

23 августа 2022 г.

Упражнения на развитие чувствительности

Чувствительность на уровне интуиции и на уровне прислушивания к голосу своего внутреннего Высшего Я, Высшей формы сознания, полезно развить всем, потому что она позволит большему потоку света проникать в ваше сознание, которое проявляется через ваш головной мозг.

Чтобы этому научиться нужно, во-первых, поверить, что это возможно, что духовный мир действительно есть, и он не порождение материи, а наоборот. Признать это.

Во-вторых, признать то, что пока нет этих ощущений, но им можно научиться, то есть над этим нужно работать. Первый этап, как уже говорил вам Сен-Жермен, это обычно ощущения. Самый первый этап любой духовной работы определить, что ты есть дух, а не тело. То есть выполнять специальные самые простые медитативные практики, которые направлены на ощущения не духовного мира, а себя как духовного существа. Всё остальное придёт за этим.

Упражнение для ощущения себя как духовного существа

При закрытых глазах, расслабившись, стараться ощутить себя, где находишься, в какой точке тела. Стараться почувствовать себя отделенным от своих мыслей, от своих чувств, от своего тела, то есть некоторым таким источником всего. И когда появится чёткое ощущение того, что я не есть тело, а я есть вечный и бесконечный дух, тогда можно идти дальше.

Представлять себе, что покидаете тело, например. Астральные путешествия очень хорошо развивают внутреннее видение даже тогда, когда вы в теле.

И, конечно, общаться со своим Высшим Я по тем методикам, которым были уже даны ранее. Прочитать сначала настрой «Я есть Вселенная...», представлять себя в потоке света, который идёт сверху, и мысленно или вслух, лучше, конечно, сначала вслух, задействовав речевой аппарат, спрашивать:

«Могу ли я поговорить с Высшим Я, можешь ли ты ответить на мой вопрос?»

Обязательно поприветствовать. И здесь будет верный тот ответ, истинный, от Высшего Я, который придёт первый в свете, потому что Высшее Я слышит ваш призыв после вашего осознанного проявленного желания.

Оно всегда и так с вами и ваша задача сделать этот контакт осознанным. И уже его просить о повышении чувствительности и так далее.

Но вы должны чётко понимать последствия такого повышения чувствительности. Потому что, если вы повысите чувствительность до уровня восприятия духовного мира, не выходя из тела или выходя из него, ваши вибрации ауры изменятся, и вы уже будете заметны для тонкоматериальных существ, плазматидов и для невоплощённых духов, которые могут находиться рядом с вами, но в другом измерении. И такие люди, которые могут их услышать, увидеть, которые для них интересны, могут начать выходить на контакт.

В любом случае, к этому нужно быть готовыми и подумать, нужна ли вам эта цель в этой жизни? Будет ли это отвлекать вас от каких-то других целей? Это действительно не такой простой вопрос и его желательнее решить еще до повышения своих вибраций. Потому что исходы контактных ситуаций бывают разные и, естественно, делать это только в положительных вибрациях. Если кто-то обижает - прощать. Никакого зла в ответ нельзя посылать, это будет снижать ваши вибрации. От того, что вы ответите злом на зло, от того, что ответите злым словом на злое слово, вы этого человека ни в коем случае не исправите, вы просто понизите свои вибрации до него. То есть реагировать в свете на любую ситуацию. Только это залог безопасного открытия ваших способностей к восприятию духовного мира.

Почему безопасного? Потому что тогда к вам не привлечется никакая негативная сущность, а если случайно и придёт, чтобы вас проверить какая-либо негативная сущность, то она не сможет вам причинить никакого психологического дискомфорта.

ЛиШиони - специалист по астральным взаимодействиям, планета Шимор.

Июль, 2020 г.

[МНОГОВАРИАНТНОСТЬ БУДУЩЕГО](#)

[ВАНГА О КВАНТОВОМ ПЕРЕХОДЕ НА ЗЕМЛЕ ДО 2024 ГОДА](#)

[ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КОНТАКТАХ](#)

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова» https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center
Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub
youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»
<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>