

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ

https://teletype.in/@cassiopeia.center/83QUxISf_vi

20 марта 2022 г.

Техники выхода в астрал

Способ отделения астрального тебя может быть индивидуальным для каждого. Самый эффективный - это путь психического и физического расслабления и мысленного представления себя, как ты отделяешься от физического тела.

В астрале только мысленно можно управлять собою, то есть своими мыслями и мыслеформами. Там не работает физическое тело, там ты не можешь просто пойти физически, там ты можешь начать движение только мысленно, приказав себе и представив это. То есть мысль и вера в то, что она исполнится, реализует эту мысль, именно вера является движущей силой Духа в астральном мире, вообще в духовном мире.

Первое условие для успешного астрального путешествия - это вера в то, что оно возможно именно для вас, **второе** - желание туда выйти, если вы это действительно желаете, не просто для интереса, что там, посмотреть и вернуться. А чтобы вам это реально было нужно для чего-то, то есть для какой-то вашей цели, чтобы ваше Высшее Я, ваше подсознание, чтобы оно вам дало силу на этот выход. Если он вам как бы безразличен, то ваше Высшее Я просто не пожелает тратить на это энергию. **Третье** условие – это, как я уже сказала, - расслабление и умение отделяться от мыслей о материальном мире.

Как вы это говорите - отодвинуть как бы заботы о материальном, о каких-то своих проблемах мысли, отделить их на это время и о них просто не думать.

Это очень помогает в этом умении не анализировать, временно отключить анализ. Обычно считается, чем меньше человеку лет, если это ребёнок, подросток, тем легче научиться сознательно выходить в астрал, потому что он не так себя контролирует. Если у него начнутся какие-то необычные ощущения, то он себя не одёрнет и не вернётся обратно, а просто будет продолжать это делать.

И ещё одно важное условие, когда вы выполняете любую технику на выход - это не ожидать результата, а просто расслабиться, потому что ожидание результата вас напряжёт, и вы не выйдете.

Есть эффективная техника представления, что вы просто мысленно встаёте или раскачиваетесь. Вообще, разные техники есть, их десятки техник и они все эффективны. Пробуйте это каждый день, можете их чередовать, но главное - каждый день не пропуская, и в течение месяца результат будет практически 80%.

ЛиШиони - специалист по астральным взаимодействиям, планета Шимор.

Июль, 2020 г.

Таймкод: #112, 16:20

[ОСОБЕННОСТИ АСТРАЛЬНОГО ВИДЕНИЯ](#)

[ЭГРЕГОРЫ, ХРОНИКИ АКАША, ВУАЛЬ АСТРАЛА](#)