

5 апреля 2022 г.

## **Активизация и открытие семи чакр**

Активизацией или открытием чакры называется такое её состояние, при котором наиболее активно и сбалансировано проявляется специфическое свойство разумного Духа, создающее одно из полей ауры человека, спроецированное на тот или иной энергоцентр в физическом теле.

При этом наблюдается ускорение физических, психологических и энергетических процессов, за которые отвечает тот или иной энергоцентр.

1) **Для активизации первой чакры (МУЛАДХАРА)**, которая находится в районе копчика, необходимо избавляться от страхов, переводя их в чувство уверенности и защищённости. Для этой цели полезен контакт ног без обуви с землёй, травой, пёском, мелкими камнями и иными видами природного грунта. Также полезно ношение одежды красного цвета, особенно из шерсти коз и овец. Физическая работа, особенно на природе или с природными материалами (деревом, минералами, металлами, камнями и т.д), также помогают активизировать первый энергоцентр.

Этому же способствует вдыхание ароматов кипариса и чайного дерева, а также произношение следующих слов четыре раза в сутки, по четыре повторения:

**ЛАБ ХОНЕ ДАБУР ОМ ГУА НАМЕ ЛАНГ.**

Их необходимо повторять вслух, сидя с закрытыми глазами, на твёрдой поверхности, перебирая в руках нить из шерсти красного цвета, длина которой будет равна вашему росту, и представляя перед собой красный цвет - одновременно сосредотачиваясь на области копчика.

Эта практика полезна для людей, полных страхов и неуверенности в себе и своих силах. Их инстинкт самосохранения при активизации первой чакры гармонизируется с реальной обстановкой, что позволяет им жить без тревоги и активно добиваться своих целей, не боясь ошибиться.

Растворение энергетических блоков в первом энергоцентре позволяет направить жизненную энергию на устранение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов малого таза и нижнего отдела толстого кишечника, включая прямую кишку.

Признаком чрезмерной активизации данного центра является усиление стремления к телесным наслаждениям и нежелание читать или думать о духовных предметах. В этом случае необходимо четыре раза в сутки мысленно переводить энергию из первого энергоцентра вверх по эфирному каналу в районе позвоночника, стараясь довести поток до четвёртого энергоцентра (до груди).

2) Для активизации второй чакры (СВАДХИСТХАНА), которая находится в районе нижней части живота, необходимо избавляться от чувств вины и собственной неполноценности, переводя их в чувство принятия себя и других людей такими, какие они есть. Для этого полезен контакт с водой - например плавание и обливание, а также ношение одежды оранжевого цвета из натуральных растительных материалов. Пение и танцы также помогают активизации данной чакры.

Помочь в этом может вдыхание аромата иланг-иланга и произношение следующих слов по шесть раз два раза в сутки:

АГАТАГУЛ ХАР МАРОб ЭЛЬ КАТАСАР НАР.

Произносить эти слова необходимо на восходе и на закате солнца, сидя перед окном с закрытыми глазами и с прямой спиной. При этом к нижней части живота нужно прижать лоскут из натуральной ткани оранжевого цвета круглой формы, диаметр которого будет равен диаметру верхней части вашей головы, и который измеряется наложением нити сразу под волосным покровом выше лба, затем над ушными раковинами и над затылком.

Эта практика полезна для людей, находящихся в состоянии уныния и творческого кризиса - когда человек не способен ни в чём видеть счастье. Эмоции таких людей начинают проявляться более спокойно, ровно и адекватно вызвавшей их ситуации, что позволяет освободить их энергию для реальных действий, направленных на изменение своей жизни.

Растворение энергетических блоков во втором энергоцентре позволяет направить жизненные силы на исцеление заболеваний мочеполовой системы и желез внутренней секреции, выделяющих половые гормоны. Признаком чрезмерной активизации данного центра является усиление полового влечения с одновременным подавлением моральных установок в памяти духа, что порождает разочарования и обиды в личной жизни человека.

В этом случае необходимо очистить энергополе человека от привязок к половым партнёрам и три раза в день мысленно направлять оранжевый свет из второго энергоцентра вверх по эфирному каналу в районе позвоночника, стараясь довести поток этого света до места чуть выше затылка, а затем вывести его через шестой энергоцентр (центр третьего глаза), смешав с потоком синего света.

3) Для активизации третьего энергоцентра (МАНИПУРЫ), которая расположена в области солнечного сплетения, необходимо трансформировать сомнения в верности своего пути в стремление его пройти - с целью на практике познать Божественные законы управления реальностью и, чтобы развить в себе одно из главных качеств истинной любви - ответственность.

