

1 апреля 2022 г.

## **Первоапрельская шутка Бога. Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов**

Прошло уже три года с момента этой судьбоносной встречи. Ровно три года назад, 1 апреля (наверное, так пошутил сам БОГ) Максим передал 12 вопросов в населенный пункт Поворино контактёру с внеземными цивилизациями Ирине Подзоровой, которые впоследствии изменили не одну судьбу.

### **Предисловие автора – Максима Русана**

Я даже не догадывался, как эти вопросы повлияют на всю мою, и не только мою, дальнейшую жизнь. Это первое знакомство с Ириной, которое было решающим в судьбе многих людей и всего проекта «КАССИОПЕЯ».

Я на тот момент вёл интересный детский проект. Моего оператора пригласили снять сумасшедшую, которая общается с инопланетянами в населенном пункте Поворино. Я, учась на психолога и увлекаясь эзотерикой, решил сформировать 12 вопросов, которые объяснят мне её уровень сумасшествия.

Услышав ответы на заданные ей и Кирхитону 12 вопросов, я не поверил своим ушам. Я знал ответы для себя на эти вопросы, но когда услышал ответы Ирины, то сразу понял, что это подарок судьбы для всей нашей планеты! Я услышал внутри себя:

«Этого не может быть, она во мне раскрыла даже то, что я сам не до конца понимал...»

И самый главный вопрос возник в голове:

«Почему еще ей никто не заинтересовался?..»

После её ответов на камеру, я понял, что медлить нельзя, и время пришло.

Утром следующего дня я уже сам лично со своим другом и оператором был у неё в гостях и задавал другие вопросы на камеру. Там мы познакомились с МидгасКаусом с планеты Эслер, и он всем сделал диагностику.

Я долго не мог прийти в себя, не понимая где меня «разводят», и как можно было рассказать всё о том, что не могут даже определить многие врачи???

Всю дорогу обратно в Воронеж меня мучал вопрос в голове:

«Как вообще такое возможно и возможно ли такое вообще?..»

Скажу честно, были мысли и о том, что я нашёл ту, которая нас просто озолотит с её даром! Но, узнав всё поглубже и начав общаться с нашими создателями, я понял, что БОГатство - это не то, о чём многие мечтают и ищут в жизни.

Мой друг по дороге обратно сказал, что это бред, и она случайно всё угадала, что она шарлатанка, как и все остальные. Поверить реально было очень сложно, на грани невозможного. Я и сам, общаясь позже с Ириной и нашими Межзвёздными друзьями,

**КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — Первоапрельская шутка Бога.**

**Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.** 1 стр.

некоторое время сомневался во всём этом.

МидгасКаус, общаясь со мной, сказал, что это нормально, всему своё время, и вера для этого и нужна. Я тогда тоже не до конца понял, о чём он... Но об этом, может быть, расскажу и покажу позже в новых видео, если Вам будет интересно!

## **1 вопрос: Для чего была создана наша раса на Земле?**

## **2 вопрос: С помощью, каких космических рас нас создавали?**

---

Наша раса на Земле была создана [тремя цивилизациями](#). Планету открыли 5 миллионов лет назад космонавты с планеты Тумесоут (все названия я говорю на дараальском языке, потому что я [контактёр Дараала](#)), которая находится в созвездии Ориона (звезда Пи) на расстоянии чуть больше 1000 световых лет от Земли.

Мы там тоже были с Кирхитоном при физическом контакте в сентябре 2018 г. У меня есть эти записи, я вела дневник, я могу предоставить все материалы по планете Тумесоут.

Жители Тумесоута выглядят, как люди, славянской внешности, только они великаны. У них рост обычно от 5 до 8 метров. Они намного выше Кирхитона и, тем более, меня.

На нашей планете, когда ее открыли тумесоутцы, была жизнь, были животные, но не было разумных людей.

У тумесоутцев есть цель – распространить разумную жизнь по всей галактике, они считают это своей миссией. И самые близкие их партнеры по этой миссии – инопланетяне с планеты Бурхад. Она находится в созвездии Лебеда (670 световых лет от Солнца). Бурхад – самая главная планета сейчас в Межзвёздном союзе, в который входит 116 планет (в том числе Дараал, Эслер, Ташиг, Тумесоут и т.д.).

Увидев наших животных, а именно древних приматов (похожих на наших обезьян, но более крупных), бурхадцы и тумесоутцы решили делать эксперименты с этими приматами, соединяя их генетический материал со своим, чтобы вывести разумное существо.

