

5 августа 2022 г.

Контакт с Высшим Я. Упражнение «Чистый лист бумаги»

Если вы понимаете, что ничего не чувствуете, не верите в Духовный мир - не спешите разочаровываться и бросать это. Просто дайте себе время, спокойно относитесь к своему неверию, спокойно относитесь к своему нечувствованию, спокойно относитесь к своему незнанию.

Начните творить добрые дела. Временно, на пару месяцев, прекратите всякие духовные упражнения, попытки выйти к Высшему Я, медитации, если они ничего вам не приносят, а приносят только разочарование от того, что вы не чувствуете.

Просто начните творить добрые дела и обязательно каждый день, хотя бы понемногу, но уделяйте время по 30-40 минут чтению какой-либо духовной литературы. Это могут быть как книги традиционных религий - Библия, Коран, Бхагавадгита, так и эзотерическая литература. Главное, чтобы она была наполнена Светом, чтобы там не было призывов к какой-то ненависти, например. Чтобы это был рассказ о светлых качествах Души. Пусть вы пока все это интерпретируете как психологию, как свойства личности. Ничего страшного в этом нет. Не бойтесь ошибиться.

Просто творите добрые дела, найдите себе человека или людей, кому вы будете помогать бескорыстно. Помогать можно не обязательно материально. Иногда проще помочь материально, например, дать денег и забыть об этом человеке, чем помочь ему морально, духовно. Дать ему какой-то добрый совет, как ему выйти из сложной ситуации, например. Иногда гораздо проще дать денег, чем разбираться в его жизни.

Кроме этой внешней работы - помощи другим людям, которая будет уже повышать ваши вибрации из-за того, что у вас будет расти сочувствие, понимание, любовь, - обязательно работайте над своим внутренним содержанием.

Если вы вспоминаете, вам приходит на ум обида на кого-то, то необходимо простить этих людей. Просто своими словами нужно представить его образ и сказать:

«Я тебя прощаю. Посылаю тебе свою Любовь. Хочу, чтобы ты был всегда счастлив, чтобы ты познал Добро и Свет».

Абсолютно даже не нужно говорить «*познал Бога*». Если вы в Него не верите, это будет неискренне. Просто Добро и Свет - общие слова, которые для вас дороги.

Вы этими действиями и мыслями будете повышать свои вибрации, а значит, и чувствительность к Высшему Я. Через два-три месяца вы сами почувствуете, как вас снова тянет на духовные занятия. Это произойдет само собой. И это будет как раз знак, что вы готовы. Когда вы начнете их совершать снова, вы почувствуете совсем другое состояние. Вам придет тот самый духовный опыт, о котором раньше вы думали, что он не существует.

Главное условие чистого контакта со своей невоплощенной частью - это доверие к себе и принятие тех ответов, которые будут приходить. Чтобы не обмануться игрой собственного воображения, необходимо принимать.

Когда человек задаёт вопрос, он должен говорить, обращаясь именно к Высшему Я, а не в пустоту. И он должен это делать в состоянии расслабления, не просто сидеть. Просто сидеть и спрашивать у Высшего Я - такое тоже возможно, но когда вы уже научитесь, когда уже войдёте в свой поток.

Ирина так может просто сидеть, разговаривать и тут же спрашивать у Высшего Я. Ей придут мысли. Она общается с нами, с кураторами. И даже сейчас, чтобы передать от меня мысли, она полностью очистила свой ум от своих идей, от своего отношения к миру, чтобы не исказить мои слова.

Это и называется умственное расслабление, то есть принятие того ответа, который будет без критики.

Критика - это настороженное отношение к ответам с желанием их проверить, взвесить. Это вы уже можете делать после общения с Высшим Я.

В момент контакта ум должен быть расслаблен, то есть вы ваше мышление должны отпустить. Мы это состояние называем «*чистый лист бумаги*».

Есть очень хорошее упражнение. Возьмите абсолютно белый чистый лист бумаги, смотрите на него и представляйте, как в вашей голове, в вашем сознании становится такая же чистая белая пустота, которая превращается в чистый белый свет. Это одно из упражнений очищения ума.

Если ум мешает, что это значит? Это значит, когда вы спросили Высшее Я, задали свой вопрос, вам пришел какой-то ответ, а вы его не восприняли или откинули, начали сами придумывать. Не это слово сказать, а другое слово сказать. Возможно, вам ответ не понравился, или вы ему не поверили, или еще какая-нибудь причина. Это называется «*играть с умом, со своим воображением*».

Конечно же, Высшее Я влияет на этот процесс. Оно всё равно даёт те мысли, которые приходят. Ваше воображение из неоткуда не может доставать мысли. В любом случае они идут из Источника. Тем не менее, оно хоть и влияет на этот процесс, сам контакт будет, но будет искажённым. Нужно тогда ещё будет его расшифровывать.

Таймкод: #407, 20:41

Мирах Каунт (Архангел Гавриил) - представитель планеты Бурхад, хранитель христианского эгрегора, ученик Иисуса Христа, специалист по политологии, идеологии и изучению влияния духовных эгрегоров на материальный мир.

Февраль, 2022 г.

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова» https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center
Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова» <https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub
youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»
<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>