

15 ноября 2022 г.

Устранение духовных причин для нормализации веса

То, что вы называете лишней жировой тканью, сам организм человека, как биологический объект, не считает для себя лишней. Он считает её запасом на те времена, когда ему понадобится энергия и те вещества, которые растворены в обычных жирах.

Вещества, из которых состоит жировая ткань, довольно разнообразны. В них растворены различные микроэлементы (вы называете это витаминами), т.е. они включены в жировые клетки в тех или иных количествах. Всё это называется «депо».

Причина лишнего веса – это мультифакторные причины. Хочу сказать, что очень часто, более чем в 60% случаев, которые исследованы мною и другими специалистами Межзвёздного союза, набор лишнего веса был генетически обусловлен. Но генетика создаёт лишь предпосылки для быстрого набора веса, в любом случае, это может корректироваться с помощью образа жизни. Очень часто в основе набора лишнего веса лежит духовная причина, т.е. то, что вы называете психосоматикой.

Это разнообразные страхи, нежелание что-то отпустить из своей жизни в психологическом смысле. Страх потерять что-то, даже не материальное, приводит к тому, что организм перестраивается таким образом, чтобы накапливать материальные элементы. Любое тело – это лишь часть Духовной сущности, но она более плотноматериальная. Каждая молекула, каждый атом вашего тела включён в него не случайно, он подстраивается под ваши энергии, адаптируется к ним. Ваше Высшее Я и воплощённая часть Духа разделены лишь условно.

Воплощённая часть – это сознание и восприятие, невоплощённая часть - это то, что вы называете Высшее Я, потому что при контакте с ней вы начинаете чувствовать более высокие вибрации и испытывать более высокие, чем в обыденной жизни, чувства. На самом деле, все это ваше Высшее Я.

Те вещества, которые поступают в ваш организм, в вашу материальную часть, контролируются вашим Высшим Я. И если оно считает, что эти вещества не должны оставаться в вашем теле в таком количестве, то в любом случае, они из него выведутся. Т.е. Дух управляет телом, но он может это делать как осознанно для человека, так и неосознанно. Человек может не осознавать своих страхов, своих забот, проблем, но он может наблюдать последствия этих энергетических блоков на своем физическом теле и не только в форме набора лишнего веса, но и в виде других проблем со здоровьем.

Можно помочь человеку выявлением истинных причин такого состояния тела. Я, как биолог и психолог, советую Духу, у которого такое тело, войти в контакт со своей невоплощенной частью, со своим Высшим Я и спросить, по какой причине тело приняло такие формы. Он может назвать, например, генетическую причину или причину нарушения обмена веществ. В любом случае, нужно спросить духовную причину такого состояния, т.е. что обуславливает эти особые условия протекания реакций в теле.

Обмен веществ - это цепь анаболических и катаболических реакций, т.е. реакции биосинтеза и распада веществ. И я хочу подчеркнуть, то, что человек называет лишним весом, его инстинктивная часть, управляющая как раз метаболизмом, не считает лишними веществами.

Она, наоборот, считает их ценными, поскольку они могут пригодиться в будущем.

Я знаю несколько основных причин такого состояния. Бывает, что человек в глубоком детстве или в подростковом возрасте был ограничен в пище или в каких-то веществах, либо он сильно болел, например, у него был снижен иммунитет. И когда человек попадает в условия, при которых пищи становится достаточно, его организм включает инстинкт самосохранения, он ощущает повышенное чувство голода и одновременно нежелание двигаться в достаточном объёме.

Всё это подталкивает к накоплению полезных веществ на случай, если подобная ситуация повторится. Хочу сказать, что это реакция как раз не разума, а инстинктивной части вашей души. И такое тоже может быть. Также подобное состояние может быть обусловлено приёмом разных лекарств, препаратов, которые меняют биохимию головного мозга, печени, надпочечников, нарушают изначальную гормональную настройку. В этом случае, например, выделяется большое количество пролактина или недостаточное количество норадреналина и т.д. При этом, пища, поступившая в обычных количествах и правильных пропорциях, проходит неправильную цепь биохимических реакций и вместо того, чтобы превратиться в одни вещества, превращается в жировые клетки. Здесь нужно более подробно рассмотреть гормональную систему, а именно, что происходит с гормонами гипофиза и особенно с гормонами надпочечников.

Это в основном духовные причины, так как гормоны – это основные средства управления телом через вещества. Но также возможно вмешательство в гормональный уровень каких-то препаратов, лекарств, которые ломают эту систему. Особенно часто это происходит в случае приёма так называемых гипополипидемических лекарств, т.е. тех, что вы считаете, снижают некоторую часть холестерина. Также это происходит в случае приёма нейролептиков, антидепрессантов, некоторых форм наркотических препаратов, тех, которые влияют и на мозг.

Некоторые люди, даже врачи, считают, что нет ничего страшного если человек принимает таблетки, меняющие его поведение. Но на самом деле, это может поломать систему настройки как раз через гормоны, гипофиз и гипоталамус. Эти железы будут неадекватно реагировать даже на самые простые эмоции, исходящие из Духа. Чтобы потом всё это восстановить, нужно через Высшее Я искать причину, обращаться к своему телу, наполнять его Светом. Но это должен делать сам человек, если он понимает, что такое Высшее Я, что такое Свет, верит в это, и, естественно, рядом с ним должен быть [проводник](#), который в это верит, т.е. он ему поможет пройти это правильно.

А когда изменятся вибрации Духа, тело уже будет подстраиваться, у человека сами по себе изменятся, например, пищевые привычки. Ему может стать неприятна та еда, которую он ел до сих пор, а понравится что-то другое, которое, наоборот, будет растворять и выводить эти жировые отложения. Бывает, что меняются вкусовые рецепторы.

Если причина убрана, блок в определённом энергоцентре или чакре убран, то в течение 21 дня уже поведение будет меняться. Человек просто будет сам себя балансировать, потребляя больше полезных продуктов и не употребляя вредных именно для его организма. Просто он их не захочет.

Таймкод: 01:47, 31:10, #189 Причины лишнего веса. Научная конференция с врачом-диетологом о здоровом питании. Психосоматика, причины лишнего веса

МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям;

Декабрь, 2020 г.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЦИВИЛИЗАЦИИ РА О ПРАНОЕДАХ И ПРАНИЧЕСКОМ ПИТАНИИ
ПРОЦЕНТНОЕ СООТНОШЕНИЕ ЖИВОТНЫХ И РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ В
ЕЖЕДНЕВНОМ РАЦИОНЕ

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея -

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRgИрина Подзорова>» https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/>

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»