

**02 октября 2022 г.**

**Разбор страха высоты с Ириной Подзоровой. Страх за близких**

**М.: Скажите, нормально ли человеку испытывать страх? Кроме инстинктивных страхов**

**Ирина:** Нормы для всех людей разные. Нормально для кого и в какой ситуации?

**М.:** Я боюсь высоты. Причем именно, когда о ней думаю, представляю и страх становится ярче.

**Ирина:** Вы боитесь именно смотреть вниз с высоты? У вас появляется головокружение и неуверенность в прочности опоры, где вы стоите?

**М.:** Когда смотрю фото или вспоминаю. вы верно указали, я боюсь, что я там могла там упасть и что мне просто повезло и что надо быть гораздо осторожнее.

**Ирина:** Вы могли упасть, но не упали же? В чем смысл страха перед тем, что уже прошло? Если выработка осторожности в будущем, для этого страх необязателен, достаточно сказать себе, что в будущем вы будете осторожнее.

**М.:** Я об этом подумаю! Видимо я так себя мотивирую быть более внимательной. Попробую делать это без страха

**Ирина:** Если страх появится при просмотре фотографий, просто спросите себя, какой смысл бояться, если это уже прошло?

**М.:** Благодарю, так и сделаю

Есть еще более сильный страх, который я испытываю при дальних путешествиях. Особенно заранее, когда думаю об этом.

Если прям совсем конкретно, боюсь, когда родственники отправляются в долгий путь (самолёт, длительная поездка на машине). У меня есть убеждение, что машина и самолёт это очень не безопасно, что с близкими может что-то случиться.

**Ирина:** а что конкретно может случиться с близкими, если они попадут в такую ситуацию, которой вы боитесь?

**М.:** Они погибнут, очень боюсь их потерять

**Ирина:** Вы боитесь, что ваши близкие выйдут из воплощения или что они вообще перестанут существовать как личности?

**М.:** То, что выйдут из воплощения

**Ирина:** А что страшного для вас лично в том, что они выйдут из воплощения? Какой вред вам это может нанести?

**М.:** Это психологически очень больно тяжело. Есть привязанность к этим людям. Думаю, что каждый будет испытывать тяжелые чувства при потере близкого и дорого человека. При этом я понимаю, что это выбор души. Не знаю, какие ещё выборы моя душа сделала заранее, но мне очень хочется верить, что тяжелых чувств мне в жизни больше испытывать не придётся, что я выбрала счастливое проживание жизни без тяжелых болезней и соприкосновениями с трагедиями.

**Ирина:** А как вы сами думаете и чувствуете, что происходит с душой после окончательного выхода из тела?

**М.:** Хороший вопрос. Ну мне кажется душа должна соединяться с невоплощенной частью. И пройти некий путь.

То есть она сначала живет между мирами какое-то время. Этот промежуток мне почему-то видется очень мрачным.

Душа не понимает, что с ней происходит, видит как страдают ее близкие, связаться с ними не может

**Ирина:** А как бы вы хотели, чтобы ваши родные и близкие отнеслись к смерти вашего тела? Какой жизни для них вы хотите после того, как уйдёте в духовный мир?

**М.:** От этого вопроса аж все внутри встрепенулось и перевернулось! Конечно, я бы хотела, чтобы они продолжали жить и в первую очередь жить счастливо. Ещё я бы как-то хотела дать знать, что со мной все хорошо и хотела бы знать, что мы ещё встретимся.

Я ещё не дошла до темы, что происходит после смерти физического тела. Но если мы все можем встречаться друг с другом в духовном мире, то это значительно облегчит восприятие разрыва физического.

**Ирина:** Да, когда близкие умершего человека страдают, душе бывает больно на это смотреть. Обычно там все хотят, чтобы близкие были счастливы... И сами начинают сожалеть, что на Земле плакали по своим близким, вместо того чтобы полноценно жить и выполнять задачи своего воплощения.

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова» [https://zen.yandex.ru/cassiopeia\\_center](https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center)  
Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/>  
youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями» <https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>