[Почему они так решили сделать? Потому что это было связано с их религиозным мировоззрением. Их представления о Боге не вступают в противоречие с наукой \(в отличие от нашего порядка\). Они считают, что Бог создал материальный мир для воплощения созданных им разумных Духов и достижения своих целей.](#)

В духовном мире мы можем только мечтать, создавать какие-то образы, а достигать целей мы можем только в материальном мире. По их представлениям, разумные Духи, в том числе и я, и вы, мы все были созданы ещё до творения материального мира, просто мы этого не помним.

Материальный мир был создан на планетах постепенно. Формировались Галактики. На планетах, на которых была возможна жизнь, шла эволюция, но не случайная, а направленная Его Божественным духом, соединяясь определенным образом так, чтобы получилось органическое вещество.

Была первая клетка и так далее, но не случайно - это называется направленная эволюция развития жизни. Потом получились животные и стали развиваться на некоторых планетах. Развивалась их центральная нервная система.

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — [Первоапрельская шутка Бога](#).

[Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.](#) 2 стр.

Дело в том, что разумный Дух не в каждого может воплотиться. Ему нужно определенное развитие мозга, чтобы Дух смог через него действовать (разговаривать, например, думать, мыслить). В кошку или собаку разумный Дух не сможет воплотиться, потому что она не может разговаривать, мыслить. На дараальском языке разумный Дух называется «[лимис](#)».

И вот, когда на планетах обитающие там животные достигли такого порога развития, что можно было воплотиться, то лимисы воплотились. Впервые это произошло не в нашей Вселенной, не в нашей Галактике. Потом и в нашей, в том числе, и на планете Тумесоут несколько сотен миллионов лет назад. Это было начало их цивилизации. Стали развиваться, размножаться, пошло техническое развитие, вышли в космос, совершали разные открытия. И потом начались межзвёздные перелеты.

И вот 5 миллионов лет назад тумесоутцы открыли нашу планету. И решили, что если есть на Земле приматы, которым в развитии совсем немного не хватает для воплощения разумного Духа, то им можно помочь, дав генетический материал, чтобы вывести гибридов, чтобы в духовном мире как можно больше духов–лимисов смогли воплотиться. Они считают это своей миссией.

Потом к тумесоутцам и бурхадцам присоединилась третья цивилизация из созвездия Гончих псов – планета Селбет. Если жители Бурхада и Тумесоута похожи на людей (то есть антропоморфные, человекоподобные, если назвать по-русски, ведь гуманоидные цивилизации бывают человекоподобные, а бывают и нет), то жители Селбета холоднокровные, похожи на наших ящериц, только они ходят на двух ногах. Это рептилии, яйцекладущие. Селбет тоже решил участвовать в этом эксперименте по выведению гибрида.

У них изначально были споры между собой, потому что селбетовцы хотели, чтобы на Земле были созданы разумные рептилоиды из наших животных. Но бурхадцы и тумесоутцы были против, в том числе, из-за плохой совместимости генов. Спор шёл, [чьих генов должно быть у нас больше](#). Потом всё-таки пошли эксперименты, и примерно 3 миллиона лет назад появились первые люди. В них и воплотились разумные Духи–лимисы. В отличие от приматов у людей уже не было шерсти, они были прямоходящие, без хвоста и так далее.

Спустя миллионы лет тумесоутцы вышли на контакт с Моисеем (библейский персонаж), он действительно существовал, это был контактёр. Тумесоутцы рассказывали ему в простой мифологической форме, что происходило. Контакт у них был на горе, на которую опускался корабль инопланетян, все это описано в Библии в Ветхом завете.

Он, конечно, не мог многого понять, потому что не знал, что существует космос и другие планеты. Тогда не было такого технического развития, поэтому для него все, кто спустился с неба, представлялись Богами. Инопланетяне его в этом не переубеждали, считая, что примитивным неразвитым людям дать знания в мифологической форме проще.

Они рассказали Моисею, как был создан человек. В Библии написано, что

И создал Господь Бог человека из праха земного,  
и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою.

Здесь зашифрованы знания. Прах земной – это и есть генетический материал приматов. Прах олицетворяет неразвитую жизнь. Вдул дыхание жизни – соединение генетических материалов.

Генетического материала селбетовцев в нас мало, правда. Но в генетических заболеваниях, таких как ихтиоз (чешуя у человека), эти гены проявляются.

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — [Первоапрельская шутка Бога](#).

[Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.](#) 3 стр.

### **3 вопрос: Сколько цивилизаций было на Земле до человеческой, и куда делась предыдущая?**

---

Мне объясняли так: цивилизация была изначально человеческой, но сама Земля и Солнечная система были устроены по-другому. Не было Луны, которая тогда была планетой между Марсом и Землей. Земля была чуть ближе к Солнцу, и на ней был единый континент. База наших создателей была там, где сейчас Средиземное море находится, ближе к берегам Турции, в современном географическом понимании.

В Солнечной системе на Венере и Марсе был кислород и вода, они подходили для жизни наших людей. Наши создатели решили 200 тысяч лет назад, когда люди на Земле размножились, перевезти часть людей на эти две планеты, построить им города, чтобы заселить людьми Солнечную систему. Это соответствовало их миссии – распространение разумной жизни в космосе. Около 20 тысяч человек было перевезено на Венеру и на Марс. Были построены города, посажены нужные растения, и люди жили там много тысячелетий.

Но 12 тысяч лет назад на планете Селбет в их политическом устройстве пришли к власти такие гуманоиды, которые были настроены против Бурхада. И началась у них война. Были противоречия и насчет людей. Селбет считал, что нас неправильно создали, что гибриды получились слишком агрессивными, трудноуправляемыми и что нас надо уничтожить, чтобы в дальнейшем от нас не было проблем. Земля, Марс и Венера тогда считались колониями Бурхада.

Люди тогда были неразвиты, инопланетяне нам помогали, давали знания, но не делали за нас наше развитие, считая, что люди должны развиваться сами. Тогда и напали селбетовцы на нашу планету, на Марс и Венеру.

Селбет, конечно, был исключен из Межзвездного союза из-за нападения на эти планеты. Исключение по правилам действует до прекращения войны и наказания всех виновных. Но Селбет не остановился и применил к Земле серьезное оружие, которое изменяет орбиты планет. От этого единый континент на Земле раскололся, много людей погибло, начались наводнения, извержения вулканов, землетрясения.

Земля стала удаляться от Солнца и своим притяжением приобрела спутник – Луну. Луна чуть не свалилась на Землю, но бурхадцы смогли это предотвратить. В ходе этой войны бурхадцам и тумесоутцам приходилось отбиваться от рептилоидов и одновременно вывозить с Земли тех, кто выжил, потому что условия жизни на Земле стали невыносимыми из-за климатических условий.

Всё это вошло в мифологию под названием Всемирный потоп. Гибель Атлантиды и т.п. – да, это все были города, которые в то время существовали и были в контакте с инопланетянами, дающими им знания.

Бурхадцы сначала вывезли выживших на Марс, но рептилоиды всех там уничтожили. С Венеры успели людей вывезти до того, как селбетовцы применили там химическое оружие, распылив газы. Выживших отправили поближе к ядру Галактики, на планету Дисару. Они и сейчас там живут. Они уже летают между звёздами, входят в Межзвёздный союз, и даже прилетают на Землю. Они на нас очень похожи, и если им дать другую одежду, то на улице и не отличишь его от нашего человека.

А на Луне еще до войны были базы бурхадцев, потому что это была ближайшая к Земле планета. И выживших людей с Земли перевозили на базы на Луне. Там были прозрачные, напоминающие стеклянные, купола. В мифологии эти действия также описаны, как Ноев ковчег. Но этот корабль не по воде плавал, а это была мифологическая форма описания **КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — Первоапрельская шутка Бога.**

**Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.** 4 стр.

космического корабля. И он был не один, несколько кораблей тогда смогли спасти несколько тысяч человек и животных. Многие животные погибли, как динозавры. Раньше люди и динозавры жили рядом, вместе, не было такого разделения.

Наши люди воспринимали эту войну как действия злых Богов. Тогда было развито язычество с понятиями о добрых и злых Богах.

Когда всё это на Земле успокоилось, её немного почистили от радиации специальными приборами и переселили людей обратно. Но на планете уже были другие климатические условия, появилась зима, а ранее даже на полюсах были тропические растения. На небе появилась Луна, которой раньше не было. С тех пор решили оставить нашу цивилизацию без особого попечения для ее самостоятельного развития. Полеты на Землю прекратились, но было решено искать контактёров.

---

#### **4 вопрос: Была ли планета Фазтон?**

Это была планета между Марсом и Юпитером. Там тоже были базы инопланетян. Но селбетовцы применили такое оружие, что Фазтон разлетелся на куски. Нашу Землю тоже могло это ожидать, но Бурхад отбил атаку рептилоидов, при этом погибло много бурхадцев.

---

#### **5 вопрос: Как стать контактёром? Условия при выборе контактёра.**

То есть, как инопланетяне выбирают тех, с кем возможен контакт? Есть [определенные условия для контактёров](#). Мне рассказывал Кирхитон, при выходе из контакта с ним я записала все эти условия. Было рассказано конкретно про Дараал. Их контактёры все имеют физический контакт, их возят на разные планеты.

1. Личное желание. Человека никто не будет уговаривать, он должен хотеть стать контактёром сам.
2. Отсутствие страха перед НЛО и инопланетянами. Не должно быть недоверия.
3. Стремление познавать мир.
4. Отсутствие сознательной агрессии, направленное против разумных существ. Агрессия в этом случае возможна только при защите. Если человек сознательно хочет причинить кому-то зло, его энергетика меняется.
5. Желание летать в космос.
6. Отсутствие страхов или фобий. Даже если человек боится паука или мышь, он не подойдет по условиям для контакта, так как у него в подсознании уже присутствует страх перед чужеродными формами жизни.
7. Отсутствие религиозного фанатизма в любой форме и привычки навязывать свое мнение другим.
8. Терпимость к мнениям и верованиям других.
9. Нетерпимость к преступлениям против жизни и здоровья, а также половой неприкосновенности других существ.
10. Отсутствие половых извращений – педофилии, некрофилии, зоофилии, садизма и мазохизма. От полового соединения в таких формах меняется энергетика.
11. Нормальная сексуальная ориентация. При подобных нарушениях что-то происходит, по их словам, с аурой, и она становится ослабленной.
12. Отсутствие физических заболеваний, которые препятствуют полету в космос с инопланетянами (гипертония, аритмии, перенесенные инсульты и инфаркты,

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — [Первоапрельская шутка Бога](#).

[Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.](#) 5 стр.

сердечная, печеночная, почечная недостаточности, слабый слух и зрение, эпилепсия, сахарный диабет, онкология, аллергия и сниженный иммунитет.

## **6 вопрос: Как развить сверхспособности: яснослышание, ясновидение, яснознание, телепатию, телекинез и другие?**

---

Яснознание, слышание, видение - считаются формами контакта с формами жизни. Если речь о видении будущего, то это контакт с ангелами, добрыми духами, потому что только Бог может знать будущее. В древности такие люди назывались пророки.

А телепатия (передача мыслей на расстоянии) - это другое. Вот у меня есть телепатическая связь с МидгасКаусом с планеты Эслер. Она стала возможна, потому что в меня вставили чип, который меняет при контакте мои мозговые волны для восприятия его мыслей и передачи своих. Без чипа я не смогла бы.

Телекинез же связан с энергетикой человека. Отсюда такое явление, как полтергейст. Это, как раз, неосознаваемый человеком телекинез. То есть у человека есть жизненная энергетика, которая выходит при стрессах, ее избыток особенно заметен у детей и подростков.

Эта энергия при выходе может подавить гравитацию в каком-то предмете, и тот взлетит вверх. Чтобы обладать осознанным телекинезом, ты должен свои мысли сконцентрировать так, чтобы на 100 процентов быть уверенным в успехе. Только вера даёт такую энергию, вернее возможность выйти этой энергии из тебя.

Люди способны и к телекинезу, и к левитации. Единственное, что им мешает – это неверие в такую возможность.

## **7 вопрос: Кто такой Дьявол?**

---

У инопланетян иная вера, чем у христиан. Когда формировалось христианство, это было тоже с помощью инопланетян, вернее - их контактёров. Так, физический отец Христа был с планеты Бурхад, а его мать – физический контактёр. Ей внесли генетический материал, и так она родила Христа. Когда Христос умер, его бурхадцы забрали на корабль и восстановили его тело. В описании тех событий это было вознесение Христа, его забрало облако.

При формировании христианской веры Дьявола поставили, как символ зла во Вселенной. Змей, дракон воевал с Архангелом Михаилом – это и есть символ войны селбетовцев, которые хотели уничтожить человеческий род. Они и сейчас к нам относятся не хорошо. Я была на Селбете, меня туда возили.

Ещё существуют демоны – злые Духи, то есть лимисы, которые творят зло, наслаждаются им. Они бывают и воплощенные, и нет.

В духовном мире есть очередь на воплощения. И некоторые демоны не хотят дожидаться своей очереди и выбирают людей со слабой волей и занимают насильно их тело. Это нарушает закон Бога? Да.

## **8 вопрос: Как общаться с собственной душой?**

---

У них немного другая терминология, сейчас я объясню. Душа у них – это и есть Дух, то есть КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — [Первоапрельская шутка Бога](#).

[Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.](#) 6 стр.

это мы, воплощенные в тело. А ангелы и демоны – это невоплощенные в тело Духи. Но, в отличие от православия, ангелы и демоны тоже могут здесь воплощаться. То есть они верят в реинкарнацию души.

Душа – это Дух, соединенный с жизненной силой, соединяющей его с телом. После смерти душа человека или любого гуманоида выходит, и в течение примерно 40 дней она пребывает с этой энергией души. Но постепенно ее жизненная энергия, в связи со смертью тела, рассеивается. И тогда она становится Духом.

А сам [Дух состоит из трёх частей](#) (троица – символ всего в мире): разум, сердце (суть души) и энергия. Каждая из этих частей в свою очередь состоит тоже из трёх частей. Разум - это мышление, воображение и память. Сердце – чувства, желания, инстинкты. Энергия - сознание, эмоции и воля.

Воля – это энергия, необходимая для совершения действий. Чувства от эмоций отличаются.

Чувства – это отношение к чему-то, выраженное в бессловесной форме, а эмоции – это просто реакция, энергия, которая нужна для реакции духа на изменение той или иной обстановки (внешней или внутренней).

Сознание – это энергия мышления, которая нужна для восприятия мира и самого себя.

## **9 вопрос: Есть ли у каждого человека свои нефизические наставники для роста и развития, и как с ними общаться?**

---

Конечно, есть. То, что в религии названо ангелом-хранителем, это Духи с определенного уровня развития. Когда мы отправляемся на воплощение, то обычно даётся такой спутник, наставник с высшего уровня. Даже демонам даются такие наставники. Он даже в большей заботе нуждается, чем мы, которые взяли на себя какую-то ответственность.

Вообще в духовном мире существует [24 духовных уровня](#). С 1 по 6 – это демоны. 7-8 – духи природы, плазмOIDные цивилизации, духи стихий. С 9 по 16 – обычные духи, которые творят и добро, и зло, так скажем. С 17 – по 24 – добрые духи, в нашей терминологии называемые ангелами.

Ангелы-хранители есть у каждого человека, не только у крещёного. Иногда нет ангела у Духа, это когда решили его более высшие наставники, чтобы он попробовал пожить без сопровождения.

Обычно общение с наставниками происходит мысленно. Например, пришла человеку мысль какая-то хорошая. Он не осознаёт, откуда эта мысль. Наставники стараются себя не проявлять, чтобы человек развивался самостоятельно, не полагаясь особо на них. Они считают, что самостоятельность – это лучшее условие для развития.

Общаться с наставниками можно телепатическим или спиритическим путем. Хотя спиритический сеанс считается неполноценным контактом, так как передаваемая медиумом при спиритическом сеансе с помощью материальных предметов информация будет сильно искажена сознанием медиума.

## **10 вопрос: Есть ли Судьба?**

---

Судьбы predetermined для каждого человека нет. Судьба – это путь. Но человек сам себе

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — [Первоапрельская шутка Бога](#).

[Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.](#) 7 стр.

«делает» эту судьбу, совершая выбор. Жизнь сама по себе – это не добро и не зло. Это вместилище добра и зла, смотря, во что мы сами ее превращаем. Каждый Дух оказывается на суде Божьем после выхода из тела.

Суд - это своеобразный разбор жизни. Там уже не получится сказать, что мной управляли, я не виноват. Ты будешь осознавать, что выбор ты делал сам. А какую судьбу ты себе построил, зависит от внутренних желаний, стремлений, количества добра и зла, воспитания. Есть же люди, которые родились в плохих семьях (алкоголики и т. п.), но смогли выйти из них и смогли стать добрыми. А есть обратные примеры. И это выбор человека, и его судьба. Судьба зависит от выбора.

\*\*\*Для того чтобы ответить на следующие вопросы, Ирине потребовалось выйти на контакт с Кирхитоном (планета Дараал). Это заняло несколько минут. После выхода на контакт Ирина передала слова Кирхитона о том, что она является его первым контактёром, о котором узнало так много людей. Контактёров у него много, но все предпочитают не распространяться о контактах, зная, что им не поверят.