Для этой цели полезно смотреть на открытый огонь, употреблять в пищу горячие еду и напитки, а также острые приправы. Кроме этого принесёт пользу ношение жёлтой одежды из хлопка.

Этому же помогает вдыхание ароматов имбиря и корицы, а также произношение вслух следующих слов:

ВАГБЕ ДАГАТ ЛАКВЕ ФАТ.

Их необходимо произносить два раза в сутки, по восемь раз, в то время, когда светит Солнце, сидя при этом с опорой на спину и вытянутыми и разведёнными под небольшим углом ногами. При этом между коленей необходимо поставить и зажечь небольшую тонкую свечу, смазанную эфирным маслом корицы.

При произношении активизирующих третью чакру слов нужно смотреть на огонь, не моргая и не отводя взгляда.

Это позволит достичь максимального эффекта, что вызовет у людей со слабой волей и склонностью к лени и скуке стремление к организованной и продуманной деятельности практически во всех сферах жизни. Растворение энергетических блоков в третьем энергоцентре позволяет направить жизненную энергию на устранение заболеваний желудочно-кишечного тракта и восстановление правильного обмена веществ.

Признаком чрезмерной активизации данного энергоцентра является преобладание целеустремлённости и волевых импульсов к деятельности - над моральными установками личности, что может привести к чрезмерному высокомерию, властности и конфликтности.

В этом случае необходимо четыре раза в сутки, когда на небе светит Солнце, мысленно представлять луч жёлтого света, который поднимается вверх из солнечного сплетения по эфирному каналу в области позвоночника и, вместе с выдыхаемым изо рта потоком воздуха, выходит наружу, формируя вокруг человека кокон жёлтого, как Солнце, света. Каждое упражнение на перераспределение энергий третьего энергоцентра необходимо выполнять не менее трёх минут.

---

4) Для активизации **четвёртого энергоцентра (АНАХАТЫ)**, которая находится на уровне середины грудины, необходимо трансформировать все обиды на людей, на жизнь и на самих себя в искреннюю благодарность всем за полученный опыт и в пожелания всем счастья в развитии любви. В этом поможет ношение одежды зелёного цвета из натурального шёлка, пение песен и чтение стихов о любви и милосердии, а также прогулки на открытом воздухе и общение с растениями, и животными.

Способствует активизации Анахаты также вдыхание ароматов кедра, сандала, бергамота и розы. Кроме того, этому помогает следующее упражнение: встать с прямой спиной напротив открытого окна, двери или форточки, закрыть глаза и произнести вслух два раза по двенадцать раз:

ЭКСИО ТАРА ЛАГА ГОМУЛА ЛАН ДАБУР.

При этом ладони скрестить на Четвёртом энергоцентре (у мужчин сверху должна быть правая рука, а у женщин - левая), а голову откинуть немного назад, не напрягая шею.

Такую практику нужно делать один раз в сутки, когда Солнце в вашей местности будет находиться в зените. Это позволит людям, склонным к раздражительности и обидчивости, почувствовать любовь, сочувствие и прощение. Растворение блоков в Четвёртом энергоцентре позволяет направить жизненную силу на исцеление заболеваний крови, сердечно-сосудистой системы и стимуляцию иммунитета.

Признаком чрезмерной активизации данного энергоцентра является концентрация на жалости к себе, самолюбование своим сочувствием, а также потакание и одобрение явно безнравственным действиям и поступкам того, на кого направлена любовь - с одновременным страхом потерять его (или её) расположение.

В этом случае необходимо не менее пятнадцати минут в сутки мысленно представлять поток зелёного света, который поднимаясь по эфирному каналу в области позвоночника до уровня шеи и смешавшись там с потоком голубого света, выходит через эфирные каналы рук и центры ладоней на любого человека, животное или растение, которое нуждается в исцелении и энергетической подпитке.

Не нужно бояться потерять свою энергию, потому что ваши Ангелы-Наставники из

духовного мира будут давать вам тем больший поток света, счастья и любви, чем больше вы будете его через себя распространять на всех людей и на материальный мир в целом!»

**5) Для активизации пятого энергоцентра (ВИШУДДХИ),** которая находится в области щитовидной железы, необходимо трансформировать энергии подавленного гнева и зависти в энергии прощения и спокойного принятия людей и ситуаций, как посланных Вам Богом для развития способности пребывать с Ним всегда в Абсолютной Радости, Знании и Любви, вне зависимости от типа материи, где Вы воплощаетесь, степени её плотности и условий тех миров, которые Вы выберете для проявления себя и обмена опытом с другими.

Для помощи в активизации пятого энергоцентра необходимо избавляться от нецензурных и грубых слов в речи, больше общаться с людьми, стараясь проявить при этом максимум искренности, открытости и доверия к ним, как к своим братьям и сёстрам, детям Единого Отца, Любящего всех и желающего всем только блага. Также этому поспособствует ношение одежды голубого цвета из натурального льна, пение вслух мантр и песен, особенно о Боге и о духовном мире и свободное конструктивное проявление любых эмоциональных состояний, которые могут быть проявлены через речь.

Пробуждению Вишуддхи способствует вдыхание ароматов лаванды и валерианы, а также выполнение следующего упражнения: сесть с прямой спиной и с закрытыми глазами и медленно вращать головой справа налево, слушая при этом спокойную неритмичную музыку без слов, либо звуки природы. Так нужно сделать четырнадцать раз, а после произнести вслух четыре раза следующий текст:

АУМ ПАРМЕШ ВАРАЯ ВИД МАХЕ ПАРА ТАТТВА ДХИМАХЕ ТАННО  
БРАХМА ПРАЧА ДАЯТ.

После этого необходимо сразу употребить в пищу восемнадцать сушёных ягод красного винограда и выпить 150-200 мл настоя из цветков лаванды. Так желательно повторять один раз в пять суток, за два часа до заката солнца. Это позволит людям, которые боятся проявить свою общительность и творческие способности, быть самодостаточными и смелыми, но в то же время тактичными в выражении своего мнения.

Растворение блоков в этом энергоцентре позволит направить жизненную энергию на исцеление заболеваний горла, органов дыхательной системы и щитовидной железы. Признаком чрезмерной активизации данного энергоцентра является стремление поддерживать ничего не значащие разговоры, в ущерб действиям, необходимым для вашего развития и помощи другим. В этом случае необходим период молчания и пребывания на природе, желательно в одиночестве, не менее одних суток, в состоянии спокойного размышления о своей жизни и мысленного обращения к Богу.

На восходе и на закате Солнца необходимо будет соединиться со своим внутренним Светом, а после этого ещё пятнадцать минут мысленно направлять голубой поток энергии из пятого энергоцентра вверх, через шею, и на выдохе выводить его через рот, представляя, как вокруг физического тела из этой энергии формируется плотное облако голубого цвета.

---

**6) Для активизации шестого энергоцентра (АДЖНЫ),** который находится чуть выше переносицы, между бровей, необходимо трансформировать энергии недоверия, подозрительности и осуждения в энергии веры, открытости новому опыту и стремления к познанию всего необычного и неизведанного.

Для помощи в активизации шестого энергоцентра необходимо развивать память, образное мышление и воображение, выполняя различные упражнения, проходя тесты и решая задачи на логику, внимание, воспроизведение информации по памяти и так далее.

Также полезны разнообразные медитативные и дыхательные практики, ведение дневника сновидений и практика астральных и ментальных путешествий.

Этому будет способствовать употребление моркови и сока из неё, ношение одежды синего цвета из любых натуральных материалов и вдыхание ароматов шалфея и тимьяна.

Также полезно после захода солнца выполнять следующее упражнение: нарисуйте на белом листе бумаги синий круг диаметром в три сантиметра. Повесьте его на стене, чуть выше линии взгляда, и расположитесь сидя на полу в любой удобной вам позе с прямой спиной. Погасите в комнате все электрические источники света и зажгите три свечи, смазанные эфирным маслом тимьяна, которые должны стоять между вами и стеной, где будет висеть рисунок.

Затем сосредоточьте взгляд на синем круге и перебирая в руке деревянные чётки или бусы из натуральных минералов, негромко вслух повторяйте тридцать шесть раз:

ОМ ШРИ ДЕЛЛА ОМ.

После этого выпейте тёплый настой тимьяна и сразу ложитесь спать, стараясь как можно дольше продержаться в состоянии между сном и бодрствованием. Такое упражнение полезно делать через каждые семьдесят два часа, в одно и то же время. Для достижения этой цели особенно важно спокойное, ровное состояние духа и сочувственное отношение ко всем людям, с желанием и готовностью им помогать.

Активизация шестой чакры поможет развитию памяти, всех типов мышления и воображения, а также откроет способность к энергетическому видению и контактам с иными цивилизациями.

Устранение энергетических блоков в данном энергоцентре позволит направить жизненную энергию на исцеление заболеваний органов чувств и восприятия окружающей среды и желез внутренней секреции, отвечающих за иммунитет и гормональный баланс организма.

Признаком чрезмерной активизации этого энергоцентра служит отчуждённость от близких людей, нежелание с ними общаться и мысленный уход в астральный мир или в мир своих ментальных образов, с пренебрежением к нуждам своего тела и отсутствием желания жить и действовать в материальном мире.

В этом случае необходимы занятия по развитию силы и выносливости физического тела, выполнение практик, направленных на активизацию первого и второго энергоцентров, разнообразное и полноценное питание физического тела и гармонизация половой жизни человека.

Также для достижения баланса шестого энергоцентра будет полезно сразу после пробуждения, не вставая и не открывая глаз, сосредоточиться на точке между бровями и мысленно испускать из него поток синей энергии, распространяя её по всему телу и повторяя вслух семь раз настрой планеты Эслер на высокие вибрации:

"Я есть Вселенная, Вселенная есть я.  
Сила мироздания - моя сила, а мой Дух - часть потока существования Творца всех миров. Его сила будет направлена на благо всех существ, пребывающих во всех мирах и планах существования. Реальность в истине пребудет, а ложь в иллюзии восприятия навсегда исчезнет"

После этого нужно встать, сделать физическую зарядку и принять контрастный душ, а затем полноценно покушать.

7) Для активизации седьмого энергоцентра (САХАСРАРЫ), который находится в области макушки, необходимо преобразовать энергии гордости, жадности и тщеславия в энергии бескорыстной Любви, смирения перед Богом и желания помочь каждому разумному Духу навсегда соединиться со своим Источником.

Также полезно носить одежду светло-фиолетового и белого цветов, из шёлка и тонкой хлопчатобумажной ткани, и вдыхать ароматы ладана и мирры.

Полезно изучать религиозную литературу, и участвовать в ритуалах того религиозного эгрегора, в установления и законы которого вы искренне верите. Также нужно обращаться к Высшим Силам, проявленным в выбранном вами учении, веря в их существование и помощь, без осуждения людей, выбравших для себя развитие духа в иной, чем вы религиозной деноминации.

Каждое утро и каждый вечер, перед обращением к Высшим Силам, принятым в вашей религии, полезно произносить вслух по семь раз, стоя лицом к источнику физического света:

ОМ САТ ЧИТ АНАНДА ПАРАБРАХМА ХАРИ ОМ ТАТ САТ.

При этом важно чётко представлять, что Свет, видимый в материальном мире- это отражение Света Того, Кто нас родил и создал бесконечно сложную Вселенную, как бескорыстный дар нам, Его детям.

Активизация седьмого энергоцентра поможет найти в себе самом Источник бесконечной жизни и безмерного счастья в свете истинной Любви Бога, в котором растворяются все страхи, тревоги, обиды, печаль и иные деструктивные эмоции, приводящие воплощённых духов к деградации, а их физические тела к саморазрушению.

Растворение энергетических блоков в седьмом энергоцентре позволяет ощутить свою истинную Божественную природу и постоянно находиться в потоке слияния со своим внутренним Светом, что позволит приобрести осознанность в каждом моменте существования и мудрость в понимании того, как правильно и своевременно вести воплощённых рядом с вами духов к их собственному Источнику Света, в полном признании того, что Высшие Сущности всех воплощённых разумных духов общаются между собой в духовном мире, осознавая себя лучами Единого Солнца, сияющего Светом Своей Любви.

На физическом уровне активизация Сахасары позволяет направить жизненную силу на исцеление заболеваний головного мозга и всей нервной системы в целом, а также заболеваний тела, имеющих психофизические и энергетические причины своего проявления.

Чрезмерная стимуляция Сахасары может вызвать забывание о нуждах тела и о материальном мире вообще, а также осуждение менее духовно развитых людей, с высокомерно презрительным отношением к ним.

В этом случае поможет практика активизации первого энергоцентра и мысленное представление в любое свободное время двух направленных в противоположные стороны энергетических потоков: красного из первого энергоцентра и фиолетового из седьмого.

Эти два потока должны равномерно двигаться навстречу друг другу, чтобы встретиться в четвёртом энергоцентре, превратившись в яркий белый свет, который сначала должен заполнить всё тело, а затем распространиться за его пределы и залить своим сиянием всё помещение, где вы находитесь.

Это поможет сбалансировать чрезмерную работу седьмой чакры с энергиями пространства, что позволит осознать родственность всех разумных духов с Богом и между собой и понять ценность материального мира и физического тела, как подаренных нам возможностей для достижения Божественного Совершенства во всей Его полноте и безграничности всех своих форм и проявлений.



Информацию передавал Доарм-Пруах, специалист по изучению энергоструктур антропоморфных гуманоидов, астробиолог и психоэнергет, планета Эслер.

[РАЗРЫВ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОЛОВОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ПАРТНЁРАМИ](#)  
[ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА. ЧАКРЫ И ЭНЕРГОЦЕНТРЫ](#)  
[ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ БЛОКИ В ЧАКРАЛЬНОЙ СИСТЕМЕ](#)

Другие статьи в [телеграм-канале](#)  
[КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ](#)