

14 ноября 2022 г.

## Сонный паралич. Лунатизм

Сонный паралич - это состояние человека, в котором происходит частичный выход в астрал с сохранением частичной осознанности в теле. При выходе в астрал, например, во время сна, физическое тело обездвиживается специальным гормоном, и наступает сонный паралич. Это состояние нужно для того, чтобы физическое тело не повторяло движения астрального во сне.

Если этого не происходит, физическое тело встаёт и начинает автоматически повторять движения астрального тела, что является **лунатизмом**. Это возникает вследствие нарушения работы механизма сонного паралича.

Бывает такая форма сна, в которой астральное тело возвращается в физическое раньше, чем "проснулся" или вошёл в состояние бодрствования головной мозг. Иначе говоря, раньше, чем выделится определённый гормон, который выводит из сонного паралича все мышцы. В этот момент человек может ощущать обездвиженность. Но так как тело не понимает причины этого состояния, то начинает этого бояться, тревожиться и снижать свои вибрации.

Из-за этого страха Дух привлекает к себе плазмоидов низкого уровня, которые начинают принимать различные образы и делать вид, что нападают на него, чтобы напугать ещё больше. Он видит этих существ или чувствует их присутствие, поскольку только что вернувшись из астрала, он ещё полностью не соединился с физическим телом.

Поэтому я первоначально и назвал это частичным осознанием себя в астрале и частичным осознанием себя в физическом теле, в состоянии, когда мышцы ещё не проснулись.

Таймкод: 45:48, #173 Свободная тема: ответы на вопросы. Тайное правительство, предсказания будущего.

---

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям;

ЛиШиони – представитель планеты Шимор, специалист по астральному миру и его взаимодействию с материальным миром.

Ноябрь, 2020 г.

---

## [ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПРИТЯНУТЬ ИНКУБА ИЛИ СУККУБА? СЕКС В АСТРАЛЕ](#) [ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КОНТАКТАХ](#)

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея -

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>Ирина Подзорова» [https://zen.yandex.ru/cassiopeia\\_center](https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center)

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/>

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»