---

## **11 вопрос: Может ли человек изменить прошлое и будущее, управлять временем?**

---

Если имеется в виду машина времени, то нет таких технологий. В Межзвёздном союзе проводятся такие эксперименты. Есть некоторые успехи по перемещению предметов, но для перемещения живого человека в прошлое, надо перевести его в какую-то волновую форму и отправить назад по ходу времени. Такие эксперименты идут, но землянам ещё до этого далеко.

Есть единственная возможность попасть в прошлое без физического тела – это [астральные путешествия](#), для этого надо выйти из тела и захотеть попасть в нужный период времени. И ты действительно туда попадешь, будешь смотреть события, но не сможешь ни на что повлиять, будешь там таким призраком, потому что вибрации астрального тела иные, чем вибрации материального мира, они не влияют друг на друга.

Мы можем менять только память о своем прошлом. Но меняя память о прошлом, мы меняем и настоящее, а значит и будущее. Вообще, время – это только наше восприятие в материальном теле. А времени как такового не существует. Это наш отсчет вечности. Мы придумали периоды времени для удобства жизни в материальном мире. В вечности же происходит все одновременно, и настоящее, и будущее, и прошлое. Бог, создавая нас, уже знал, что произойдет дальше с нами, для него времени не существует.

Я, выходя в астрал, ловлю ощущение, что я всегда была, есть и буду существовать. Что я не умру и всегда жила. Эти ощущения приносят радость.

Но в материальном теле мы этого не ощущаем, так как наше сознание отвлечено на этот мир, чтобы в нем действовать. Мы не обращаем внимания на то, что в нашем подсознании происходит контакт со своим разумом. Память о жизни в духовном мире и о прошлых воплощениях у нас заблокирована. Мы бы не смогли здесь жить, помня о своих прошлых жизнях в других мирах. Мы бы тогда и жили бы прошлой жизнью.

---

## **12 вопрос: Каков максимальный уровень энергии, который может человек достичь в земных условиях без разрушения своего физического тела?**

---

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ — [Первоапрельская шутка Бога.](#)

[Знакомство Ирины и Максима Русана. Ответы на 12 главных вопросов.](#) 8 стр.



Этот уровень энергии во многом индивидуален. Например, при моём ментальном контакте с Кирхитоном, который вы сейчас наблюдали, потоки энергии, которые в меня входят, начинают двигать мое тело, поэтому вопрос о не разрушении физического тела имеет место быть.

Как достичь максимального уровня энергии? Это зависит от тела. Мы пополняем свою энергию с помощью химических реакций, происходящих в нем. За счёт медленного окисления веществ пищи кислородом. Кислород вступает в реакцию с разными веществами, и происходит в клетках выделение жизненной энергии. Чтобы достичь максимального уровня энергии, надо заниматься своим телом: правильно и разнообразно питаться, соблюдать меру в еде.

Важно, чтобы не было кислородного голодания тканей. Что снижает уровень кислорода? Добавки в пищу - нитрат натрия, угарный газ, например, вступающие в реакцию с гемоглобином и мешающие поступлению кислорода. Также негативны паразиты, различные инфекции.

Можно заниматься разными энергетическими практиками. Но не всем эти практики подходят, так как надо во все это верить, в первую очередь. Всегда энергия следует за мыслью. В медицине это называется самовнушение. А на самом деле это приказ твоей энергии. Есть такие целители, которые якобы лечат заговорами. А на самом деле это ты, веря в него, отдаешь приказ своей энергии, направляешь ее на повышение иммунитета.

---

### **Послесловие Максима Русана:**

Это были 12 вопросов, которые теперь полностью изменили всю мою жизнь на этой планете. Я Благодарен судьбе за этот подарок. Теперь наши учителя – это наши создатели. И я Благодарю Бога за то, что он нам дал такую возможность все это познать, изучить и донести эти знания всем желающим людям!

---

[ПЕРВЫЙ КОНТАКТ С КИРХИТОНОМ С ПЛАНЕТЫ ДАРААЛ](#)

[УСЛОВИЯ ПРИНЯТИЯ ЗЕМЛИ В МЕЖЗВЁЗДНЫЙ СОЮЗ](#)

[ЦЕЛИ МЕЖЗВЁЗДНОГО СОЮЗА НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ](#)