

19 сентября 2022 г.

Ежедневная практика соединения со своим внутренним светом, Высшим Я для каждого человека

От того света, который есть в вас, зависит будущее ваших детей, ваших внуков и всей вашей планеты Земля.

Что я предлагаю делать конкретно?

В каждой семье, каждому человеку, который это осознал, начать повышать свою осознанность, как говорят эзотерики, повышать свои вибрации и обязательно рассказывать об этом своим детям.

Конкретные практики – это соединение со своим внутренним светом, что вы называете Высшее Я. Её можно делать даже самостоятельно, главное – в это поверить, это самая важная для вас сейчас практика, для землян.

Каждому человеку, кто сейчас это читает, уже взрослому человеку, каждое утро и каждый вечер направлять свою энергию на соединение со своим Источником. Просто закрыть глаза, потратив на это 10 минут своего времени. Это очень важно, это будут самые главные 10 минут в течение суток, потому что они позволят вам почувствовать тот Свет, который будет вас вести и давать вам силы, и позволит вам понять, что этот Свет – в вас самих.

Религии, учения, философии, науки – лишь отражение этого света через каждого человека, благодаря его способности к творчеству. Можно сесть, расслабиться, закрыть глаза и просто сказать несколько простых слов:

«Я благодарю Творца – Создателя этой Вселенной за то, что Она есть. Я благодарю моего небесного Отца за то, что он родил меня на этой Земле, за возможность получения того опыта жизни, который я сейчас проживаю. Любой опыт ценен».

То, что вы называете негативом, опыт ошибок – это тоже ценный опыт, чтобы не повторять их в дальнейшем. Тот, кто не прошёл через ошибки, не прошёл через негативные вибрации, через негативные чувства, не может в полной мере почувствовать свет. Это не обязательно говорить так, как именно я говорю, а в произвольной своей форме, каждый как почувствует в этот момент.

Можно обращаться к божеству той религии, к которой вы привыкли. Если вы атеист – просто поблагодарите свет, поблагодарите природу, материю – всё, к чему вы привыкли, – Разум вселенной или просто Вселенную, Галактику – к чему вы найдёте отклик в своей душе.

Я сейчас обращаюсь к атеистам, к материалистам. Тот факт, что вы живёте и мыслите, уже говорит о том, что вы отличаетесь от животных, что вы отличаетесь от растений и так далее, в вас есть Свет. То, что вы его не чувствуете и не видите, происходит только от того, что вы на него не настроены.

Если взять в качестве простого примера приёмник, то он может быть настроен либо на один тип волн, либо на другие типы волн. Так вот если вы материалист, если вы атеист, вы своё сознание сами настраиваете таким образом, чтобы чувствовать волны и вибрации только материального мира. Я сейчас обращаюсь к вам. Духовный мир действительно существует, он - объективная реальность, такая же объективная реальность, как и та, которую вы можете ощущать и видеть вокруг себя, но чтобы вам её почувствовать, нужно настроить свой приёмник. Просто попробуйте это сделать. Если вы на это направите свое желание и хотя бы немного своей веры в то, что это хотя бы возможно, то вы это обязательно почувствуете.

Обратиться, как я уже сказал, и когда вы поблагодарили, сказать:

«Я прошу соединить меня сейчас с моим изначальным Источником, моим Высшим Я, моим Сверхсознанием, которое сейчас находится в духовном мире. Я прошу моё Высшее Я очистить меня от всех моих негативных блоков, эмоций, заблуждений, иллюзий и других форм невежества в этом материальном мире. Я прошу дать мне почувствовать, увидеть, понять свой свет».

Дальше уже ничего говорить не надо, а просто расслабиться. Я сейчас не буду говорить, какие чувства могут возникать, они у всех индивидуальны, но что бы вы ни почувствовали, вы можете увидеть какой-то образ, что-то почувствовать – у всех это будет по-разному, кто как привык. Каждый человек индивидуален, каждый уникален, и тут нельзя вывести единую формулу для ответа. Посидите минут 10 в таком положении, расслабившись. Даже если (хочу вам сразу сказать) вы ничего не чувствуете, вообще ничего не меняется, не бросайте эту практику, потому что иногда нужно время для настройки этой чувствительности.

Ведь для того, чтобы научить ребёнка, например, ходить, читать, писать и так далее, тоже же нужно некоторое время. Кстати, чтобы научиться настраиваться вам, как детям, на волну своего небесного Отца, тоже иногда требуется время. А насколько оно длительное, зависит от ваших индивидуальных вибраций и зависит от того доверия, которое есть в вашей душе к Богу, Вселенной, к самому себе, к окружающим. Если вы чувствуете, что вам что-то мешает, вам не хочется это делать – это говорит о том, что у вас есть блоки страха, недоверия, вины и так далее, то есть у вас есть негативные вибрации. Конечно же, это может мешать, но, чтобы это почувствовать, вам необходимо всего лишь по 10 минут утром и вечером выполнять эту практику в течение 21 дня. Это необходимый минимум, при котором каждый человек, искренне устремленный в эту сторону, почувствует в себе свет.

А дальше уже, после первого опыта либо просто видения его, либо слияния с ним (в зависимости уже от собственных вибраций), человек уже будет более охотно в этом состоянии находиться, и потом, когда у него будет более осознанный контакт, он уже сможет не просто призывать этот свет в момент этих упражнений, а уже сможет, продолжая идти далее, уже после 21 дня.

Это хорошо вообще сделать практикой всей жизни, потому что вы же привыкли проводить гигиену тела по утрам и вечерам, а гигиена души – она даже более важна, потому что от неё зависит вообще всё, вся жизнь. Потом уже, когда будет более-менее отчётливое ощущение этого света, вы сможете мысленно задавать вопросы по своей жизни: для чего я здесь воплотился, выполняю ли я свои задачи, – в любом случае ответы будут, и ответы будут от того Источника, который вечен, от того Источника, часть которого есть вы.

Чем вы от него отличаетесь? Это вы сами, но только ваша часть, которая находится в духовном мире, и у неё память не заблокирована для входа в тело, она остается неизменным, вечным Светом, который находится на том уровне, из которого вы пришли. В любом случае оно будет вам давать любые ответы по вашей жизни на самые ваши животрепещущие вопросы.

Таймкод: 17:35, #107 Как преодолеть животное начало в период духовного роста.
Практика соединения с Высшим Я.

Миррах Каунт - политолог и религиовед, специалист по созданию религиозно-философских
эгрегоров в мирах молодых рас.

Июль, 2020 г.

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова» https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center
Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub
youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»
https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg_