

**10 ноября 2022 г.**

### **Энергетические особенности пищевых предпочтений**

Пищевые предпочтения иногда говорят о проблемах, в том числе духовных, либо о каких-то качествах души. Если человек часто желает какого-то определённого продукта, определённой еды, при том, что у него есть возможность разнообразного питания, то это часто говорит либо о недостатке какого-то определённого элемента в теле, либо есть переизбыток неких качеств в душе.

Любой продукт, любое растение, любое животное, потребляемые в пищу, имеют свои вибрации. Например, шоколад состоит в основном из какао-бобов с добавками сахара и т.д. Не рассматриваем его химический состав, а вот энергетические вибрации какао-бобов вызывают чувство приподнятого настроения, легкого восторга, поэтому в вашей среде, в вашей культуре он ассоциируется с детством.

Ребёнку часто покупают шоколад, от этого он радуется и не только сладости, но и вниманию, которое ему уделит взрослый человек: папа, мама или кто-то, кто пришёл к ним в гости. Он радуется энергии и этому веществу. И эта ассоциация «шоколад – радость» остается в памяти на всю жизнь, при этом она может не осознаваться. Поэтому если часто хочется шоколада, значит, у человека есть потребность радовать себя искусственным путём, ему не хватает беспричинной радости.

А если, например, ему часто хочется солёного? Что такое соль? Какую она имеет вибрацию? Мы не берём химические и биохимические свойства соли, хлорид натрия - это кристаллическое вещество, т.е. хорошо сохраняющее энергию. Соль имеет вибрацию очищения. Значит, человеческий организм хочет очиститься от каких-то ненужных микробов, либо его Дух чувствует себя в чём-то грязным, негативным, при этом включается реакция на очищение.

А если хочется сахара? Какую вибрацию имеет сахар? В отличие от шоколада, которому характерна бодрящая радость, сахар несёт человеку спокойную радость, расслабление и покой. Если человеку часто хочется употребить повышенное количество сахара, в том числе в каких-то продуктах, то это говорит о том, что у него нехватка покоя. Возможно, он сильно устает физически, психологически, духовно и ему хочется отдохнуть, снять чувство дискомфорта. Но ни самому себе, ни другим, он не хочет в этом признаться. К сожалению, человек не приучен обращать внимание на своё состояние, оно обращено во внешний мир. Человек лишь чувствует, что ему стало легче, когда он съел какой-то определённый продукт, но он не анализирует, почему это именно так.

Задача диетологов составить пищевую карту человека. Если записывать потребляемую за неделю еду, вы увидите повторяющиеся продукты. Здесь уже можно начать разговор:

Почему мне это нравится?

Например, если нравится копченая колбаса, спросить:

«А варёная колбаса нравится или просто мясо?»

Например, нравится только копченая. Тогда следующий вопрос:

Если больше нравится копчёная колбаса, а варёная не очень, что вы в ней находите?

Вероятно, вкус дыма. Что такое вкус дыма? Вкус и запах его – это подобные ароматические добавки, которые присутствуют практически в любой еде, т.е. не только в мясе, но и в растительных продуктах, например, в том, что у вас называется чипсами или копчёный сыр.

Запах дыма человеку приятен, потому что это заложено в его инстинктах, т.к. древние люди, ваши предки, ели пищу с костра. Также этот запах ассоциируется с домашним очагом, т.е., когда все собирались вместе, значит, ему не хватает общения с близкими, родными, его тело выражает это таким образом, потому что оно не умеет выражать эмоции словами. Через тело человек получает приятные ощущения, эмоции.

## Пищевые предпочтения у детей

---

Необходимо смотреть, что ребёнок кушает на настоящий момент. Если уберёте сладости, и вместо них введёте овощи и фрукты, то сделайте это в легко усвояемой форме. Например, не просто какую-то картошку, капусту, а в форме пюре, смеси.

Или, например, яйца не просто в форме яичницы и варёных яиц, которые действительно сложно усвоить, а в форме легко усвояемой пищи, например, омлета. Главное – кормление правильно преподнести. Нужно смотреть на характер самого ребёнка.

Например, многие дети рассказывают родителям, с кем они дружат или начинают рассказывать про героев своих книг или фильмов, которые они смотрели, как про реальных людей, с которыми они общаются.

В этом случае, можно сказать ребёнку, что пища, которую вы даёте, любимая пища его любимого героя. От этого он стал таким сильным. Можно подавать такой пример.

Таймкод: 01:47, 31:10, #189 Причины лишнего веса. Научная конференция с врачом-диетологом о здоровом питании. Психосоматика, причины лишнего веса

---

МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям.

Декабрь, 2020 г.

---

## [КАК ПРАВИЛЬНО УПОТРЕБЛЯТЬ ЗЕЛЕНЬ](#)

## [ПРОЦЕНТНОЕ СООТНОШЕНИЕ ЖИВОТНЫХ И РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ В ЕЖЕДНЕВНОМ РАЦИОНЕ](#)

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова» [https://zen.yandex.ru/cassiopeia\\_center](https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center)  
Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/>  
youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями» <https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>