ЧЕЛОВЕКА](#)

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея -

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>Ирина Подзорова» https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/>

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»