

13 апреля 2022 г.

### **Способы повышения внутренних вибраций человека**

Ко мне в астральном теле приходил мой друг с планеты Эслер МидгасКаус и я расспросила его о способах повышения своих внутренних вибраций. Вот что он мне рассказал.

---

Каждый объект в Мироздании, материальный или нет, постоянно излучает свою энергию, имеющую ту ли иную частоту вибраций- колебаний энергетических волн в пространстве. Человек, как дух, соединённый с телом с помощью жизненной силы, излучает в пространство совокупность вибраций органов физического тела и всех духовных структур, которые в него воплощены.

Эта совокупность очень изменчива и подвержена влиянию многих факторов, а от неё в свою очередь зависит самочувствие, настроение, восприятие, а в конечном итоге и здоровье человека, как духовное, так и физическое, которое является его отражением.

Нормальная совокупная частота физического тела землянина в среднем составляет от 60 до 80 мегагерц, причём частота верхней части тела, особенно головы, выше, чем нижней в среднем на 20-25 мегагерц.

Нормальные частоты духовных структур выше в сотни и тысячи раз, но в идеале они должны быть прямо пропорциональны друг другу и физическому телу, а их разбалансировка ведёт к разнообразным умственным, эмоциональным и физическим нарушениям.

Чем ниже вибрации физического тела, тем слабее работает иммунная система и тем сложнее духу управлять своими животными инстинктами. Но сложно - не значит невозможно. Для многих духов, воплощённых в людей полезен опыт преобразования низких вибраций в высокие, а для этого ваше тело - очень совершенный инструмент.

Намного хуже и опасней понижение вибраций духа, которое происходит от частых отрицательных эмоций, негативных чувств и мыслей, противоречащих потоку Любви нашего Отца и Создателя всего. Это приводит к формированию низковибрационных мыслеформ, заряженных на зло, привлекает злых плазмоидов и невоплощённых духов, которых вы называете демонами.

В конечном итоге низкие вибрации духа снижают вибрации и тела, в котором он воплощён и с которым постоянно связан до его смерти. Последствия всего этого- физические и психические болезни, как у самого человека, так и у его детей, энергетика которых составляет одно целое с родителями до 14 лет.

Напротив, высокие вибрации духа способны поднимать и вибрации тела и ограждать его от вибраций любой пищи, о чём хорошо сказал Христос, когда жил на Земле. Помните, что поглощая только высоковибрационную пищу, читая мантры и молитвы, медитируя и слушая специальную музыку для повышения вибраций, но находясь в раздражении, осуждении, зависти и иных негативных психоэнергетических состояниях, вы лишь временно повышаете вибрации своего тела и духа, но сформированные вами негативные мыслеформы не только их снова опустят, но и вызовут разбалансировку всей вашей энергетической системы, что приведёт к описанным выше последствиям.

Что бы вы не ели и что бы не пили: животную пищу или растительную, сырую или варёную, вкусную или не очень - если будете верить, что съеденная пища пойдёт вам во благо, если поблагодарите Того, Кто вам позволил её заработать и съесть, если от всего сердца поделитесь ею с теми, кто голоден, то любая еда сильно повысит уровень ваших вибраций и будет способствовать Вашему духовному развитию и через вас будет проявляться энергия Божественной Любви на весь материальный мир, что станет источником бесконечного счастья.

А если вы не будете работать над уничтожением собственных негативных качеств, то никакая пища, мантры, медитации и прочие инструменты для искусственного повышения вибраций не помогут вам войти в осозанный контакт с Богом в своей душе и стать независимыми от системы управления, направленной на получение прибыли за счёт вашего здоровья и духовного развития.

Лучшие упражнения по повышению вибраций - это смех и радость, принятие всего, что происходит в жизни, как Божественного дара, вера, благодарность и добрые дела для всех, кто рядом, совершённые бескорыстно в чистом и радостном состоянии сознания.

Давайте использовать все данные нам виды материи для развития в Любви и благодарности к Тому, Кто её сотворил. Только так можно выполнить истинную цель воплощений всех духов - стать неотличным от Бога по внутренним вибрациям, мыслям, чувствам и возможностям.

---

МидгасКаус, биолог, психолог, специалист по инопланетным формам жизни, планета Эслер.

Ноябрь, 2019 г.

---

[КАК ПРОИСХОДИТ ВОПЛОЩЕНИЕ ДУХОВ](#)

[СТРУКТУРА РАЗУМНОГО ДУХА](#)

[АКТИВИЗАЦИЯ И ОТКРЫТИЕ СЕМИ ЧАКР](#)