

КАССИОПЕЯ ПУБЛИКАЦИИ

<https://teletype.in/@cassiopeia.center/Oij8hZ6nV41>

22 февраля 2022 г.

Практика от Аштара Шерана наполнения Земли Светом

Я прошу вас закрыть глаза, расслабиться и сосредоточиться на своём сердце. Сконцентрируйте внимание на центре грудной клетки. Когда вы это сделаете, вы сначала энергетически, а потом и физически почувствуете своё сердцебиение.

Энергетически – это значит, что почувствуете интуитивно. Сконцентрируйтесь на этом ощущении. Оно будет усиливаться.

То, что сейчас ритмично сокращается в вас - это ваше Духовное сердце, которое посылает энергию вашему физическому телу и всем вашим чакрам в энергетическом теле.

Представьте, что в вашей груди есть Свет. Кому удобнее представить Солнце, пусть представит Солнце. Кому удобно представить огонь, пусть представит огонь. Это зависит от того, какой образ вам ближе. Главное, чтобы это был образ Света.

Теперь вы концентрируетесь на нём и говорите про себя, мысленно:

«Я есть Свет созидающий.
Я есть Свет творящий.
Я есть Свет любящий.
Я есть Свет абсолютной энергии Божественной Любви».

Теперь, прямо перед собой представляете Землю, как вам ближе. Либо в форме глобуса, либо как в фильме. Представьте себе голубой шар с материками, океанами, окруженный облаками.

Представьте, что вы находитесь рядом, и что он размером с футбольный мяч. Мысленно, физически не напрягаясь, возьмите этот шар в свои астральные руки. Это образ Земли. А теперь на выдохе направляйте Свет из своего сердца через руки в этот шар и говорите одновременно про себя:

«Я посылаю Свет своей любви всем людям Земли, всем плазмOIDным цивилизациям Земли. Я наполняю Светом любви и исцеления литосферу, гидросферу, атмосферу, биосферу и ноосферу. Все сферы Земли становятся сферами Божественного Разума. Я прошу Небесного Отца очистить все оболочки Земли от всех энергий, несовместимых со Светом его вечной Любви».

Пока вы это говорили, вы продолжали наполнять Светом Землю. Несколько секунд концентрируетесь на этом ощущении. Отлично!

Поблагодарите свое Высшее Я:

«Я благодарю свое Высшее Я за помощь в гармонизации энергетики Земли».

Теперь вы чувствуете обратный поток, потому что Земля это чувствует. Чувствуют все люди на духовном уровне, все плазмOIDные цивилизации и жители тех оболочек, которые мы перечислили. Вдохните в себя этот обратный поток.

Когда вы вдыхаете с намерением получить энергию, она не рассеивается. Скажите:

«Благодарю и принимаю. Люблю и благословляю. Обещаю направить эту энергию на развитие безусловной любви».

Произведите счёт внутри себя от одного до пяти, на счёте «пять», - вы вернётесь в обычное состояние сознания и полностью соединитесь со своим телом.

Открывайте глаза. Вы сделали эту практику. Вы послали Свет Земле.

Аштар Шеран - руководитель космического флота Галактической Федерации Света (ГФС)

Август, 2021 г.

Таймкод: #324, 19:13

Практика по очищению пространства:
<https://teletype.in/@cassiopeia.center/rw24jF2o5tl>